

། ཕྱ་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་གསོལ་བསྐྱེད་འཕྲིན་ལྷན་རྒྱུར་སློབ་འཁྲུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



འདི་ཕྱི་གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས། །སྤུལ་སྐྱུ་འཇིགས་མེད་ཚོས་གྲགས། །
His Holiness 70th Je Khenpo Trulku Jigme Choeda

ཕྱི་ཚུ་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་གསོལ་བ་སྐྱུས་འཕྲིན་སྐྱུར་སློབ་འཕྲེང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །
 ཕྱི་ཚུ་གསུམ་སྤྱི་གཞུགས་སློལ་ལ། །ལུས་པས་ཕྱག་འཚལ་གསོལ་བཏབ་ན། །
 དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་མཚོད་པའི་ཐབས། །ཚོག་ཅུང་བསྐྱུས་བྲི་བར་བྱ། །
 འདིར་ཕྱི་ཚུ་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་མཚོད་བྱ་བར་འདོད་པས། །གསེར་སྐྱེམས་དང་མཚོད་གཏོར་སོགས་གང་འགྲོར་
 བཤམས་ལ།

Here, with the thought of pleasing and invoking the Protective Deities, arrange the golden beverage and so forth.

ཐོག་མར་ཚོག་སྤྱིའི་སྐྱབས་སེམས་ནི།

Refuge and generating Bodhi-mind

མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

MA NAM KHA DANG NGYAM PAI SEM CHEN THAM CHAY.

སློལ་སངས་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚེའོ། །

LAMA SAN GAY CHOE KI KU LA CHAP SU CHI WO.

སློལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚེའོ། །

LAMA LONG CHAY ZOK PAI KU LA CHAP SU CHI WO.

སློལ་ཐུགས་རྗེ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚེའོ། །

LAMA THU JAY TRUL PAI KU LA CHAP SU CHI WO.

སློལ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚེའོ། །

LAMA SANGAY RIN PO CHE LA CHAP SU CHI WO .

(Three times)

། བསྟོན་ཚོགས། Praises

དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ཉི་རྒྱ་རོ་དང་། །མར་པ་མི་ལ་སྐྱམ་པོ་ཐ་ཙ་པ། །

DORJI CHANG-CHEN TILI NA-RO DANG.
MAR-PA MILA GAMPO THA TSHA PA.

སྣ་ཕུག་པ་དང་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་སོགས། །དཀར་བརྒྱུད་སྐྱེ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

NA PHUG PA DANG PEL DEN DRUK PA SOG.
KARGYUD LAMA NAM LA SOEL-WA DEP.

རྒྱ་གར་པཎ་ཆེན་འབྲུག་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །པརྣ་འབྲུང་གནས་སྐྱེ་ལ་འདས་འབྲུངས་མེད། །

JA-GAR PENCHEN DRUK-LA KADRIN CHEY.
PADMA JUNGNEY KU LA DEY-THRUNG MAY.

ད་ལྟ་ལྷོ་རུབ་སྲིན་པོའི་ལ་གནོན་མཚན། །ཚོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

DA-TA LHO NUB SIN-POI KHA NEN ZEY.
UGYEN RINPO-CHE LA SOEL-WA DEP.

འཇིག་རྟེན་དབང་ཕུག་ཐུགས་རྗེའི་རྣམས་འཕྲིང་དབུས། །རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བཙུན་འདབ་སྟོང་རྒྱས་པ་ལ། །

JIG-TEN WANGCHUK THU-JEY LAP THRANG YUE.
GEL-KUEN KHEN-TSE DAP TONG GAY-PA LA.

ཕན་བདེའི་དྲི་བསྐྱུང་ཅི་ཡང་སྟོབ་པའི་གཉེན། །དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

PHEN-DAYI DRI SUNG CHI-YANG TRO WAI NGYEN.
NGA-WANG NAM GYEL ZHAB LA SOEL-WA DEP.

མཁུན་པས་མ་རིག་ལུན་པའི་ཚོགས་འཛམས་ཤིང་། །བཙུ་བས་གཞན་དོན་ཡལ་བར་མི་འདོར་བར། །

KHEN-PAI MA RIG MUEN PAI TSHOG JOM SHING.
TSHE-WAY ZHEN DHEN YEL-WAR MI DOR WAR.

