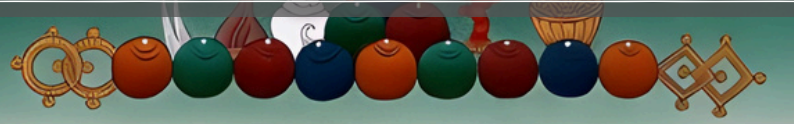




། །སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྐྱབ་ཐབས་
བཏུག་ཚུལ་དུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ། །





ཇེ་མཁན་གྲི་རབས་ ༧༠ པ་སྐུལ་སྐུ་འཛིགས་མེད་ཚོས་གྲགས་མཚོག

HIS HOLINESS 70TH JE KHENPO TRULKU JIGME CHODRAK

༡༡། །སླ་མ་དང་རྗེ་བཙུན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་ལ་འདིར་རྗེ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཉི་
 །ཤེའི་ལྷགས་ཀྱི་སློལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྐྱབ་ཐབས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པ་འདི་
 །བཟླག་ཚོག་ཏུ་འགོད་པ་ལ། །བཅས་གཞོན་དང་ཚོག་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། །ཡིད་དུ་མཚིས་པའི་གནས་ཁང་གི་དོར་
 །བྱས་པའི་ནང་རོལ། །གོང་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་རྟེན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྱག་སློལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་
 །ལོའི་སྐྱུ་རྟེན་བྲིས་འབྲུང་གང་འབྲོར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །མདུན་དུ་སྟེགས་བུ་ཉིས་རིམ་གོང་མར་ཚོམ་བུ་དཀར་པོ་ཞིག་
 །འགོད། །དེའི་མདུན་དུ་དཀར་མངར་ལས་བྱས་པའི་གཏོར་མ་རླུ་མ་པོ་པད་འདབ་བཞི་ལྷན་དཀར་ཚིས་དང་རྒྱན་གྱིས་
 །མཛེས་པ་དང་། །ཆབ་སྐྱོན་གྱི་བྱམ་པ་འི་བཟང་གི་རྒྱས་དགང་བ། །རྒྱ་གཉིས་སྟོན་འགྲུའི་ཉེར་སྤྱད་ལྷ་བཅས་བཤམ། །རང་
 །གི་མདུན་དུ་དོར་བྲིལ་སོགས་ཀྱང་འདུ་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཚོ་ག་ནི། །རང་ཉིད་བདེ་བའི་སྟོན་ལ་སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་བཅས་ནས་དད་
 །པ་ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་ཀུན་སློང་གསལ་བཏབ་སྟེ། །ཐོག་མར་ཚོག་སྤྱིའི་སྐྱབས་སེམས་མ་ནམ་
 །བཞི་སྟོར་ལན་གསུམ་དང་བསྟོད་ཚོགས་ཇི་ལྟར་འོས་པ་ན། །གཉིས་པ་ཚོ་ག་ནི།

མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སླ་མ་སངས་རྒྱས་ཚོས་

ཀྱི་སྐྱུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚེའོ། །སླ་མ་འོངས་སྤྱོད་རྗེ་གས་པའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱབས་སུ་

མཚེའོ། །སླ་མ་བྱགས་རྗེ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚེའོ། །སླ་མ་སངས་

རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚེའོ། །

མ་ནམ་བཞི་བསྟོར་འདི་བཀའ་བརྒྱན་སྤྱི་ལ་ཚོག་བྱུང་འདྲ་མིན་དུ་བཞུགས་པ་ལས། །འགྲོ་མགོན་གཙང་རྒྱའི་གསུང་

རྒྱན་ཚོད་ཚང་པས་ཡི་གེར་བཏབ་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ནས་བརྒྱན་པའི་གསོལ་འདེབས་ནི།

བཙམ་ལྷན་སྙིང་རྗེའི་གཏོར་ཚེན་སྤྱན་རས་གཟིགས། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་

དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རོ་པ། །ཁ་བ་ཅན་འདིར་འགྲོ་མགོན་འབྲུག་པ་ཞེས། །སྐྱུ་ལ་པས་

བསྟན་པ་འཛིན་དེར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དད་དང་སྦྱིང་རྗེའི་དབང་སོང་ངེས་འབྱུང་
གིས། །འཕགས་པ་དགེས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ལེགས་སྦྱད་པས། །འདོད་ལ་
སྲིད་པའི་སེམས་ནི་རིང་དུ་བསྐྱད། །བརྟུལ་ཞུགས་འགྲན་ཟླ་མེད་དེར་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །གཙུག་ལག་གཞུང་ལུགས་ཇི་སྟེད་ཁོང་དུ་ཚུད། །ཤེན་ཏུ་སྦྱངས་
པས་སྤང་དོར་ཀུན་ལ་མཁས། །མཉམ་བཞག་དྲི་མེད་སྟོ་ཡིས་མངོན་སུམ་
གཟིགས། །ཐོས་བསམ་སྟོམ་པ་མཐར་སོན་དེར་ཕྱག་འཚལ། །ཐུབ་བསྟན་དྲི་
མ་མེད་པའི་བདུད་རྩིའི་ཚུས། །འགྲོ་བའི་སྣངས་པ་མཐར་དག་བཀྲུས་བྱས་
ནས། །སྟོ་གོས་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཚོགས་སྦྱིན་མཛད་པའི། །མི་ཕམ་བརྟུ་དཀར་པོ་
དེར་ཕྱག་འཚལ། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྲིད་ཞི་མཉམ་པར་མཁྱེན་པའི་མཐུས། །དད་
པས་བསྟེན་ན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང། །གཞོན་པ་བགྲིས་ཀྱང་ཕན་བདེའི་
རྒྱར་གྱུར་པ། །འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་དེར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཆད་ན་
ལེགས་བཤད་བྱེ་བའི་སྟོ་འབྱེད་ཅིང་། །ཚོད་ན་ཕས་ཀྱི་སྟོལ་བ་མ་ལུས་
འཛོམས། །ཚོམ་ན་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་ཐོགས་མེད་འགོད། །ཕྱོགས་ལས་

རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དེར་ཕྱག་འཚེལ། །འགྲོ་བའི་རེ་བ་བསྐྱོང་མཛད་དཔག་
 བསམ་ཤིང་། །ཉལ་ཏུ་ཚོས་སྒྲོ་སྒྲོག་བྱེད་རྩ་ཆེན་པོ། །བགྲང་ཡས་ཡོན་ཏན་
 ཀུན་གྱི་རིན་ཆེན་གཏེར། །དཔལ་ལྷན་ངག་དབང་ལོ་རྒྱུ་དེར་ཕྱག་འཚེལ། །
 དེ་ལྟར་བསྐྱོད་པའི་དགོ་བ་བསམ་ཡས་ཀྱིས། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་དཔལ་ལྷན་
 འབྲུག་པ་ཡི། །བསྟན་ལས་ཐར་པའི་ལམ་ཀུན་ལེགས་བགྲོད་དེ། །སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བའི་བྱེད་པོར་ཤོག། །དཔལ་ལྷན་གྲུབ་རིགས་ནམ་མཁའི་
 རྒྱན་ཤར་བཞིན། །ལེགས་བཤམ་འོད་ཟེར་འབྲུམ་ཕྱག་འགྲེད་པ་ཡིས། །སྐྱེ་
 དགའི་སྣང་ལྷན་འཛམས་ལ་འགྲན་བྲལ་བའི། །མི་ཕམ་བསྟན་པའི་ཉི་མར་
 གསོལ་བ་འདེབས། །རང་བཞིན་གྲུབ་དང་སྦྱངས་ཤུགས་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས། །
 བསམ་པས་མི་འཁྱུད་ཕྱགས་རྗེའི་རོལ་མོས་ཀྱང་། །མངའ་བའི་དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་ཆེར་སྒྲོག་པའི། །མི་ཕམ་བསྟན་པའི་ཉི་མར་གསོལ་བ་འདེབས།
 ། །མཐའ་དག་འགྲོ་རྣམས་འཁོར་བ་ནས་འདོན་ལ། །སྐྱར་ཡང་སྦྱལ་བའི་སྦྱང་
 བརྟན་བསྟན་ནས་ཀྱང་། །མཛད་པའི་སྤོན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡིས། །

དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་ལྗེས་ཅིག །

རྗེ་ལྷ་དབང་སློབ་གྲོས་ལ་བསྟོན་པ་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་བདག་གིས།

སྡོམ་གསུམ་མཛེས་པའི་སྐྱེ་མངའ་ཉེས་བྲལ་ཞིང་། །ཟབ་རྒྱས་ཚོས་ལུང་
གསུང་གིས་འགྲོ་རྣམས་ཚིམ། །སློབ་གཉེས་སྤྱིན་བྲལ་ཐུགས་ཀྱིས་ཟབ་དོན་
གཟིགས། །ལྷ་དབང་སློབ་གྲོས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་བསྟོན་པ་ཡབ་རྗེ་བསྟན་པའི་ཉི་མས།

འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷུག་ལྷུགས་རྗེའི་རྒྱབས་སྤེང་དབུས། །རྒྱལ་ཀུན་མཁའུན་
བརྩེའི་འདབ་སྟོང་རྒྱས་པ་ལ། །ཕན་བདེའི་དྲི་བསུང་ཅི་ཡང་སྟོབ་པའི་གཉེན། །
ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁའུན་པས་མ་རིག་
ལུན་པའི་ཚོགས་འཛོམས་ཤིང་། །བརྩེ་བས་གཞན་དོན་ཡལ་བར་མི་འདོར་
བར། །རུས་པས་བདུད་དཔུང་འཛོམས་བྱེད་ལྷ་ཡི་ལྷ། །ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ལས་
སྟོལ་ཕྱིར། །འཆི་མེད་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་མཚོག་རབ་བརྟེས་ནས། །སྤོན་ལས་རྣམ་

བཞེས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། །ཇི་སྲིད་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པར་གྱུར་ཅིག་གྱ།

ཡང་དེ་ལ་བསྟོད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོས་མི་ལམ་དུ་བསྐྱལ་བ།

རྒྱ་ཚེན་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུན་ལྡན་འཇིག་རྟེན་དབང་། །སྟོགས་མའི་དུས་འདིར་འགོ་
བ་འདུལ་མཛད་དུ། །གདུང་འདིར་སྐྱལ་པ་དགུ་རུ་ལུང་བསྟན་པའི། །སྟོང་པོའི་
གསལ་བྱེད་གཉིས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞིང་འདིའི་གདུལ་བྱ་མ་ལུས་
མཐར་སོན་ཕྱིར། །ཉི་ཟླའི་བགོད་པའི་འཕོ་བ་ཀུན་བཅོམ་ནས། །ཉི་མེ་ཚིག་
སྟོང་རྩུ་ཉིའི་དབྱིངས་སུ་སང། །དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་
ཞིག་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་མཁྱེན་བརྩེའི་བདག། །འགོ་མང་གང་འདུལ་གཙུག་ལག་
གཞུང་ལུགས་ཀུན། །རབ་གསལ་སྐྱིབ་བྲལ་ཚོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་འགྲེད། །
ཁྱོད་གསུང་ཚངས་པའི་དབྱིངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཉམ་ཉིད་གྲོང་
ལས་མི་འགལ་དུ་མའི་གར། །གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་མདོན་པར་བྱང་ཚུབ་ཏུ། །
འཆར་མཛད་བྱང་འཇུག་ལམ་གྱི་མགོན་གཅིག་ལུ། །ཁྱོད་སྐྱུགས་སྐྱིབ་གཉིས་
བྲལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །

ཡོངས་འཛིན་དག་གི་དབང་པོའི་ཞབས་བརྟན་ཞིང་། །བདག་སོགས་གདུལ་བྱར་
 གྱུར་པའི་ཞིང་རྣམས་ལ། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །མཁའ་
 མཉམ་འགོ་ལ་ཕན་པ་འབྱུང་བ་དང་། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་
 ཕྱིར། །མཚུངས་མེད་སྤྲོ་མ་བསྐྱལ་བརྒྱུར་ཞབས་བརྟན་ཞིང་། །མཛེད་པ་སྤྱིན་ལས་
 ཏྲག་ཏུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་དག་ལེགས་དུ་མའི་དཔྱིད། །ཕས་
 རྒྱུ་གཉིས་འབྱུང་ཚོགས་ཀྱི་ལྷན་འགོམས་པའི། །སྤྱོད་པའི་སེང་གོ་དཔལ་ལྡན་
 དག་གི་དབང་། །བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་
 ཀུན་ཐུགས་རྗེའི་གར་བསྐྱུར་དག་གི་དབང་། །འགོ་བ་རྣམས་ལ་ཀུན་དགའི་གཉིན་
 གཅིག་ལ། །ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་རྩེར་སོན་པའི། །ཀུན་དགའ་རྒྱལ་
 མཚན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱོ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྡན་ལྡན་དོ་རྗེ་འཆང་། །
 མཚོག་གསུམ་ཞི་ལོ་ལྷོ་སྤྱི་སྤུང་མའི་ཚོགས། །གསང་གསུམ་གཉུག་མའི་དང་དུ་
 རོ་གཅིག་པའི། །དག་དབང་རྒྱལ་མཚན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འིགས་
 བརྒྱའི་བྱུང་བདག་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ། །མཚོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་

མཁུན་བཙེ་རྣམ་པའི་གཏེར། །དྲི་མེད་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་རྒྱལ་བ་དངོས། །
 །ལྷ་འདྲེན་ཆེན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དཀར་བརྒྱུད་གྲུབ་དབང་ཡོངས་
 །ཀྱི་དགོངས་པའི་བཅུད། །དེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱན། །གང་
 །ཐུགས་གཉུག་མའི་བུམ་པར་ལེགས་བལྟམས་པའི། །བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་
 །ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ལ། །
 །དབང་བསྐྱུར་འཛིགས་བྲལ་སྤྱོད་པའི་སེངྒེ་ཡི། །རྒྱལ་ཚབ་རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་
 །བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན། །ཡེ་ཤེས་སེངྒེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 །སྲོན་ཚེ་འཁོར་བ་འཛིག་དང་ལྷ་ཀྱའི་ཏོག །གངས་ལྗོངས་ཕག་གྲུར་བདེ་
 །གཤེགས་དོར་རྒྱལ་ཞབས། །ཞིང་འདིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་རྒྱལ་བ་དངོས། །
 །བསྟན་འཛིན་དོན་གྲུབ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱད་པར་སྟོ་སྟོངས་
 །ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་འདིར། །ཚོས་སྲིད་ལུང་གིས་འགོ་རྣམས་བདེར་འཚོ་
 །བའི། །བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི། །བརྒྱུད་འཛིན་སླ་
 །མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སླ་མ་སྐྱེ་ཁམས་བཟང་བར་གསོལ་བ་
 །འདེབས། །མཚོག་ཏུ་སྐྱེ་ཚེ་རིང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱིན་ལས་དར་ཞིང་

རྒྱལ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྲོ་མ་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་
སློབས། །ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས་གཅིག་ལུ། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་
པ་དང་། །བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས། །སྐྱོ་ཚོ་རྒྱལ་མཚན་བརྟན་
གྱུར་ཅིག །ཚོས་རྩ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ཡིས་ནི། །སྤྱལ་བསྐྱེད་སེམས་ཅན་མཐར་
བབྱིད་ཤོག །བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་སུ། །ཚོས་སྟོན་མཛད་ཅིང་བཞུགས་
གྱུར་ཅིག །སྤྱལ་འཚལ་བ་དང་མཚོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་
བསྐྱེད་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསམས་པ། །
ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་རྒྱུ་ཕྱིར་བསྐྱོའོ། ། བསྟོན་ཚོགས་ཇི་ལྟར་འོས་པའི་མཐར་

དགས་རོལ་བ།

།རྒྱལ་རྒྱུ། །ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྟ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་ལྷུས་གསོལ་
ལྟར། །ལྟ་ཡི་རྒྱ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐྱེ་ལྷུས་གསོལ། །

ཨོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ལྷ་འི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷི་ཡེ་རྒྱུ།

སྐྱེ་འགོ་སྐྱབས་སེམས་ནི།

སངས་རྒྱལ་ཚོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ལ། །བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་བདག་
ནི་སྐྱབས་སུ་མཚི། །བདག་གིས་བསྟེན་སྐྱབ་བབྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་

། །འགོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ལན་གསུམ།

རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་རྗེ་བཙུན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོར་གསལ་བའི་སྙིང་
ཁར་པད་དཀར་ལྷ་བས་བརྒྱན་པའི་དབུས་སུ་ཏྲི་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་
འཕྲོས་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་
ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཟོ་ས་སྐྱ་ཇོ།

ཞེས་ཚོགས་ཞིང་སྐྱུན་པར་ས། །ཕྱག་རྒྱ། །འཇགས་ལྷ་ཕྱག་རྒྱ། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པན་གྱིས། །ཞབས་གྱི་
པརྗེ་ལ་བཏུད་དེ། །ཐོངས་པ་ཀུན་ལས་སྐྱོལ་མཛད་མ། །སྐྱོལ་མ་ཡུམ་ལ་

ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། ཞེས་ཕྱག་བྱས།

།མཚོད་ཡོན།



། །ཧོ་ཏུ་རེ་ས་པ་རི་ཕྱུར་ཨུའྱི་བྱ་ཏྲིཚྱེ་སྐྱ་ཏུ།

།ཞབས་བསེལ།



༢། ཨོྃ་ཏཱ་ལའི་ས་པ་རི་ལྷུ་ར་ཕུ་འྲི་བྲ་ཏཱི་རྩོ་སྣུ་ལྷ།

།མེ་ཏོག།



༣། ཨོྃ་ཏཱ་ལའི་ས་པ་རི་ལྷུ་ར་ཕུ་འྲི་བྲ་ཏཱི་རྩོ་སྣུ་ལྷ།

།སྦྱིས།



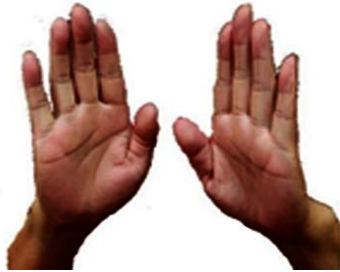
༤། ཨོྃ་ཏཱ་ལའི་ས་པ་རི་ལྷུ་ར་ཕུ་འྲི་བྲ་ཏཱི་རྩོ་སྣུ་ལྷ།

།མར་མེ།



༥། ལོ་རྒྱུ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷུ་ལོ་གེ་པ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ།

།རྩི་ཆབ།



༦། ལོ་རྒྱུ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གཞུ་པ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ།

།ཞལ་བམ།



༧། ལོ་རྒྱུ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ནི་མེ་བྱ་པ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ།

། རྩམ་མོ།



། ལོ་རྒྱུ་རེ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཤུ་པ་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱ་རྒྱ།

ཕྱག་ཐལ་མོ་སྐྱར། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་
 སོ་སོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱུང་ཆུབ་
 ཡིད་ཀྱིས་གཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་ཚོགས་མཆོག་ལ། །བྱུང་ཆུབ་བར་
 དུ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །བྱུང་ཆུབ་
 སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །བྱུང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་
 ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགོན་དུ་གཉེར། །བྱུང་ཆུབ་སྦྱོང་
 མཆོག་ཡིད་འོང་སྦྱོང་པར་བགྱི། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་
 འོག། །ལན་གསུམ། བརྗོད་ལུགས། །ཕྱག་རྒྱ། ཚོགས་ཞིང་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་
 བྱུར། །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་

བཞིའི་མཐེལ་དང་བཅས་པའི་སྐྱོན་བདུན་མ། ཕྱག་གཡས་མཚོགས་སྐྱོན་དང་།
 གཡོན་པའི་མཐེལ་སྐྱོན་གྱིས་ཡུལ་དཀར་པོའི་རྩ་བ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ།
 ཚེ་མོ་གསུམ་དུ་གྱེས་པའི་དབུས་མེ་ཏོག་ཁ་བྱེ་བ། གཡས་འབུས་པ། གཡོན་
 མ་བྱེ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན། ལྷན་རྒྱན། མགུལ་རྒྱན། ཕྱག་གཡུབ།
 ཞབས་གཡུབ། ལྷའི་དར་བཟང་གི་སྟོད་གཡོགས་སྦྲད་གཡོགས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐློ་
 རགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དབུ་སྐྱ་མཐོན་མཐིང་
 ལྟག་པར་བཅིངས་པའི་ལན་བུ་ཐུར་དུ་འཕྱུང་བ། བརྒྱད་གཉིས་ལོན་པའི་ལང་
 ཚོ་ཅན་ལྷ་བའི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན་གྱིས་པད་ལྷའི་གདན་ལ་དོ་རྗེ་སྐྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་
 བཞུགས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་དབུས་ན་བརྗིད་པའི་སྐྱོ་བོར་
 ཞོ། མགྲིན་པར་ཡུལ་ཐུགས་ཀའི་ཆ་སྟོད་དུ་ལྷོ། ཆ་སྦྲད་དུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་
 འཁོར་ལོ་ལྷོ་ཡིག་གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་སྦྲོལ་མ་དཀར་མོའི་རྣམ་པར་བརྗོད་སྐྱོ་སྐྱོ།
 །ཕྱག་རྒྱ། །རིགས་ལྡོག་ཕྱག་རྒྱ། །དམིགས་མེད་མཁའ་ལྷུང་དག་ཅིང་འབྱུང་པའི་སྐྱོ། །ཚོས་

སྐྱུ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཟུགས་ཅན་
 སྐྱུར་སྟོན་པ། །བཅོམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་འདིར་ནི་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མ་
 ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྡེ་དཔུང་བཅས་མི་བབད་
 འཛོམས་མཛད་ལྟ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པའི། །
 བཅོམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་འདིར་ནི་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཚོ་བརྒྱ་ཀ་མ་