རུས་པས་བདུད་དཔུང་འཛམས་བྱེད་ལྷ་ཡི་ལྷ། །ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

NI PAY DUE PUNG JOM-JAD LHA YI LHA.
NGA-WANG NAM GYEL ZHAB LA SOEL-WA DEP.

ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ལས་སྐྱེལ་བྱིར། །འཆི་མེད་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་མཚེག་རབ་བརྟེས་ནས། །

KHAM SUM SEM CHEN KHOR-WA LAY DREL CHIR.
CHI MAD DOR-JI KU CHOG RAB NGYE NEY.

ཐྱིན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། །ཇི་སྲིད་འཚོ་ཞིང་གཞིས་པར་གྱུར་ཅིག་གྱ། །

THRIN LEY NAM ZHI DRO WAI DHEN ZEY PI.
JI SID TSHO ZHING ZHEY PAR JUR CHI GU.

སྐོས་སྐྱབ་འདིའི་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ནི།

སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚེག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཚུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །

SANGAY CHOE DANG TSHOG KI CHOG NAM LA.
JANG CHUB BAR DHU DHAK NI CHAB SU CHE.

བདག་གི་སྐྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགོ་ལ་ཕན་བྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །

DHAK GI JIN SOG GI PAI SOENAM KI.
DRO LA PHEN CHIR SANGAY DRUB PAR SHO.

ལན་གསུམ། RECITE THREE TIMES

ཚད་མེད་བཞི་སྒྲོམ་པ་ནི།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །

SEM CHEN THAM CHAD DHAY WA DANG DHAY WAI JU DANG
DHEN PAR JUR CHIK.

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་བསྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བར་གྱུར་ཅིག །

SEM CHEN THAM CHAD DHUK NGYEL DANG DHU NGYEL GI JU
DANG DRAL WAR JUR CHIK.

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱུགས་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲེལ་བར་གྱུར་ཅིག །

SEM CHEN THAM CHAD DHUK NGYEL MAD PAI DHAY WA
DANG MI DRAL WAR JUR CHIK.

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྐྱུག་གི་རྒྱ་ཆགས་སྤང་ཉེ་རིང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྒྲོམས་ཆེན་པོ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་
པར་གྱུར་ཅིག །

SEM CHEN THAM CHAD DHAY DHUK GI JU CHAK DANG NGYE
RING DANG DRAL WAI TANG NGYOM CHEN PO LA YUEN RING
DHU NAY PAR JUR CHIK.

ཨོ་གྲིས་མ་དག་ཉེས་སྒྲོན་དྲི་མ་སྐྱེད་ས། །ཨུཾ་ཡིས་མི་བཟད་ནམ་མཁའི་མཛོད་དུ་སྒྲེལ། །

OM-GYI MA-DAG NYES-KYEN DRI-MA JANG.
AH-YIS MI-ZED NAM-KHAI DZOED-DU PEL.

ཧུང་གིས་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་བཅུད་ལྡན། །ཟག་མེད་འདོད་ཡོན་སྒྲིན་སྤང་འཕྲོ་བར་གྱུར། །

HUNG-GI KHA-DOG DrI-RO NUE-CHUED DEN. ZAG-MED.
DOED-YOEN TrIN-PHUNG THrO-WAR GYUR.

ཨོཾ་ཧཱུང་ རྩི། ཞེས་ལན་གསུམ།

OM AH HUNG .

(three times)

སྐྱུན་འདྲེན་ནི། Invocation/Welcoming ritual

རང་ཉིད་ལྷ་ར་གསལ་བའི་བྱ་གས་ཀ་ནས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྩ་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་
ནམ་མཁར་བརྗོད་སྐྱེད་ཅེས་ཅི།

RANG-NYID LHAR-SEL-WAI THUK-KA NE THrOE- PAI YOED-ZER_
GYIS_TSA-SUM_DAM-CHEN JAM-TSHO THAM-CHED DUEN-GYI
NAM-KHAR VAJ-RA SA-MA ZA.

ཞེས་དོ་རྗེ་བསྐྱེད་བའི་བྱ་གས་རྩུབ་དངས།

Thus by the Vajra Mudra, welcome the deity

ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཡེ་ཤེས་མཁར་འགྲོ་མ། །ཁྲག་འཕྱུང་རྒྱལ་པོའི་རྣམ་ཐར་གསུམ་གྱི་ཡུམ། །

LA-MA YI-DAM_YE-SHE_KHAN-DRO MA.
THrAG- THUNG GYAL-POI NAM-THAR SUM-GYI YUM.

བདེ་ཆེན་གཅིག་ཏུ་འཆར་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། །གསོལ་མཚོད་འབྲུལ་ལོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །

DE-CHEN CHIG-TU CHAR-WAI LHA-TSHOG LA.
SOEL-CHOED BUEL-LO CHOEL-WAI THrIN- LEY DZOED.

མ་རྒྱ་ཀ་ལ་ལྷུ་མ་དྲལ་ཐམས་ཅད་དང་། །རེ་ཉི་མཚེད་བཞི་སྒོ་མཚམས་ལྷ་མོ་བརྒྱད། །

MA-HA KA-LA CHAM-DrEL THAM-CHED DANG.
RAY-TI CHED-ZHI GO-TSHAM LHA-MO GYED.

ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་འཆར་བའི་བླ་མ་ལྟུང་ལ། །གསོལ་མཚོད་འབྲུལ་ལོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །

CHOES-KYI YING-LAY CHAR-WAI THrAG-THUNG LA.
SOEL-CHOED BUEL-LO CHOEL-WAI THrIN- LE DZOED.

འཇིགས་བྱེད་ཚེན་མོ་བརྒྱད་དང་ཉི་ཤུ་བཞི། །སློབ་ཞེན་ཞིང་སྦྱོང་མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །

JIG-JED CHYEN-MO GYED-DANG NYI-SHU_ZHI.
GO-ZHII ZHING-CHONG MA-MO KHAN-DrOI TSHOG.

ཅུ་རྒྱུང་ཁམས་ལས་འཆར་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། །གསོལ་མཚོད་འབྲུལ་ལོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །

TSA-LUNG KHAM-LAY CHAR-WAI_LHA-TSHOG LA.
SOEL-CHOED BUEL-LO CHOEL-WAI THrIN- LAY DZOED.

བཀའ་སྲོད་སྡེ་བརྒྱད་ཕྱོགས་སྦྱོང་རྒྱལ་པོ་བཞི། །བཅུ་མོ་ནང་མི་གཉེན་དང་དམག་གི་ཚོགས། །

KA-DOED DED-GYED CHOG-CHONG GYAL-PO ZHI.
TSUEN-MO NANG-MI NYEN-DANG MAG-GI TSHOG.

འཇིག་རྟེན་ལས་ལས་གྲུབ་པའི་དྲེགས་པ་ལ། །གསོལ་མཚོད་འབྲུལ་ལོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །

JIG-TEN LAY-LAY DRUB-PAI DRAK-PA LA.
SOEL- CHOED BUEL-LO CHOEL-WAI THRIN-LE DZOED.

དཔལ་ལྡན་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་བྱ་རོག་གའོད། །འཁོར་དུ་ནག་པོ་སྦྱོང་དང་ཤ་བཟ་འབྲུམ། །

PEL-DHEN LAY-KYI GOEN-PO JA-ROG DONG.
KHOR-DU_NAG-PO TONG-DANG SHA-ZA BUM.

མ་མོ་བྱེ་བའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ལ། །གསོལ་མཚོད་འབྲུལ་ལོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །

MA-MO JE-WAI TSHOG-DANG CHE-PA LA.
SOEL-CHOED BUEL-LO CHOEL-WAI THrIN-LE DZOED.

འཇིག་བྱིད་ཁྲག་འཕྱུང་ལྷ་མོ་དུད་སོལ་མ། །གཅིར་བྱ་རལ་ཅན་མཁའ་འགྲོ་གདོང་ཅན་བརྒྱད། །

JIG-JED THRAK-THUNG LHA-MO DUED-SOEL MA.
CHER-BU REL-CHEN KHAN-DRO DONG-CHEN GYED.

ནག་མོ་འབྱུང་སྤེའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ལ། །གསོལ་མཚོད་འབྱུལ་ལོ་བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །

NAG-MO BUM-DEY TSHOG-DANG CHE-PA LA.
SOEL-CHOED BUEL-LO CHOEL-WAI THRIN-LEY DZOED.