ལ་ཡེ་སྟོ། །། ལྷག་གྱ།



། ཚོ་ལྷུ་ཅུ་ཏུ་རེ་ལྷ་རྒྱུ་པ་ཏུ་རྩོ་སྐྱ་ཏུ།



། ཚོ་ལྷུ་ཅུ་ཏུ་རེ་སྐྱ་ཏུ་པ་ཏུ་རྩོ་སྐྱ་ཏུ།



३) ཨོ་ཨུ་ཅུ་ཏུ་རེ་བུ་ཕྱེ་བ་ཏུ་རྩོམ་སྐྱ་ལྷོ།



༤) ཨོ་ཨུ་ཅུ་ཏུ་རེ་རྩུ་བེ་བ་ཏུ་རྩོམ་སྐྱ་ལྷོ།



༥) ཨོ་ཨུ་ཅུ་ཏུ་རེ་ཨུ་ལོ་གེ་བ་ཏུ་རྩོམ་སྐྱ་ལྷོ།



༦) ཨོ་ཨུ་ཅུ་ཏུ་རེ་གཞེ་བ་ཏུ་རྩོམ་སྐྱ་ལྷོ།



བཛྲ་སྣོ་རྩ་བོ།



བཛྲ་ཨུ་བེ་ཤ་ཡ་ཨུ།

དམ་ཚོགས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། ལྷག་ཐལ་མོ་སྐྱུར། སྐྱར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ས་

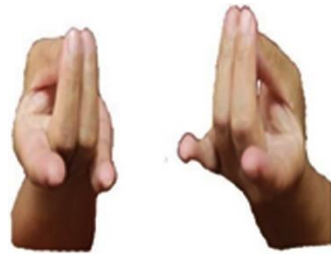
བོན་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་ཚོགས་སྐྱོན་དངས།



༡༽ ཨོ་བརྩུ་ཀུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུརྩི་བྱ་རྩི་ལྷ་རྩ།



२) ཨོྃ་བརྩུ་ཀུ་ལ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་བླ་འློ་བྱ་འློ་ལྷ་ལྷ།



३) ཨོྃ་བརྩུ་ཀུ་ལ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་བླ་འློ་བྱ་འློ་ལྷ་ལྷ།



८) ཨོྃ་བརྩུ་ཀུ་ལ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།



༥) ཨོྃ་བརྩུ་ཀུ་ལ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།



༡། ལོ་བརྩུ་ཀུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གཞུ་བྲ་རྩོམ་སྤྲོ་ལྷ།



༢། ལོ་བརྩུ་ཀུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཞི་མི་བྲ་བྲ་རྩོམ་སྤྲོ་ལྷ།



༣། ལོ་བརྩུ་ཀུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་འཕྲ་བྲ་རྩོམ་སྤྲོ་ལྷ། ཞེས་པས་མཚོད།

ཕུག་ཐལ་མོ་སྤྲུལ། སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ལྷི་འི་ཕྱི་ཏུ་ལྷོ། ཇི་ལྷ་ར་བལྷ་མས་པ་ཅམ་གྱིས་

ལོ། །ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་ལྷུས་གསོལ་ལྷ་ར། །ལྷ་ཡི་ཚུ་ལོ་དག་པ་ཡིས། །དེ་

བཞིན་བདག་གིས་སྤྲུ་ལྷུས་གསོལ། །ལོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ལྷི་འི་ཀ་ཏ་ས་མ་

ཡ་གྱི་ཡེ་རྩོ། ཚུ་ལྷ་ག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པས་དབུ་

བརྒྱན་པར་གྱུར།

དེ་ནས་མཚོན་པ་ནི།



ཧོ་ཨུ་ཅུ་རུ་ལེ་ས་པ་ལི་ལྷ་ར་ཨུ་ལྷོ་པ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱ་ལྷ།



ཧོ་ཨུ་ཅུ་རུ་ལེ་ས་པ་ལི་ལྷ་ར་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱ་ལྷ།

ལྷོ་མོ་ལྷོ་བ་ལྷོ་ར་དཀར་གཟུགས། །མཚོར་སྐྱུག་ལང་ཚོས་སྒྲེམས་པའི་གར། །

མེ་ཏོག་ཕྱེད་བས་སྐྱེ་བ་བློ་བྱིས། །མཐོ་རིས་མདུན་ས་བཞིན་དུ་མཚོད། །



ཧོ་ཨུ་ཅུ་ བཟོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷ།

ལྷ་མོ་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཐིང་གཟུགས། །དྲི་ཞིམ་ངད་པ་འབྲུལ་བའི་གར། །
 བདུག་སྒྲོམ་སྤོང་བས་སྒྲིབ་བློལ་གྱིས། །མཐོ་རིས་མདུན་ས་བཞིན་དུ་མཚོད། །



ཧོ་ཨུཾ་ བཏྟཱ་ཏཱ་པེ་ཏཱི་ཏཱི་པཌ།

ལྷ་མོ་མཚམས་སྒྲིན་ལྟར་དམར་གཟུགས། །ཉིན་བྱེད་འབྲུམ་གྱི་འོད་འཕྲོའི་
 གར། །མར་མེའི་སྤོང་བས་སྒྲིབ་བློལ་གྱིས། །མཐོ་རིས་མདུན་ས་བཞིན་དུ་
 མཚོད། །



ཧོ་ཨུཾ་ བཏྟཱ་ཨུཾ་ལོ་ཀེ་ཏཱི་ཏཱི་པཌ།

ལྷ་མོ་མཚན་ལྟར་ལྷུང་གཟུགས། །རིག་པས་སིམ་བྱེད་བྱུག་པའི་གར། །
 དྲི་ཚབ་སྤོང་བས་སྒྲིབ་བློལ་གྱིས། །མཐོ་རིས་མདུན་ས་བཞིན་དུ་མཚོད། །

ཞེས་རྒྱལ་མིང་སྣ་བདུན་དང་།

འཛམ་གུརི་གསེར་ལས་རང་བྱུང་ཉླེ་བ་ལྷུམ། །ཕྱིབས་སྟོང་མུ་ཁྱུད་མཚོག་ཏུ་
ནམ་འཕྱུལ་བ། །མཁའ་ལ་རབ་འཕགས་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་བྱེད་པའི། །
འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་ནམ་མཁའ་བཀའ་སྟེ་འབྱུལ། །

།འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ།།



ཨོྲཱུཾ་ཏུ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཅཱ་རྩུ་པ་ཏྲི་ཚྭ་སྣུ་ཏཱ།

ཐལ་དཀར་མཆེ་བ་རྒྱག་པ་ལྷེ་འོད་ཅན། །ཁྱེད་ཕུན་ཚོགས་ཡུད་ཀྱིས་
མཁའ་ལམ་ནས། །ས་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱར་གས་ཅན་བསྐྱར་བའི། །
སྐད་པོ་རིན་ཆེན་ནམ་མཁའ་བཀའ་སྟེ་འབྱུལ། །

། རྒྱང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །



ཨོྲཱུརྩ ། ཏཱ་ལཱ་པ་ལི་ལྷ་ར་ཏྟེ་རྩྩ་པྱ་ཏྲིཚྩ་སྣ་ཏྲ།

སྣ་ལ་མ་བྱའི་མགོན་འདྲ་ཡིད་འོང་ཞིང་། །གསེར་གྱི་རྒྱན་ལྷན་མགྲོགས་

པ་ཡིད་ལྷ་བྱས། །ཐོ་རངས་ས་རྣམས་བསྐོར་ཏེ་སྣར་ལྷོག་པའི། །

ཏྲ་མཚོག་རིན་ཆེན་ནམ་མཁའ་བཀའ་སྟེ་འབྱུང། །

། ཏྲ་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། །



ཨོྲཱུརྩ ། ཏཱ་ལཱ་པ་ལི་ལྷ་ར་ཨ་ཤྱ་རྩྩ་པྱ་ཏྲིཚྩ་སྣ་ཏྲ།

ཀུན་ཏུ་སྡོམ་བ་སྐྱེས་བྱེད་བེ་རྒྱུ་། །ཉིན་མོར་བྱེད་པ་འོད་གྱིས་རྣམ་གཞོན་ཅིང་། །

བསམ་པ་རྫོགས་བྱེད་ལེགས་སྐྱེས་ཆ་བརྒྱད་པ། །འོར་བུ་རིན་ཆེན་ནམ་

མཁའ་བཀའ་སྟེ་འབུལ། །

།འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ།།



མོ་ལྷུན་ཏུ་རུ་ལ་པ་རི་ལྷ་ར་མ་ཉི་རུ་པ་ཏེ་རྩོ་སྐྱ་ཏུ།

འཆི་མེད་བུ་མོ་བཞིན་དུ་གཟུགས་མངོས་ཤིང་། །རེག་བྱ་མཚོག་གིས་ལུས་

སེམས་བདེ་བྱེད་པ། །སྐྱུ་ཙམ་ཀུན་ཤེས་སྐྱ་མཁའ་འདི་བཟང་གཏེར། །བཙུན་

མོ་རིན་ཆེན་ནམ་མཁའ་བཀའ་སྟེ་འབུལ། །

།བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ།།



ཨོ་ཨུཅུ་ཏཱ་ལའ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་སྤྱི་རཏུ་པ་ཏྲི་རྩོ་སྣ་ཏཱ།

ཕུར་བུ་རི་སློ་ལྷན་མཛེངས་ཤིང་ཡིད་གཞུངས་པ། །ཁོར་ཡུག་གཏེར་གྱི་འདོད་

དགུར་འཇོད་བྱེད་ཅིང་། །དེས་པ་སློན་པའི་ཚིག་འབྲིན་ལྷ་མིག་ཅན། །

བྱིམ་བདག་རིན་ཆེན་ནམ་མཁའ་བཀའ་སྟེ་འབུལ། །

།བྱིམ་བདག་རིན་པོ་ཆེ།།



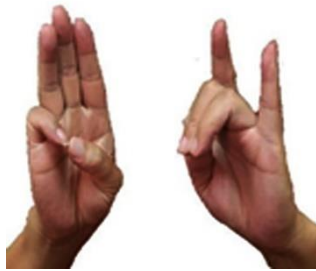
ཨོ་ཨུཅུ་ཏཱ་ལའ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཕུ་ཅུ་ཉ་རཏུ་པ་ཏྲི་རྩོ་སྣ་ཏཱ།

སྲིད་མེད་བྱ་ཡི་སྟོབས་ལྡན་དཔའ་བ་དང་། །རྩལ་ཕོད་ཡིད་ལ་བརྒྱས་པའི་

དོན་རྣམས་ཀྱི། །མོད་ལ་སྐྱབ་ཅིང་ཕས་སྐྱེལ་མེད་བྱེད་པ། །

སློན་པོ་རིན་ཆེན་ནམ་མཁའ་བཀའ་སྟེ་འབྲུལ། །

།སློན་པོ་རིན་པོ་ཆེ།།



ཨོྲཱུཿ །ཏུ་རེ་ས་པ་རི་ལྡུ་ར་ཁ་རྒྱ་རྩུ་པ་ཏི་རྩོ་སྐྱ་ཏུ།

འོད་བཟེང་གྱིས་སྲོ་རལ་གྱི་པགས་པ་འཇམ། །དགའ་བའི་ནགས་ཚལ་གོས་

ནི་ཡིད་རྗེས་འགོ། །མཐུ་ལྡན་མཆིལ་ལྷམ་ཁང་བྱིམ་གཞལ་དུ་མེད། །

རེག་འཇམ་གཟིམས་ཆ་ནམ་མཁའ་བཀའ་སྟེ་འབྲུལ། །

། རྩམ་པ། །



ཨོ་ཨུཏྱ་ཏཱ་ལེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུ་པ་ར་ཏཱ་པ་ཏྱི་རྩོ་སྣ་ཏཱ།