མ་གཟའ་དོར་གསུམ་བསྟེན་མཁན་ཡིན་ན།

གསང་ཆེན་སྲགས་ཀྱི་བདག་མོ་ཨེ་ཀ་ཇ། །དགོ་བསྟེན་གཟའ་བདུད་ཆེན་པོ་རྩ་ཏུ་ལ། །

SANG-CHEN NGAG-KYI DAG-MO AE-KA DZA.
GAY-NYEN ZA-DUED CHEN-PO RA-HU LA.

དམ་ཅན་དོ་རྩེ་ལེགས་པ་འཁོར་བཅས་ལ། །གསོལ་མཚོད་འབྱུལ་ལོ་བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །

DAM-CHEN DOR-JE LEG-PA KHOR-CHAY LA.
SOEL-CHOED BUEL-LO CHOEL-WAI THRIN-LAY DZOED.

འདོད་དགའི་ཆར་འབབས་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུའི་དབང་། །རེ་བ་ཐམས་ཅད་སྟེར་བའི་དཔག་བསམ་ཤིང་། །

DOED-GUI CHAR-BEB SAM-PHEL NOR-BUI WANG.
RE-WA THAM-CHED TER-WAI PAK-SAM SHING.

རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྲས་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །གསོལ་མཚོད་འབྱུལ་ལོ་བཙོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །

GYEL-CHEN NAM THEY SAY-PO KHOR CHAY LA.
SOEL-CHOED BUEL-LO CHOEL-WAI THRIN-LAY DZOED.

གྲུབ་པའི་དབྱུས་ན་མཚོག་གི་རྩེ་དགའ་ལ། །རྟག་པར་རོལ་མཛད་བཞད་པ་རྩེ་རྩེའི་ཡུམ། །

DRUB-PAI YUE-NA CHOG-GYI TSHE GA LA.
TAK-PAR REL ZEY ZHAY-PA DORJI YUM.

བྲག་ཤིས་ཚེ་རིང་མཚེད་ལྷ་འཁོར་བཅས་ལ། །གསོལ་མཚོད་འབྲུལ་ལོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །

TRA-SHI TSHE-RING CHAY-NGA KHOR CHAY LA.
SOEL-CHOED BUEL-LO CHOEL-WAI THRIN-LAY DZOED.

རྩེ་རྩེ་བཅུན་མོའི་སྒྲིང་རྩེ་པ་རྣམས་སྤྱབས། །བཅོལ་དེར་བཅུ་དྲུག་ལང་ཚོ་རྩེ་གསལ་པའི་སྐྱ། །

DOR-JE TSHUN-MOI NYING-JE PAD-MAI BUB.
DOEL-DER CHU-DRUK LANG TSHOG ZOG PAI KU.

གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་གཡུ་སྒྲོན་མར། །གསོལ་མཚོད་འབྲུལ་ལོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །

NAY SUM KHA-DROI TSHO MO YUE-DRAIN MAR.
SOEL-CHOED BUEL-LO CHOEL-WAI THRIN-LAY DZOED.

ལྷོ་ཕྱོགས་རྩེ་རི་ཏུ་དང་ས་འོག་དགའི། །ཐོད་པ་ལྷགས་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་དེར། །

LHO-CHOG TSHA-RI TRA DANG SA WOG GUI
THOE-PA CHAK-KI DRONG KHER CHEN-PO DER

ལས་གཤེན་ཅིག་ཅར་དམར་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །གསོལ་མཚོད་འབྲུལ་ལོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །

LAY SHIN CHIG-CHAR MAR-PO KHOR-CHE LA.
SOEL-CHOED BUEL-LO CHOEL-WAI THRIN-LAY DZOED.

སྐྱ་གསུམ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ནས། །གསང་བདག་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་། །

KU-SUM_LHUEN-GYIS DRUB-PAI_ZHEL-YEY NAY.
SANG-DAG KYIL-KHOR LHA-TSHOG THAM-CHED DANG.

གཟའ་བདུད་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །གསོལ་མཚོད་འབྲུལ་ལོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །

ZA-DUED_YAB-YUM KHOR-DANG CHE-PA LA
SOEL-CHOED BUEL-LO CHOEL-WAI THRIN-LE DZOED.