། རིགས་ལྷ་ཕྱག་རྒྱ། ། པད་ཅན་དུང་ལྷ་ར་རབ་དཀར་ལྷ་བཞིན་མ། ། དཔལ་གྱི་བེའུ་ཐོགས་

ནས་སླེམས་པ་ཡིས། ། འཕགས་མཚོག་ཐུགས་ལ་དགེས་པའི་རྒྱས་བཏབ་

པའི། ། བཀ་ཤིས་དམ་པས་ཀུན་ཏུ་ཤིས་གུར་ཅིག །

། དཔལ་བེའུ། །



ཨོ་ཨུཏྱ་ཏཱ་ལེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷི་བཏུ་པ་ཏྱི་རྩོ་སྣ་ཏཱ།

འཛིགས་བྱེད་ཀུན་འོད་ལྷན་ལུས་སྣ་མ། ། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་འཆང་བའི་

རྣམ་འགྱུར་གྱིས། །འཕགས་མཚོག་ཐུགས་ལ་དགེས་པའི་རྒྱས་བཏབ་པའི། །

བཀའ་ཤིས་དམ་པས་ཀུན་ཏུ་ཤིས་གྱུར་ཅིག །

།འཁོར་ལོ།



ཨོ་ཨུཏུ་ཏུ་རེ་ས་པ་རི་ལྟ་ར་སུ་ཤར་ཅུ་ག་པ་ཏྲི་ཚཱ་སྐ་ཏུ།

འོད་ཅན་མཐོན་མཐིང་བཏུ་དུག་ལང་ཚོ་མ། །རིན་ཆེན་འདབ་བརྒྱ་བཟུང་ནས་

རོལ་ཅེད་གྱིས། །འཕགས་མཚོག་ཐུགས་ལ་དགེས་པའི་རྒྱས་བཏབ་པའི། །

བཀའ་ཤིས་དམ་པས་ཀུན་ཏུ་ཤིས་གྱུར་ཅིག །

།མེ་ཏོག།



ཨོ་ཨུཏུ་ཏུ་རེ་ས་པ་རི་ལྟ་ར་པརྟ་ཀུལྟ་ར་པ་ཏྲི་ཚཱ་སྐ་ཏུ།

ནམ་རྒྱལ་སྲོ་སྒྱུ་འདོད་པའི་དབྱངས་མཁན་མ། །རྒྱལ་མཚན་སྐྱོད་ཞིང་ག་མ་
 ཀམ་བཅིངས་སྒྱུས། །འཕགས་མཚོག་ཐུགས་ལ་དབྱེས་པའི་རྒྱས་བཏབ་
 པའི། །བཀྲ་ཤིས་དམ་པས་ཀུན་ཏུ་ཤིས་གྱུར་ཅིག །

།རྒྱལ་མཚན།།



མོ་ལྷུང་ཏུ་རེ་ས་པ་རི་ལྷུང་ཀུན་རྣེ་ཇི་པ་ཏུ་རྩོ་སྒྱུ་ཏུ།

མདངས་ལྡན་ལི་ཁྲིའི་རྩལ་འཆང་མིག་ཡངས་མ། །མུ་ཏིག་གཤུགས་དཀར་
 བསྐྱོར་ཞིང་བྱུར་མིག་མདས། །འཕགས་མཚོག་ཐུགས་ལ་དབྱེས་པའི་
 རྒྱས་བཏབ་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དམ་པས་ཀུན་ཏུ་ཤིས་གྱུར་ཅིག །

། གཟུགས། །



ཨོྃ་ཨུཅུ་ཏཱ་ལེ་ས་པ་ལི་ལྷཱ་ར་སི་ཏཱ་ཏ་པ་ཏ་པ་ཏཱི་རྩོ་སྣཱ་ཏཱ།

དཀར་ཤམ་མཚམས་སྒྲིན་མདོག་ཅན་གཟུགས་མཛེས་མ། །གཏེར་གྱི་བུམ་

པས་ལག་གྲེལ་རྩེ་འཛོ་ཡིས། །འཕགས་མཚོག་ཐུགས་ལ་དགུས་པའི་རྒྱས་

བཏབ་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དམ་པས་ཀུན་ཏུ་ཤིས་གྱུར་ཅིག །

། ཐུམ་པ། །



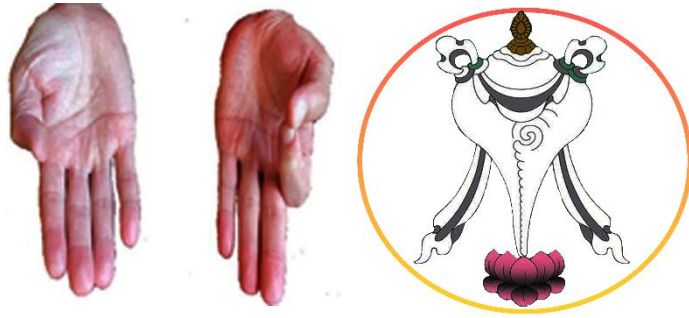
ཨོྃ་ཨུཅུ་ཏཱ་ལེ་ས་པ་ལི་ལྷཱ་ར་ནི་རྩི་གྲ་ཏ་པ་ཏཱི་རྩོ་སྣཱ་ཏཱ།

དྲི་མེད་མཚན་མདངས་ལྡན་དཔལ་ལྡན་མ། །གཡས་སུ་འབྱེལ་བའི་དུང་

བསྐྱམས་འཛོལ་གྱིས། །འཕགས་མཚོག་ཐུགས་ལ་དབྱེས་པའི་རྒྱས་

བཏབ་པའི། །བྱ་ཤེས་དམ་པས་ཀུན་ཏུ་ཤེས་གྱུར་ཅིག །

།རྩལ་དགས།།



ཨོྭཱུཿཏུ་རེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཤུ་ཕ་ཏུ་རྩོ་སྐྱ་ཏུ།

ཡིད་གཞུངས་མ་བྱའི་མགྱིན་འདྲ་དགའ་སྦྱེད་མ། །གསེར་གྱི་ཉ་འཛོན་འགྱིང་

གཟུགས་སློབ་འདྲ་བས། །འཕགས་མཚོག་ཐུགས་ལ་དབྱེས་པའི་རྒྱས་

བཏབ་པའི། །བྱ་ཤེས་དམ་པས་ཀུན་ཏུ་ཤེས་གྱུར་ཅིག །

ལྷོན་ཅིག །འབྱུང་པོ་གང་དག་རི་རབ་སྟེང་གནས་དང་། །དགའ་བའི་ཚལ་
 དང་ལྷ་ཡུལ་ཀུན་གནས་དང་། །ཤར་རུབ་རི་དང་ཉི་ཟླའི་བྱིམ་རྣམས་དང་། །
 གྲོང་ཁྱིམ་ཀུན་ན་གང་དག་གནས་པ་དང་། །ཚུ་བོ་ཀུན་དང་ཚུ་བོའི་མདོ་རྣམས་
 དང་། །རིན་ཆེན་སྒྲིང་ན་ལྷག་པར་གང་གནས་དང་། །རྗེ་དང་མཚོ་དང་ལུ་མ་
 ལྷེང་ཀ་དང་། །ཁྲོན་པ་དང་ནི་ངམ་གྲོག་ཚུ་མིག་དང་། །གྲོང་དང་ཕྱུགས་ལྷས་
 དང་ནི་ནགས་ཚལ་དང་། །ཁང་སྟོང་དང་ནི་ལྷ་ཡི་ཁང་པ་དང་། །གང་དག་
 གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཚོད་རྟེན་གནས། བསོད་རྣམས་བྱིམ་དང་སྤང་པོའི་
 ཁང་རྣམས་དང་། །གང་དག་རྒྱལ་པོའི་དཀོར་ཁང་གནས་པ་དང་། །སྤང་དང་
 ལྷམས་དང་གྲོང་གི་མདུན་ས་དང་། །གང་དག་ཤིང་གཅིག་རྩུང་དང་ལམ་ཆེན་
 གནས། །དུར་ཁྲོད་དང་ནི་ནགས་ཚལ་ཆེ་གནས་དང་། །སེང་གི་སྤང་ཆེན་བྲིད་
 ཀྱི་གནས་རྣམས་དང་། །གང་དག་འཇིགས་རུང་དགོན་པ་ཆེ་གནས་དང་། །
 ཚུ་སྒྲིང་མཚོག་དག་ཏུ་ནི་གནས་བྱས་དང་། །གང་དག་འབྲོག་དགོན་དུར་
 ཁྲོད་དག་ན་གནས། །དགའ་ཞིང་མགུ་ནས་བྲི་མ་མེ་ཏོག་འཕྲེང་། །སྤྲོས་དང་
 མེ་ཏོག་མར་མེ་གུས་ཕུལ་བ། །འདི་དག་བསྐྱེམས་ཏེ་སོ་སོར་བཞེས་ནས་
 ཀྱང་། །ལས་འདི་དག་གི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད། །སྤྱོད་ ཤར་ཕྱོགས་དོ་

རྗེ་ཅན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་བཅས། །གཏོར་མ་ལུལ་བ་འདི་དག་བཞེས་སུ་གསོལ། །
 མེ་དང་གཤིན་རྗེ་བདེན་བྲལ་སྲིན་པོའི་བདག་། །ཁྱུ་བདག་རླུང་བདག་ལོར་གྱི་
 བདག་པོ་དང་། །དབང་ལྡན་ལྷ་སྟེ་འབྱུང་པོའི་བདག་པོ་དང་། །སྟོང་གི་ཉི་ཟླ་
 ཚངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། །ལྷ་རྣམས་མ་ལུས་ས་ཡི་ལྷ་བདག་དང་། །རི་ཡི་ལྷ་
 དང་གསང་བའི་ཚོགས་འདུས་ལ། །སོ་སོར་གཏོར་མ་ལུལ་བ་འདི་བཞེས་
 ལ། །རང་རང་གི་ནི་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །རང་གི་བུ་སྦྱད་གྲོགས་
 དང་གཡོག་འཁོར་དག་། །དཔུང་དང་སྡེར་བཅས་མཉེས་ནས་བཞེས་སུ་
 གསོལ། །སྟོན་དང་མེ་ཏོག་གཏོར་མ་ཞལ་བས་ནི། །འདི་དག་བཞེས་ཤིང་
 སོ་སོར་བསྐྱམས་ནས་ཀྱང་། །བྱ་བ་འདི་ནི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད། །
 རྒྱུ་། གང་དག་མཚན་མོ་རྒྱ་བ་ཡི། །འབྱུང་པོ་རྣམས་དང་ཤ་བ་དང་། །སྲིན་པོ་
 ཤ་རྗེན་བ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་པ། །སྟོན་ཤིང་གལ་པ་
 སོགས་གནས་པ། །དེ་དག་དེ་ལ་གཏོར་མ་ནི། །བཟའ་བ་ཤ་ཆང་ལ་ལུག་
 དང་། །འབྲས་ཆན་འབྲས་བུ་མང་པོ་དང་། །མཚོད་སྦྱིན་འདི་ཡིས་མགུ་བྱོས་
 ལ། །གཞོན་པའི་བསམ་པ་ཞི་བ་དང་། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་
 ཡིད། །དེ་རིང་ཕྱིན་ཆད་བསྐྱེད་པར་གྱིས། །