སྲིད་གསུམ་འཇིག་རྟེན་ཕུང་བྱེད་རྩ་ཏུ་ལ། །ལྷག་པར་ཁྲོས་ཤིང་རྩམ་པའི་མཐུ་རྩལ་ཅན།

SID-SUM JIG-TEN PHUNG-JED RA-HU LA.
LHAG- PAR_THROE-SHING_NGAM-PAI THU-TSEL CHEN.

ནག་པོ་ཉི་པ་རྩ་ཅེ་འཁོར་བཅས་ལ། །གསོལ་མཚོད་འབྲུལ་ལོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །

NAG-PO TI-PA RA-TSA KHOR-CHAY LA
SOEL- CHOED BUEL-LO CHOEL-WAI THRIN-LAY DZOED.

སྲིད་གསུམ་ལྷ་ཡི་གིང་ཆེན་པོ་ཏུ་ར། །རྒྱལ་པོ་སྐུ་ལྷ་ཡུམ་སྲོན་སྐུལ་པ་ལ། །

SID-SUM LHA-YI GING-CHEN PAY-HA RA.
GYAL- PO KU-NGA YUM-LOEN TRUEL-PA NGA.

ལས་མཁན་ཅོ་བུ་དམར་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །གསོལ་མཚོད་འབྲུལ་ལོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །

LE-KHEN TSI-WU MAR-PO KHOR-CHAY LA.
SOEL-CHOED_BUEL-LO CHOEL-WAI THRIN-LAY DZOED.

འཛམ་གླིང་བྱང་ཕྱོགས་དབུས་གཙང་ར་ལུང་གི། །གདན་ས་སྐྱོང་བའི་སྐུང་མ་ཐམས་ཅད་དང་། །

ZAM-LING JANG-CHOG YOE-TSANG RA-LUNG GI.
DEN-SA CHONG-WAI SUNG-MA THAM-CHAY DANG.

གནམ་འབྲུག་ཕུ་མདའི་གཞི་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། །གསོལ་མཚོད་འབྲུལ་ལོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །

NAM-DRUK PHU-DAI ZHI-DAG KHOR-CHE LA.
SOEL-CHOED BUEL-LO CHOEL-WAI THRIN-LAY DZOED.

རིག་འཛིན་སྤྲོ་མའི་བཀའ་ཉན་དམ་ཚིག་ཅན། །རྟ་མཚོག་ཐུགས་སྐྱུལ་ཚེན་པོ་གཤམ་པ་དམར། །

RIG-DZIN LA-MAI KA-NYEN DAM-TSHIG CHEN.
TA-CHOG THUK-TRUEL CHEN-PO SHEN-PA MAR.

བཅོན་རྗོད་ཇག་པ་མེ་ལེན་འཁོར་བཅས་ལ། །གསོལ་མཚོད་འབྲུལ་ལོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །

TSEN-GOED JAG-PA MAY-LEN KHOR-CHAY LA.
SOEL-CHOED BUEL-LO CHOEL-WAI THRIN-LAY DZOED.

དམར་ནག་ཅོ་གྲོང་འབྲུགས་པའི་གཞལ་ཡས་ནས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤང་ལ་མཐུ་ཅུལ་ཅན། །

MAR-NAK BA-LONG THRUG-PAI ZHEL YEY NAY.
GYAL-WAI TEN-PA SUNG-LA THU-TSEL CHEN.

དམ་ཅན་སྒོ་བདུད་ནག་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །གསོལ་མཚོད་འབྲུལ་ལོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །

DAM-CHEN GO-DUED NAG-PO KHOR-CHAY LA.
SOEL-CHOE BUEL-LO CHOEL-WAI THRIN-LAY DZOED.

སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་པརྟ་ཀུ་ར་ཡིས། །བྲིན་གྲིས་བརྟུབས་པའི་སྐྱབ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ། །

SANG-GAY _NYIS-PA _PAD-MA _KA-RA YIS.
JIN-GYI LAB-PAI DRUB-NEY THAM-CHED DU.

ཟབ་གཏེར་བསྟན་པའི་སྤང་མ་འཁོར་བཅས་ལ། །གསོལ་མཚོད་འབྲུལ་ལོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །

ZAB-TER TEN-PAI SUNG-MA KHOR-CHAY LA.
SOEL-CHOED BUEL-LO CHOEL-WAI THRIN-LAY DZOED.

བདུད་འཛོམས་རྗོ་རྗེའི་བཀའ་ཁྲིམས་ལུགས་གཉིས་ཀྱིས། །བསྐྱུངས་པའི་སྐྱོན་ལྡོངས་དབྱར་ཇའི་རྒྱལ་ཁམས་འདིའི། །

DUED-JOM DOR-JEI KA-THRIM LUG-NYI KYI.
CHANG-PAI MEN-JONG YAR-NGAI GYAL-KHAM DHII.

ཚོས་འཁོར་སྐྱོད་བའི་སྐྱུང་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །གསོལ་མཚོད་འབྲུལ་ལོ་བཙེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །

CHOE-KHOR CHONG-WAI SUNG-MA THAM-CHED LA.
SOEL-CHOED BUEL-LO CHOEL-WAI THRIN-LAY DZOED.

བསིལ་ལྡན་བྱང་ཕྱོགས་ཚོས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། །ལམ་གོལ་སྐྱ་སྟེགས་འཇུག་ལ་འགོག་མཛོད་ཅིང་། །

SIL-DHEN JANG-CHOG CHOES-KYI ZHING- KHAM SU.
LAM-GOEL MU-TEG JUK-LA GOG-DZED CHING.

དཀར་པོ་སྐྱོད་བའི་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ལ། །གསོལ་མཚོད་འབྲུལ་ལོ་བཙེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །

KAR-PO CHONG-WAI TEN-MA CHU-NYIS LA.
SOEL-CHOED BUEL-LOCHOEL-WAI THRIN-LAY DZOED.

གཞན་ཡང་འཛིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་གནས་པ་ཡི། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་སྡེ་བརྒྱད་ལྷ་མ་སྟེན། །

ZHEN-YANG JIG-TEN KHAM-DIR NE-PA YI.
CHI- NANG_SANG-WAI_DE-GYED LHA-MA SIN.

སྐང་སྟོན་མགོན་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །གསོལ་མཚོད་འབྲུལ་ལོ་བཙེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །

NANG-SID DROEN-DU GYUR-PA THAM-CHED LA.
SOEL-CHOED BUEL-LO CHOEL-WAI THRIN- LEY DZOED.

སྟོན་ནས་པ་མེས་རིགས་ཀྱིས་བསྟེན་པ་ཡི། །སྐྱེ་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་འགོ་བའི་དབྱེ་ལྷ་ཚོགས། །

NGOEN-NE PHA-MES_RIG-KYI TEN-PA YI.
KYE- LHA YUEL-LHA GO-WAI DRA-LHA TSHOG.

དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་སྐྱུང་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །གསོལ་མཚོད་འབྲུལ་ལོ་བཙེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །

DAM-TSHIG_CHEN-GYI SUNG-MA THAM-CHED LA.
SOEL-CHOED BUEL-LO CHOEL-WAI THRIN- LEY DZOED.

མུད་པར་ས་ཕྱོགས་ཡུལ་ཁམས་འདི་ཉིད་དུ། །ས་དྲོ་རི་བྲག་ཀུན་ལ་གནས་པ་ཡི། །
KHYED-PAR SA-CHOG YUEL-KHAM DI-NYID DU.
SA-DO_RI-DRAK KUEN-LA NEY-PA YI.

གཉུག་མར་གནས་པའི་གཞི་བདག་འཁོར་བཅས་ལ། །གསོལ་མཚོད་འབྲུལ་ལོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །
NYUK-MAR NEY-PAI ZHI-DAG KHOR-CHE LA.
SOEL-CHOED BUEL-LO CHOEL-WAI THRIN-LEY DZOED.

ཀྱེ། དཀི་འདོད་པའི་དོན་གསོལ་བ། །དེང་ནས་བདག་གིས་ཁ་འཛིན་མཛོད། །
KAY, DA-NI DOED-PAI_DOEN-SOEL WA.
DENG- NE_DAG-GIS_KHA-DZIN DZOED.

མཐོ་བའི་ས་ནས་བྱ་ར་མཛོད། །དམའ་བའི་ས་ནས་མེལ་ཚོ་མཛོད། །
THO-WAI_SA-NE_JA-RA DZOED.
MA-WAI SA-NE MEL-TSHE DZOED.