བསྟོན་པ་ནི།

།རྒྱུ་ལྡན་ལྟ་བུ།། འཁོར་བ་ལས་སྐྱོལ་ཏུ་རེ་མ། །ཏུ་ཏུ་རེ་ཡིས་འཇིགས་བརྒྱད་
 སྐྱོལ། །ཏུ་རེས་ན་བ་རྣམས་ལས་སྐྱོལ། །སྐྱོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
 པརྒྱ་དཀར་པོའི་དབུས་གནས་པ། །ཟླ་བའི་གཟུགས་ཀྱི་གདན་སྟེངས་སུ། །རྩོ་
 རྩེ་སྐྱེལ་ཀྱང་བཅས་མཛད་མ། །མཚོག་སྐྱེན་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྟོན་ཀའི་
 ཟླ་བའི་མདངས་བཀྲ་ཞིང་། །ཟླ་བ་ལ་ནི་རྒྱབ་བརྟེན་མ། །རྒྱན་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས། །ཤྲུ་ཏུལ་བསྐྱམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཙུ་རྩུག་ལོན་
 པའི་ལུས་དང་ལྡན། །རྩོགས་སངས་རྒྱས་ཀུན་དེ་ཡི་སྐྱེས། །འདོད་སྐྱེན་སྐྱེ་
 ནི་འཆང་བའི་ཡུམ། །འཕགས་མ་སྐྱོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །འཁོར་ལོ་དཀར་
 པོ་འོད་ཟེར་དཀར། །རྩིབས་བརྒྱད་ལ་ནི་ཡི་གེ་བརྒྱད། །ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་
 བའི་རྣམ་པ་ཅན། །འཁོར་ལོ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞིང་ཁམས་ཐམས་
 ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ། །རིན་ཆེན་མེ་ཉོག་མང་པོ་གཅེན་ཏུ་བཀྲམ། །ཏུས་
 གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པའི་ཡུམ། །ཡུམ་གྱུར་ལྟ་མོ་བྱིད་ལ་

ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་སྒྲོལ་མཛད་ཡུམ། །ཡིད་བཞིན་འཁོར་
 ལོ་ཚོ་འཕེལ་མ། །ལྷ་མོ་བྱོད་ལ་གསོལ་བ་ནི། །བདག་གི་ཚོ་ཡི་བར་ཆད་
 དང་། །ནད་དང་སྐྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ལས། །རུས་ལྡན་བྱོད་ཀྱིས་བསྐྱབ་
 ཏུ་གསོལ། །མཚོག་དང་བྱུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི། །མ་ལུས་བདག་ལ་
 གནང་བར་མཛོད། །འཕགས་མ་བྱོད་ལ་དད་བྱེད་པ། །དེ་ལ་ཉག་ཏུ་བྱུ་བཞིན་
 དགོངས། །བདག་ཀྱང་བྱོད་ལ་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས། །ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་
 ཀྱས་བབྱང་ཏུ་གསོལ། །ལྷ་མོ་སྐྱ་མདོག་ལྷ་བའི་མདོག་ །སློག་ཅིང་དུལ་བའི་
 ཆ་བྱང་ཅན། །གཟུགས་ལྡན་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྐྱས། །མཛོས་པའི་དར་གྱི་
 སྒྲིང་གཡོགས་ཅན། །པརྐ་ལྷ་བའི་དབུས་གནས་སུ། །ཞབས་གཉིས་དོ་རྗེ་
 སྐྱིལ་ཀྱང་མཛད། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་འཇུམ་བག་ཅན། །དུས་གསུམ་
 སངས་རྒྱས་སྐྱེད་པའི་ཡུམ། །ལྷ་མོ་བྱོད་ལ་ཉག་ཏུ་འདུད། །བྱོད་ལ་ཆ་ཙམ་
 བསྐྱོད་པ་འདིས། །བདག་ཅག་བྱང་རྒྱབ་སྐྱབ་པ་ལ། །དུས་འདི་ནས་བབྱང་
 བྱང་རྒྱབ་བར། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་རྒྱུན་ཐུན་སུམ་

ཚོགས་པར་ཤོག། ། ཅམ་བསྟོན། ཨོ་རུ་ཙི་ར་མ་ཁི་བྱ་མརྟུ་ན་ཡེ་སྐྱུ།

བཟུང་དམིགས་ནི། རང་གི་སྤིང་ཁར་པད་ལྷའི་གདན་ལ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་རྩེབས་བརྒྱད་པ་ལུ་ལྷུད་དང་བཅས་པའི་སྟེ་བར་ཏུ་ཡིག་དཀར་པོ། རྩེབས་བརྒྱད་ལ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་སྐྱུ་རྩེས་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱད་པོ་ཁ་དོག་ཀུན་ད་ལྟར་དཀར་ཞིང་ཕྱེན་ཏུ་ལངས་པས་བསྟོར་བར་གསལ་བཏབ་སྟེ།

ཨོ་རུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་སྐྱུ། [༡༠༠ རྩེབས་བཟང་།]

རིག་སྐྱེས་སྟོང་བསྐྱུར།

ཏུ་ལྷ། ཨོ་ཇ་ཡེ་ཇ་ཡེ། མརྟུ་ཇ་ཡེ་ཇ་ཡེ། མ་རྟུ་ནི་ཇ་ཡོ་ཏུ་རི། ཀ་ལ་ཀ་ལ། མ་
ལ་མ་ལ། ཅ་ལ་ཅ་ལ། ཀྲ་ཁི་ཀྲ་ཁི། སརྟུ་ཀམྱ། ལྷ་བ་ར་ལ། བི་མེ། སརྟུ་
རྟུ་ན། ལ་རྟུ་རྟུ་ཏེ་སྐྱུ། བ་མོ་བྱ་ག་མ་ཏེ་ས་ཏ་སྐ་བརྟེ་སརྟུ་བུ་རྟུ་ལ་བ་ལོ་གི་ཏེ།
ཅ་རྟུ་ཤོ་ཏ་སྐྱུ་ཁ་ཇི་རྟུ་ཀྲ་ལ་མ་ལོ་བི་རྟུ་ན་བི་ཤོ་རྟུ་ནི་སྐྱུ། སུ་རུ་སུ་རུ་སུ་རུ་སུ་
རུ་སུ་རུ་སུ་རུ་སུ་རུ་སུ་རུ་སུ་རུ་སུ་རུ་སུ་རུ་སུ་རུ་སུ་རུ་སུ་རུ་སུ་རུ་སུ་རུ་སུ་
ལ་སྐྱུ་བ་སྐྱུ། སརྟུ་རྟུ་ལ་བ་བོ་རྟུ་ནི་སྐྱུ། །

ཞེས་པའི་སྐྱེས་སྟོང་ཅང་མི་རྒྱུད་པ་རིང་ལྷུག་ཅད་སོགས་ཀྱི་སྟོན་མེད་པར་བཟླ་དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་རྩེན་གྱིས་སྤིང་ཁར་འཁོར་ལོ་ས་བོན་སྐྱེས་ལམ་ལྷུང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས་སྟིག་སྟིབ་དང་ཏུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་དག་འོད་ཟེར་རྩེད་འཕྲོན་ནས་སེམས་ཅན་ཀྱི་སྟིག་སྟིབ་དང་ཏུས་མིན་འཆི་བ་སྐྱུངས་ནས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ལ་མར་གྱུར། ཡང་མཐུན་བསྟེན་གྱི་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་དང་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་མཚོན་ཅིང་སྐྱེས་སྟོན་བསྐྱུ་ཏེ་སྐྱུ་གསུང་སྐྱེས་དང་མཁུན་བཅེ་རུས་པའི་བྱིན་རླབས་འཆི་མེད་ཆོའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་ཕྱོན་ནས་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ནས་བཟླ་བར་བྱའོ། །འདིར་སྟོན་བསྟོན་པའི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་འདི་སྟེ།

མོ་ཇི་བཅུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

ཕྱག་འཚལ་སྒྲོལ་མ་སྐྱུར་མ་དཔའ་ལོ། །

སྐྱུར་ནི་སྐད་ཅིག་སྒྲོག་དང་འདྲ་མ། །

འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཚུ་སྐྱེས་ཞལ་གྱི། །

གོ་སར་བྱེ་བ་ལས་ནི་བྱུང་མ། །

ཕྱག་འཚལ་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་ཀུན་ཏུ། །

གང་བ་བརྒྱ་ནི་བརྟེན་པའི་ཞལ་མ། །

སྐར་མ་སྟོང་ཕྱག་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། །

རབ་ཏུ་ཆེ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ། །

ཕྱག་འཚལ་སེར་སྟོ་ཚུ་ནས་སྐྱེས་གྱི། །

པརྣས་ཕྱག་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །

སྦྱིན་པ་བརྩོན་འགྲུས་དཀར་བྱབ་ཞི་བ། །

བཟོད་པ་བསམ་གཏན་སྦྱོད་ཡུལ་ཉི་མ། །

ཕུག་འཚལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏྲར། །

མཐའ་ཡས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་སྦྱོད་མ། །

མ་ལུས་མ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི། །

རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྟེན་མ། །

ཕུག་འཚལ་ཏུ་རྩེ་ལྷི་ག། །

འདོད་དང་སྦྱོགས་དང་ནམ་མཁའ་གང་མ། །

འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་ཀྱིས་མཉན་ཏེ། །

ལུས་པ་མེད་པར་འགྲུགས་པར་རུས་མ། །

ཕུག་འཚལ་བརྒྱ་སྤྱོད་མེ་ལྷ་ཚངས་པ། །

རྒྱུང་ལྷ་སྣ་ཚོགས་དབང་ཕུག་མཚོད་མ། །

འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་དྲི་བ་རྣམས་དང་། །

གཞོན་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱིས་མདུན་ནས་བསྟོད་མ། །

ཕུག་འཚལ་ཏུ་ཅེས་བྱ་དང་ཕུ་ཀྱིས། །

ཕ་རོལ་འབྲུལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འཛམས་མ། །

གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱུང་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། །

མེ་འབར་འབྲུག་མ་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །

ཕུག་འཚལ་ཏུ་རེ་འཛིགས་པ་ཆེན་པོས། །

བདུད་ཀྱི་དཔའ་བོ་རྣམ་པར་འཛམས་མ། །

རྒྱ་སྤྱོད་ཞལ་ནི་ལྷོ་གཉེར་ལྡན་མཛད། །

དག་པོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ། །

ཕུག་འཚལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཚོན་ཕུག་རྒྱའི། །

སོར་མོས་བྱགས་ཀར་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །

མ་ལུས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བརྒྱན་པའི། །

རང་གི་འོད་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་འབྲུག་མ། །

ཕུག་འཚལ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བརྗེད་པའི། །

དབུ་རྒྱན་འོད་ཀྱི་ཕྱོད་བ་སྤེལ་མ། །

བཞད་པ་རབ་བཞད་ཏུ་རྩེ་ར་ཡིས། །

བདུད་དང་འཇིག་རྟེན་དབང་དུ་མཛད་མ། །

ཕུག་འཚལ་ས་གཞི་སྐྱོད་བའི་ཚོགས་རྣམས། །

ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་རྒྱས་པ་ཉིད་མ། །

ཁྲོ་གཉེར་གཡོ་བའི་ཡི་གེ་རྩི་གིས། །

ཕོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྐྱོལ་མ། །

ཕྱག་འཚལ་སྐྱ་བའི་དུམ་བུའི་དབུ་རྒྱན། །

བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །

རལ་པའི་ཁྲོད་ནས་འོད་དཔག་མེད་ལས། །

རྟག་པར་ཤིན་ཏུ་འོད་རབ་མཛད་མ། །

ཕྱག་འཚལ་བསྐྱལ་པ་ཐ་མའི་མེ་ལྟར། །

འབར་བའི་སྤང་བའི་དབུས་ན་གནས་མ། །

གཡས་བརྒྱད་གཡོན་བསྐྱམ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་དགའི། །

དབྱ་ཡི་དབུང་ནི་རྣམ་པར་འཇོམས་མ། །

ཕུག་འཚལ་ས་གཞིའི་ངོས་ལ་ཕུག་གི།
མཐིལ་གྱིས་བསྐྱུན་ཅིང་ཞབས་གྱིས་བརྟུང་མ།
ཁྲོ་གཉེར་ཅན་མཛད་ཡི་གེ་རྩེ་གིས།
རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགེམས་མ།

ཕུག་འཚལ་བདེ་མ་དགེ་མ་ཞི་མ།
མྱ་ངན་འདས་ཞི་སྦྱོང་ཡུལ་ཉིད་མ།
སྒྲུ་ཚོ་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས།
སྒྲིག་པ་ཆེན་པོ་འཛོམས་པ་ཉིད་མ།

ཕུག་འཚལ་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་རབ་དགའ་བའི།
དབྲུ་ཡི་ལུས་ནི་རབ་ཏུ་འགེམས་མ།

ཡི་གོ་བཅུ་པའི་ངག་ནི་བཀོད་པའི། །

རིག་པ་རྩི་ལས་སྒྲོལ་མ་ཉིད་མ། །

ཕྱག་འཚལ་ཏུ་རེའི་ཞབས་ནི་བརྟམས་པས། །

རྩི་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་ཉིད་མ། །

རི་རབ་མཚུ་ར་དང་འབྲིགས་བྱེད། །

འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་མ། །

ཕྱག་འཚལ་ལྟ་ཡི་མཚོ་ཡི་རྣམ་པའི། །

རི་དྲུགས་རྟུགས་ཅན་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་མ། །

ཏ་ར་གཉིས་བརྗོད་མཁུ་གྱི་ཡི་གེས། །

དུག་རྣམས་མ་ལུས་པར་ནི་སེལ་མ། །

ཕུག་འཚལ་ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་རྒྱལ་པོ། །

ལྷ་དང་མིའམ་ཅི་ཡིས་བསྟེན་མ། །

ཀུན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་བའི་བརྗེད་ཀྱིས། །

ཚུད་དང་མི་ལམ་ངན་པ་སེལ་མ། །

ཕུག་འཚལ་ཉི་མ་ལྷ་བ་རྒྱས་པའི། །

སྤྱན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་མ། །

ཉ་ར་གཉིས་བརྗེད་ཏུ་ཏུ་ར་ཡིས། །

ཤིན་ཏུ་དྲག་པོའི་རིམས་ནད་སེལ་མ། །

ཕུག་འཚལ་དེ་ཉིད་གསུམ་རྣམས་བཀོད་པས། །

ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྡན་མ། །

གདོན་དང་རོ་ལངས་གཞོད་སྤྱན་ཚོགས་རྣམས། །

འཇོམས་པ་ཏུ་རེ་རབ་མཚོག་ཉིད་མ། །

རྩ་བའི་སྐྱབས་ཀྱི་བསྟོན་པ་འདི་དང་། །

ཕྱག་འཚལ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ །

ཞེས་པའི་བར་གྲངས་ཅི་རུས་བཏོན་པའི་མཐར།

ལྷ་མོ་ལ་གུས་ཡང་དག་ལྡན་པའི། རྩོམ་གང་གིས་རབ་དང་བཟློན་པས། །

སྟོན་དང་ཐོ་རངས་ལངས་པར་བྱས་ཏེ། འབྲན་པས་མི་འཇིགས་ཐམས་ཅད་རབ་

སྟེད། རྩིག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བ། འདྲ་འགོ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པ་

ཉིད་དོ། རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་ཕྱག་བདུན་རྣམས་ཀྱིས། རྩུར་ཏུ་དབང་ནི་བསྐྱར་བར་

འགྱུར་ལ། འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་ཐོབ་ཅིང་། ལངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མཐར་

ཕྱག་དེར་འགོ། འདི་ཡིས་དུག་ནི་དྲག་པོ་ཆེན་པོ། བསྟོན་ལ་གནས་པའམ་

གཞན་ཡང་འགོ་བ། རྩོམ་པ་དང་ནི་འབྲངས་པ་ཉིད་ཀྱང་། འབྲན་པས་རབ་ཏུ་

སེལ་བ་ཉིད་ཐོབ། ལཱ་དོན་དང་རིམས་དང་དུག་གིས་གཟིར་བའི། རྩུག་

ཕྱི་བརྒྱུད་སྤྱི་མ་རྒྱུ་ས་དང་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ། །མཁའ་བྱུང་ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་
 ལྷས་རྒྱུ་ས་དང་། །བཀའ་སྡོད་རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞིའི་ཚོགས་དང་བཅས། །
 བདག་གིས་དད་པས་གནས་འདིར་སྦྱོན་འདྲེན་ནོ། །བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་
 དགོངས་ཏེ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །དབང་དང་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་
 དུ་གསོལ། ཞེས་སེལ་སྟོན་གྱི་སྐྱོད་བཅས་ཏེ་སྦྱོན་པའམ་ལ་ ཞལ་ཟས་གྱི་མཚན་པ་འབྲུལ་བ་ནི། ལྷོ་ལས་རིན་ཆེན་
 པརྒྱའི་སྡོད་ཡངས་སུ། །དཀར་མངར་བཟའ་བཅའ་ལྡན་གཤེགས་བརྟུང་བའི་
 རྗེས། །འབྲུག་སྐྱེས་ཡི་ཤེས་བདུད་རྩིས་བྱིན་བརླབས་པ། །འདོད་ཡོན་ལྡན་ལྡན་
 ཞལ་ཟས་ཚོགས་མཚན་འདི། །ཕྱི་བརྒྱུད་དཔལ་ལྡན་སྤྱི་མ་དམ་པ་དང་། །ཡི་
 བཞིན་འཁོར་ལོའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཚོགས། །མཁའ་བྱུང་ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་
 ལྷས་བཅས་དང་། །བཀའ་སྡོད་རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞིའི་ཚོགས་རྒྱུ་ས་ལ། །དད་
 པས་སྦྱུལ་བས་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀྱང་། །རྣལ་འབྱོར་ཏིང་འཛིན་ཟས་ལ་སྦྱོད་
 པར་ཤོག །རྒྱལ་བས་བདུད་བཅོམ་བྱུང་རྒྱུ་ས་སངས་རྒྱལ་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་
 ལ་སྦྱེབས་སྦྱེམས་མི་མངའ་ཡང་། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་འགྱུར་
 སྣང་དུ། །ཁ་དོག་དི་དང་རོ་བརྒྱ་ལྡན་པ་ཡི། །སྦྱར་བའི་བཤོས་དང་ཞལ་ཟས་
 འདི་སྦྱུལ་བས། །དུས་ཀྱང་དགོ་བའི་ལོ་ཏོག་འཕེལ་རྒྱས་ནས། །བདེ་བ་ཅན་

དུ་པརྩོལ་ས་སྐྱེས་ཏེ། ཉིང་འཛིན་བཟས་དང་ཚོས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཤོག། ཅེས་རོལ་མོའི་

སྐྱ་དང་བཅས་ཏེ་འབྲུལ་བར་བྱའོ།།ཡང་ཚོགས་མཚོན་བསྐྱེས་པ་གསོག་པར་སྤོལ། མོ་ཨུའུ་ཏྟེ། རིན་ཆེན་པརྩའི་སྤྱོད་

ཡངས་སུ། །ཁ་དོག་དྲི་རོ་ལྡན་པ་ཡི། །དཀར་མངར་བཟའ་བཅའ་བཏུང་
བའི་ཚོགས། །མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཞལ་བཟས་འདི། །ཡེ་ཤེས་བདུད་ཚིར་གྱིན་
བརྟུབས་ནས། །ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཚོགས་དང་། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་
བཅས་ལ་འབྲུལ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་སྤུལ་བའི་
བསོད་ནམས་ཀྱིས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་ནས་ཀྱང་། །བཟག་པ་མེད་པའི་ཉིང་
འཛིན་གྱི། །བཟས་དང་ཚོས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཤོག། ཅེས་སོ། དེ་ནི་ཞལ་བཟས་ཚོགས་མཚོན་གྱི་རིམ་པའོ།།

དེ་ནས་ཞལ་བཟས་ཚོགས་མཚོན་གྱི་ལྷག་མ་བསྐྱེས་ལ་ཆབ་ཀྱིས་བཟ།

མོ་ཨུའུ་ཏྟེ། ལན་གསུམ། མོ་ཨུ་ཀཱ་རོ་ལུ་ཁི་སམ་རྩམ་རྩེ་ཨུའུ་རུའུ་རུའུ་ཏུ་མོ་ཨུའུ་ཏྟེ།

མཁ་སྤྱོད་ཏེ། སོགས་ལན་གསུམ། གཟུགས་སྐྱ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡ་དང་
ལྡན་པ་འདི་ཉིད། ལྷག་མ་ལ་དབང་བའི་འབྲུང་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་
སྤྱིན་ནོ། །མོ་ཨུའུ་ཚིལྟོ་བ་ལིལྟོ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། ཞེས་རོལ་མོའི་སྐྱ་དང་བཅས་ཕྱིར་དོར། དེ་ནས།

ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ཞལ་བཟས་མཚོན་པའི་བསོད་ནམས་
ཀྱིས། །བདག་གཞན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་
པར་ཤོག། །ཉེས་ལྷུང་དྲི་མས་མ་གོས་ཤིང་། །རྟུབས་ཆེན་སྤྱོད་པ་རྩོགས་པ་

དང་། །འཕགས་མ་བྱེད་དང་མཉམ་པ་ཡི། །ལོ་འཕང་ཚེ་འདིར་ཐོབ་པར་
 ཤོག། །ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག། །ངན་འགྲོ་ཐམས་
 ཅད་རྟག་ཏུ་སྦྲངས་པར་ཤོག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་སར་བཞུགས་
 པ། །དེ་དག་ཀུན་གྱིས་སྦོན་ལམ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །

འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ནི། ལྷག་ཐལ་མོ་སྦྱར།

ཇི་བཅུན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཐུགས་ཇི་ཅན། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྦྱིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་སྦྱར་རྫོགས་ནས། །
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མཇེད་དུ་གསོལ། །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཚེ་རབས་
 ཀུན་ཏུ་ཡང་། །ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བ་མཚོག་ཐོབ་ནས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །བར་ཆད་གདོན་བགོགས་རིམས་དང་ནད་ལ་སོགས། །
 དུས་མིན་འཆི་བ་གྱུར་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། །མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན་པ་
 དང་། །འཇིགས་པ་བརྒྱད་སོགས་ཉེ་བར་འཚོ་བ་རྣམས། །སྦྱར་དུ་ཞི་ཞིང་མེད་
 པར་མཇེད་དུ་གསོལ། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་ལས་ནི་འདས་པ་ཡི། །བཀྲ་
 ཤེས་བདེ་ལེགས་སུ་སྦྱུང་སྦྱུང་ཚོགས་པ་དང་། །འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་དོན་

རྣམས་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །
 ལྷུབ་ལ་བརྩོན་ཞིང་དམ་ཚེས་འཕེལ་བ་དང་། །ཉག་དུ་བྱིད་སྐྱབ་ཞལ་མཚོག་
 མཐོང་བ་དང་། །སྟོང་ཉིད་དོན་རྟོགས་བྱང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ། །ཡར་ངེའི་ལྷ་
 ལྷར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད། །འདོད་གསོལ་ནི་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་མ་བྱས་པའི་གོང་ནས་འབྱུལ་ན་འཐད་པར་

མཐོང་བས་འདིར་བརྩུགས་པ་ཡིན་ལོ། ། དེ་ནས་རྗེས་ཚོག་ནི།

ལོ་ལྷུང་དུ་རེ་ས་པ་རི་སྐྱར་ལྷན་པ་དྲིལ་སྐྱ་ལྷ།
 ལོ་ལྷུང་དུ་རེ་ས་པ་རི་སྐྱར་སྐྱུ་ལྷ་དྲིལ་སྐྱ་ལྷ།
 ལོ་ལྷུང་དུ་རེ་ས་པ་རི་སྐྱར་ལྷེ་ལྷ་དྲིལ་སྐྱ་ལྷ།
 ལོ་ལྷུང་དུ་རེ་ས་པ་རི་སྐྱར་རྒྱ་ལྷ་དྲིལ་སྐྱ་ལྷ།
 ལོ་ལྷུང་དུ་རེ་ས་པ་རི་སྐྱར་ལྷ་ལོ་གའ་དྲིལ་སྐྱ་ལྷ།
 ལོ་ལྷུང་དུ་རེ་ས་པ་རི་སྐྱར་གཞུ་དྲིལ་སྐྱ་ལྷ།
 ལོ་ལྷུང་དུ་རེ་ས་པ་རི་སྐྱར་ནི་མི་ལྷ་དྲིལ་སྐྱ་ལྷ།
 ལོ་ལྷུང་དུ་རེ་ས་པ་རི་སྐྱར་འཕྱ་དྲིལ་སྐྱ་ལྷ།

།རིགས་ལྷ་ལྷག་རྒྱ།།

ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པར་གྱིས། །ཞབས་ཀྱི་པད་མོ་ལ་བརྟུང་དེ། །ཤོངས་
པ་ཀུན་ལས་སྦྱོལ་མཛད་མ། །སྦྱོལ་མ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད།

ཨོ་བཛྲ་སར་ས་མ་ཡ། མ་རུ་ཕུ་ལ་ཡ། བཛྲ་སར་རྟེ་ལོ་པ་ཏིལ། དི་རྩོ་མེ་བླ་མ།
སུ་ཏེ་ཏེ་མེ་བླ་མ། སུ་པོ་ཏེ་མེ་བླ་མ། ཨ་རུ་རྟོ་མེ་བླ་མ། སའ་སི་རྩི་སྟེ་པ་
ཡམྲ་སའ་ཀམྲ་སུ་ཅ་མེ་ཅི་རྩི་ཤེ་ཡེ་ཀུ་རུ་རྩི། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉེ་ ལྷ་ག་མའ་སའ་ཉ་
སྟེ་ག་ཉ་བཛྲ་སུ་མེ་སུ་ལྷ། བཛྲ་བླ་མ། མར་ས་མ་ཡ་སར་ཨུ། ཞེས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ལྷ་ག་ཆད་བསྟེན།

མ་འབྱོར་བ་དང་ཉམས་པ་དང་། །གང་ཡང་བདག་སྤོངས་སྟོ་ཡིས་ནི། །
བགྱིས་པ་དང་ནི་བགྱིད་སྦྱུལ་བ། །དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །
ལྷ་ག་པ་དང་ནི་ཆད་པ་དང་། །ཚོ་གའི་ཡན་ལག་ཉམས་པ་དང་། །
བདག་གིས་ཇི་སྟེད་ཅི་བགྱིས་པ། །དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །

རྟོན་ཡོད་ན།

མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས། །འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །
འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ནད་མེད་ཚོ་དང་དབང་ཕྱག་དང་། །

མཚོག་རྣམས་སྦྱིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཚོ་སྲུ་པ་ཉིལ་བཟོ་ཡེ་སྦྱར།

ཞེས་བརྟན་བཞགས་བྱ།

རྟོན་མེད་ན།

ཚོ་བྱིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད། །རྗེས་སྲུ་མཐུན་པར་དངོས་གྲུབ་
སྦྱོལ། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སྤྱར་ཡང་འབྱོན་པར་
མཛད་དུ་གསོལ། ། ཇི་ལྟར་བདེ་བར་བཞགས་སྲུ་གསོལ། །སྐྱེས་བཞུད་གཤེགས་གསོལ་བྱའོ།

དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལྟར་བྱས་རྗེས།

དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག །ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །
འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །བྱིད་ལ་
མཚོད་བསྟོད་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་
པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །ནད་གདོན་དབྱུང་ཕོངས་འཐབ་རྩོད་ཞི་བ་དང་། །ཚོས་
དང་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྐྱེས་ཀྱིས་དགོ་ཚ་བྱང་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱོ།

ཅེས་པའི་བར་གྱིས་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྦྱོན་ལམ་ནི།

བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗོགས་

པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་རྩལ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་དག་པ་བཞུགས་
 ཤིང་འཚོ་ལ་གཞེས་ཤིང་ཚོས་ཀྱང་སྟོན་པའི་མཚོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འོད་
 ཟེར་མཐའ་ཡས་མངའ་བས་འོད་དཔག་མེད། །དེས་ཀྱན་སྐྱོང་བ་མཚོག་
 སྐྱོང་སྐྱོང་མཐའ་ཡས། །འབྲུམས་གྲུས་སྐྱོ་ཚོས་ཚོ་དཔག་མེད་དང་བརྩེས། །
 སྐྱོན་རས་གཟིགས་གསོལ་སྟོན་པར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཁྱོད་གང་མཉེས་པ་
 ཀྱན་ཏུ་བདག་འབྱུལ་ཞིང་། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་བགྱི་དེང་ནས་
 བཟུང་། །མགོན་པོའི་མཛད་པ་ཀྱན་ལ་ཡི་རང་བས། །དགོ་བ་ཅི་བྱས་དེ་
 འགྲུབ་ཕྱིར་བསྟོལོ། །ཁྱོད་སྟོན་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་པོའི་རྩུང་། །ཚོས་
 གྱི་འབྱུང་གནས་ཞེས་གྱུར་དགོ་སྟོང་དེས། །རང་གི་སངས་རྒྱས་ཞིང་བཟུང་ཇི་
 བཞིན་དུ། །བདག་ཀྱང་སྟོན་ལམ་འདེབས་གྱི་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཁྱོད་གྱིས་
 སེམས་ཅན་ང་ཡི་མིང་ཐོས་ཀྱན། །ང་ཡི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག་བཏབ། །དེ་
 གྲུབ་མཚན་ཐོས་དད་པའི་ཤེས་ཐོབ་པས། །གང་རྩུང་དེས་ཀྱང་ལྷུང་བའི་
 སྐབས་དབྱེར་གསོལ། །ཁྱོད་ནི་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་མི་གཡེལ་དང་། །རྒྱ་

མཚོ་དུས་རྒྱ་བས་མི་ཡོལ་མཚུངས་པས་ན། །བྲགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱི་རིངས་
 པར་བརྒྱངས་ནས་སྟུ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་ཡུད་ཀྱིས་དང་བར་མཛོད། །ཁྱོད་ཞིང་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་གྱུར། །རེ་རེས་མ་རྗོས་བསྐྱལ་པ་ཇི་སྟེད་
 དུ། །བསྐྱགས་ཀྱང་བཟད་པར་མི་འགྱུར་ཡོན་ཏན་ཅན། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་
 སྐྱེ་བར་ཤོག། །ཁྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་མཐའ་མེད་ལ། །ལྷན་པོ་ཁོར་
 ཡུག་མཚམས་ཡོད་མ་མཆིས་པ། །ཀུན་ཏུ་མཉམ་པ་ལག་པའི་མཐིལ་ལྟ་
 བུའི། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །ཁྱོད་བཞུགས་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་
 གཞི་མོའི་སྟེང་། །ཞལ་བ་བྱས་འདྲ་ངན་སོང་ལྟ་མིན་མེད། །བདེ་ནས་བདེ་
 འགོ་གང་ལ་མིང་ཆགས་པ། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །ཁྱོད་
 གནས་སར་མི་གནམ་ལྟ་མིང་ཅོམ་བྱད། །ལྟ་མོ་བདུན་སྟོང་མདུན་བདར་ཅེ་བ་
 ཡི། །རིན་ཆེན་གཞལ་མེད་ལྟ་རྗེས་མལ་སྟན་ཅན། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་
 སྐྱེ་བར་ཤོག། །ཁྱོད་དགྲེས་སྐྱེད་ཚལ་ནོར་བུའི་ནགས་སྡོངས་དང་། །སྤོས་ཚུའི་
 ལྷང་ཆེན་སྐྱལ་པའི་བྱ་དང་ནི། །མེ་ཏོག་གིས་གང་རིན་ཆེན་རི་སྟེང་ཅན། །བདེ་

བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །ཁྱོད་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ཤིང་ཆེན་བལྟ་ན་སྤྱི་གཞི་སྤོང་
 དང་དུག་བརྒྱུ་འཛིན་དཔངས་དང་ཁྱོན་ལྡེ་བརྒྱ། །ཡེགས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་
 བའི་འཕྲུལ་ཆེན་པོ། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །ཁྱོད་ཡུལ་དུས་དུས་
 རྒྱུད་གིས་སྡོམ་ཤིང་ལས། །མེ་ཏོག་ཆར་བཟུང་མི་འགྲོང་བདུན་བརྟེན་གས་
 དཔངས། །མནན་ན་སོར་བཞི་ནེམ་གྱུར་བཏེག་འཕར་བ། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་
 དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །ཁྱོད་ཞིང་སྡོམ་ཤིང་གྲུང་དང་རོལ་མའི་སྤྲེལ། །ཡིད་འབབ་
 ཚོས་ཀྱི་དབྱངས་སྟོན་སྟོས་བཟུང་དང་། །གོས་རྒྱན་བསམ་ཀུན་མོད་ལ་འབྱུང་
 བ་ཅན། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །ཁྱོད་སྟོན་གྱིས་སྟོས་སྤུན་སྤུམ་
 ཚོགས་པའི་སྤྲེ། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོར་རྟེན་དཀར་མ་ལུས་པས། །རྣམ་པར་
 བརྒྱན་སྤྱིར་བལྟ་བས་མི་ངོམས་པ། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །ཁྱོད་
 འཁོར་ལྡེ་བརྒྱ་པརྒྱའི་མངལ་གནས་དང་། །དེ་ལས་སྐྱེལ་མོ་གྲུང་བཅས་མོད་
 སྐྱེ་གཉིས། །གསེར་མདོག་མཚན་དཔེས་སྤྲོས་པ་ཤ་སྤྲོག་པ། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་
 ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །ཁྱོད་བསྟན་ཉན་ཐོས་དག་འདུན་དཔག་མེད་ཅིང་། །