མུན་པའི་ནང་དུ་སློན་མེ་སློར། །དག་དཔུང་ཤིགས་ལ་བདུད་དཔུང་ཚོམས། །
MUEN-PAI NANG-DU_DREN-ME POR.
DRA-PUNG SHIG-LA DUED-PUNG CHOM.

བསམ་པ་སྐྱབས་ལ་རེ་བ་སྐླངས། །ཚོ་དབང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པ་དང་། ། ཅེས་དང་།
SAM-PA DRUB-LA RE-WA KONG.
TSHE-WANG LONG-CHOED_GYE-PA DANG.

བྲག་ཤིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་མཛོད། །
TRA-SHI_PHUEN-SUM_TSHOG-PAR DZOED.

ཀྱི། སངས་རྒྱལ་བསྟན་སྲུངས་དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕངས་བསྟོད། །དག་འདུན་སྡེ་སྦྱོངས་རྣལ་འབྱོར་ཚོ་སློག་སྲིངས། །
KAY, SANG-GYE_TEN-SUNG KOEN-CHOG WU- PHANG TOED.
GEY-DUEN DHE-CHONG NAL-JOR_TSHE-SOG SING.

སྟོན་པའི་དར་འཕྱར་གྲགས་པའི་དུང་བུས་ལ། །འཁོར་དང་འོངས་སྦྱོང་རྒྱས་པ་ཉིད་དུ་མཛོད། །
NYEN-PAI DAR-CHAR DRAK-PAI DUNG-BUE LA.
KHOR-DANG LONG-CHOED GYE-PA NYID-DU DZOED.

གས་མེད་ལང་ཚོ་ལྡན་པའི་ལུས་སྟོབས་རྒྱས། །མིག་ལ་ཡ་མཚན་ལྟ་མོས་དགའ་བ་དང་། །
GAY-MED LANG-TSHO DHEN-PAI LUE-TOB GYE.
MIG-LA YA-TSHEN TED-MOE GA-WA DANG.

རྣ་བར་རྟག་དུ་སྟོན་པའི་གཏམ་ཐོས་ཤིང་། །དྲི་ཞིམ་ངད་པ་སྣ་དང་མི་འབྲལ་མཛོད། །
NA-WAR TAK-TU_NYEN-PAI TAM-THOE SHING.
DRI-ZHIM NGED-PA_NA-DANG MI-DREL DZOED.

ཟས་སྐོམ་འབྱོར་པ་རོ་ཡིས་ཚིམ་བྱེད་ཅིང་། །ཡིད་ལ་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་ཤེས་རབ་རྒྱས། །
ZA-KOM JOR-PA RO-YIS TSHIM-JED CHING.
YID-LA NAM-PAR TrA-WAI_SHE-RAB GYE.

ལུས་ལ་རེག་འཇམ་བདེ་བས་ནམ་ཡང་བྱབ། །ཟག་མེད་བདེ་བས་ནམ་ཡང་ངོམས་པར་མཛོད། །
LUE-LA REG-JAM DE-WAI NAM-YANG CHAB.
ZAK-MED DE-WE NAM-YANG NGOM-PAR DZOED.

ཁྱོད་གསོལ་ཁྱོད་བསྟོན་ཁྱོད་བསྐྱབས་ཁྱོད་ཐད་ན། །མཐུ་རྩལ་མ་རྒྱུད་བརྟེ་གདུང་ཆེ་བ་ཡིས། །
KHYED-SOEL KHYOED-TEN KHYOED-DRUBKHYOED-BED NA.
THU-TSEL_MA-CHUNG_TSE- DUNG CHE-WA YI.

གཞི་ལ་བཀྲ་ཤིས་ལོངས་སྤྱོད་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས། །བྲེས་སྤུ་ལམ་འཕྲང་ཚུ་ལས་སྤོལ་འདོན་མཛོད། །
ZHI-LA TRA-SHI LONG-CHOED PHUEN-SUM TSHOG.
JE-SU LAM-THRANG CHU-LE DROEL- DOEN DZOED.

འཇིགས་སར་དགྲ་ཇག་ཚམ་རྐྱན་འཚོ་བ་སྤྱོད་པ། །མདོར་ན་བསམ་དོན་མ་ལུས་འགྲུབ་པ་དང་། །
JIG-SAR_DRA-JAG CHOM-KUEN TSHE-WA CHOB.
DOR-NA_SAM-DOEN MA-LUE DRUB-PA DANG.