སེམས་དཔའ་དཔག་མེད་སྟོན་ལམ་དཔག་མེད་པ། །ཐམས་ཅད་ཚེ་ཡང་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཅན། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །ཁྱོད་མཚོན་པ་
 ལ་བརྩོན་ཞིང་སྐད་ཅིག་རེར། །བརྒྱ་སྟོང་སངས་རྒྱས་ཞིང་ལྷུ་ལ་ཚོས་ཉན་པ། །
 ཀུན་ཀྱང་མངོན་ཤེས་རྩུ་འཕུལ་ཆེན་པོས་བསྐྱེད། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་
 བར་ཤོག། །འཇིག་རྟེན་དབང་དང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་སོགས་སྲས། །འོད་ཟེར་
 དཔག་མེད་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཉིད་བཞིན། །འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་སྐྱིན་ལ་
 སྟོབས་འགྲན་པ། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་
 རེར་བསྟན་ཚོས་གྱི་གངས། །སྲུས་ཀྱང་བགྲང་བར་མི་རུས་དེ་འདྲ་ལ། །རྟག་
 པར་ཉན་འཇོན་སྟོ་ཆེན་ཚོགས་པའི་གྲ། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །
 ཁྱོད་མཐུས་སྐད་ཅིག་རེར་ཡང་ཉིང་འཇོན་སྟོ། །བརྒྱ་སྟོང་བྱེ་བ་སྟེད་འགྲུབ་
 དེ་ལྟ་བུས། །དཔག་མེད་སྲིད་པར་བསམ་གཏན་སྟོམ་པའི་སྲིད། །བདེ་བ་ཅན་
 གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །ཁྱོད་བྱིན་སྲིབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀུན་འགག་ཅིང་། །
 གོང་དུ་སྐྱེལ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་བརྒྱབས་ནས། །ཡོན་ཏན་འདོད་པ་ཐམས་

ཅད་བདག་བཞིན་དུ། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག། །རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་
 འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །པརྣོ་དམ་པ་ཤིན་དུ་མཛོམ་ལས་སྐྱེས། །སྤང་
 བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་དུ། །ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་
 ཐོབ་ཤོག། །དེར་ནི་བདག་གིས་ལུང་བསྟན་རབ་ཐོབ་ནས། །སྐྱུལ་པ་མང་པོ་བྱེ་
 བ་ཕྱག་བརྒྱ་ཡིས། །སློ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་རྣམས་སུ་ཡང་། །སེམས་

ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་མང་བའི་ཤོག། །

བདེ་བ་ཅན་གྱི་སློན་ལམ་དཀོན་མཚོག་བརྟེན་པའི་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཞིང་བཀོད་ལས་ཕུང་སྟེ་པརྣོ་དཀར་པོས་ལོ་གྲོར་འོད་སྟོན་ནང་ཞེས་བྱ་བའི་གཙུག་
 ལག་ཁང་དུ་བྲིས་པ་བན་བརྟུན་རྒྱལ་བ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གཉེར་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག།

སློན་ལམ་གྱུབ་རྒྱལ་མ་ནི།

བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སློན་ལམ་གྱུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་
 འཚལ་ལོ། །ལས་དང་སློ་བྱུར་རྐྱེན་ལས་གྱུར་པ་ཡི། །གདོན་དང་ནད་དང་
 འབྱུང་པོའི་འཚོ་བ་སོགས། །སེམས་ཅན་ཡིད་མི་བདེ་བའི་ནད་རྣམས་ཀྱུན། །
 འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག། །ཇི་ལྟར་གཤེད་མས་བྲིད་པའི་
 བསད་བྱ་བཞིན། །སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་ལུས་སེམས་འབྲལ་བྱེད་པའི། །སློག་
 འཕྲོག་ནད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཇི་སྟེད་པ། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་སུ་འབྱུང་བར་མ་

གྱུར་ཅིག །འཆི་བདག་གཤེན་རྗེའི་ཁ་ནང་ཚུད་པ་ལྟར། །ནད་ཀྱི་མིང་ཅམ་
 བོས་པས་སྐྱབས་བྱེད་པའི། །ཉིན་གཅིག་པ་དང་རྟག་པའི་འཕྲིན་ལྗང་གས་ཀྱིས། །
 ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་གཞོན་པར་མ་གྱུར་ཅིག །གཞོན་པའི་བགེགས་འཕྲིན་ལྗང་
 གྲག་བརྒྱད་ཅུ་དང་། །སློབ་བྱུང་ཡེ་འདྲོག་སུམ་བརྒྱ་རྟུག་ཅུ་དང་། །བཞི་བརྒྱ་ཙ
 བཞིའི་ནད་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་འཆོ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །
 ལུས་སེམས་བདེ་བ་མ་ལུས་འཕྲོག་བྱེད་པའི། །འབྱུང་བཞི་འབྲུགས་པའི་
 སྐྱབས་བསྐྱེད་འཕྲིན་ལྗང་། །མ་ལུས་ཞི་ཞིང་མདངས་སྟོབས་ལྡན་གྱུར་ནས། །
 ཆོ་འཕེལ་ནད་མེད་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པར་ཤོག །སློབ་པ་དཀོན་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་
 སྐྱབས་རྒྱུ་ལྗང་། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྟོང་སྐྱེད་མའི་མཐུ་སྟོབས་དང་། །ལས་
 འབྲས་བསྐྱེད་བ་མེད་པའི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། །སློབ་པ་ལམ་ལྗང་བཏབ་པ་
 འབྲུབ་གྱུར་ཅིག །སློབ་པ་སློབ་པའི་སྐྱབས་རྒྱུ་ལྗང་། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐྱེད་པར་
 རྒྱལ་དང་། །དབྱེད་བཅོམ་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །སློབ་པ་རྣམ་དག་
 འབྲུབ་པར་ཤོག ། རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ཏི་ལྷོ་རྣམ་པའི་དང་། །མར་པ་མི་ལ་སྐྱེད་པོ་

མཐའ་རྩ་པ། །སྤྱི་ལུ་པ་དང་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་སོགས། །བཀའ་བརྒྱུད་སློབ་
 མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །བདག་གིས་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་
 ལྷ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྤོན་ལས་མ། །རབ་དཀར་ཞལ་གཅིག་
 ལྷག་གཉིས་སྤྱོད་བདུན་མ། །ཡུམ་གྱུར་ཨུའུའུ་བསྐྱམས་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །
 སྐྱེ་ཡི་སྤྱོད་སྤངས་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན། །གསུང་གི་སྤྱོད་སྤངས་ཀ་ལ་པིང་
 ཀའི་དབྱངས། །ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤངས་ཤིས་བྱ་མཐའ་དག་མཁྱེན། །བཀའ་ཤིས་
 དཔལ་འབར་མ་ཡི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །ཚོས་སྐྱབས་བཟུང་འཛིན་བྲལ་བའི་ངང་ཉིད་
 ལས། །འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱབས་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་ལ། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་
 ལྷག་རྒྱ་ལྡེ་ཡིས་བརྒྱན། །ཡི་དམ་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །ཡུལ་
 ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་མཁའ་འགོ་དང་། །བྱད་པར་ཨུ་རྒྱུན་དབེན་གནས་སུ། །དམ་
 ཚོག་ཅན་རྣམས་སྤང་མཛད་པའི། །མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱུ། །སྐྱབས་པ་མཛད་པའི་གང་ཟག་ལ། །བུ་བཞིན་
 སྤྱོད་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །ཚོས་སྤྱོད་སྤངས་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །

རོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་རིན་ཆེན་གཏེར་མངའ་ཞིང་། །གཞོན་སྦྱིན་ལོ་འཆང་མང་
 ཕོ་ཀུན་གྱི་ཐེ། །བྱང་ཕྱོགས་སྦྱོང་བའི་མགོན་ཕོ་ཚམ་གྱ་ལ། །དངོས་གྲུབ་
 མཚོག་སྦྱུལ་ལོ་ལྷའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་ཅིང་སྦྱོན་བརྒྱ་མཐོང་བ་
 དང་། །ཚོ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །ཐེག་པ་མཚོག་ལ་དེས་
 པར་འབྱུང་གྱུར་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །
 བགོགས་རིགས་སྦྱོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་བ་དང་། །མི་མཐུན་གཞོན་པའི་རྒྱན་
 དང་བྲལ་བ་དང་། །མཐུན་པ་འགྲུབ་ཅིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་
 དེས་ཀྱང་དེང་འདྲིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །འབད་དང་རྩོལ་བ་མི་དགོས་ཤིང་། །
 ཡིད་བཞིན་ལོ་ལྷ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །སེམས་ཅན་རེ་བ་སྦྱོང་མཛད་པའི། །
 བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །མི་འགྱུར་ལྷན་ཕོ་སྐྱ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག། །ཡན་ལག་རྒྱུ་ཅུའི་གསུང་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །མཐའ་བྲལ་འབྲུལ་
 མེད་ཐུགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག། །གནས་འདྲིར་ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཚན་བདེ་ལེགས། །ཉི་མའི་གུང་

ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་པའི། །དཀོན་མཚོག་
 གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཉོན་པ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་དང་། །
 བསྟན་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །བསྟན་འཇིག་དཔོན་སློབ་བཞིན་དུ་
 མཐུན་པ་ཡིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །

ཞེས་ཚེས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་སློབ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྐབ་ཐབས་འདི་ཉིད་བརྒྱད་པའི་
 ལྷག་བཞེས་བཞིན་ཤུག་ལོ་སློབ་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་བསྐྱེད་ཚེས་ཏུ་བཀོད་པ་དགོའོ།། །།སྤངས་ཐིམ་གྱ་ཚང་གསུང་རབ་དཔར་
 ཁང་ནས་སྤེལ་བའོ།། ༢༠༢༠



སངས་རྒྱས་རྗེ་མེད།
 ལས་ཚོགས་སློབ་དཔོན།



ལྷོ། རྒྱལ་ཚོས་ཉམས་ལེན་ལས་ཚོགས།

Organization for the Promotion of Buddhist Practices.

South Hall Apartment, 5th Floor.

Babesa, Thimphu: Bhutan.

Email: buddhistpractices22@gmail.com

Contact: # +975-77263199 / 77271035