འགྲོ་བའི་དོན་ལ་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །
DRO-WAI DOEN-LA THU-DANG DHEN-PA YIS.
CHOEL-WAI THrIN-LE MA-LUE DRUB-PAR DZOD.

གང་ཞིག་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཅོམ་གྲིས་ཀྱང། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་མཛོད་པ་ཡི། །
GANG-ZHIG YID-LA DREN-PA TSAM-GYIS CHANG.
DOED-PAI NGOE-DRUB TER-WAR DZED-PA YI.

ཚོས་སྤྱོད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་ཅག་བསམ་དོན་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །
CHOE-CHONG YID-ZHIN NOR-BU KHYED-NAM KYI.
DAG-CHAG_SAM-DOEN MA-LUE DrUB-PAR DZOED.

ཅེས་རྒྱུ་འདོན་པར་བྱའོ། །གསེར་སྤྱེམས་རྒྱུ་པ་ཡིན་ན་ཕྱི་རོལ་དུ་གཤེགས། མཐར་དོ་རྗེ་འགྲོལ་བའི་ ཕྱག་རྒྱ་བཅས་
Thus ends the invocation with throwing the goldenbeverage outside

བཟོ་སྤུ་མགོན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར་ པར་བསམ་ལ་ཚོས་དབྱིངས་གྲོད་དུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ།

VAJ-RA MUM. DROEN-NAM . RANG-NAY-SU SHEG-PAR JUR.

Thus visualize the invited deities to be returned to their respective abode

དགེ་ཚུ་བསྐྱེ་བ་ནི།

Dedication of merit

དགེ་བ་འདི་ཡི་སྐུར་དུ་བདག ། ཚུ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །

GEY-WA_DI-YI NYUR-DU_DAG.
TSA-SUM_LHA-TSHOG_DRUB-JUR NAY.

འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། ། དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །

DRO-WA CHIG-CHANG MA-LUE PA.
DE-YI_SA- LA GOED-PAR_SHOG.

ཁྱེད་ལ་མཚོན་བསྟོད་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། ། བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་སྤོགས་སུ། །

KHYED-LA CHOED-TOED SOEL-WA_TAB-PAI THUE.
DAG-SOG_GANG-DU_NE-PAI_SA-CHOG_SU.

ནད་གདོན་དབྱུང་ཕོངས་འཐབ་ཚུད་ཞི་བ་དང་། ། ཚོས་དང་བྱ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །

NED-DOEN WUEL-PHONG THAB-TSOED ZHI-WA DANG.
CHOE-DANG_TrA-SHI PHEL-WAR DZED- DU_SOEL.

བཀྲ་ཤེས་ནི།

Auspicious Prayer

བསྐྱུ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤེས་ཤོག། །ཚུ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་བཀྲ་ཤེས་ཤོག། །

LU MAY KEN CHO SUM GI TRA SHI SHO.

TSHA SUM LHA TSHOK NAM KYI TRA SHI SHO.

རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བཀྲ་ཤེས་ཤོག། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤེས་ཤོག། །

GYAL WAI KU SUNG THUK KYI TRA SHI SHO.

TEN PA YUEN RING NAY PAI TRA SHI SHO.

བསྐྱེ་སྐྱོན་གང་ཤེས་འདོན། མི་ཤེས་ན་དེ་ཅུམ་གྱིས་ཚོག་གོ། །ཞེས་པ་དེ་ཡང་རང་ཉིད་ངག་འདོན་གྱི་ཆེད་དུ་འཇིགས་གྲགས་པས་

གནས་ལོ་ཚུ

འབྲུག་ཟླ་ ༡༢ པའི་ཚེས་ ༢༥ ལ་སྐྱུངས་ཐང་བདེ་ཆེན་པོ་བྲང་དུ་བྲིས་པ་དགེ། ། །



ནང་ཚོས་ཉམས་ལེན་ལས་ཚོགས།

Organization for the Promotion of Buddhist Practices.

South Hall Apartment, 5th Floor.

Babesa, Thimphu: Bhutan.

Email: buddhistpractices22@gmail.com

Contact: # +975-77263199/ 77271035