གཅིག

༄༅། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྙིང་ཡུལ་དུ་སེལ་བ་རྣམ་པར་རྟེ་བ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

1

དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་འདོན་ཀ།

༄༅། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་རྗེ་ཕུང་པོ་གཅིག་བསྡུས་བྱམས་མགོན་ལྷག་པའི་ལྷ། །
འགྲོ་འདུལ་ཐབས་མཁས་སྲིད་པའི་ཚུལ་བཟུང་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་ཏོག་གྱུར་པ། །དཔལ་ལྡན་དབྱར་
རྗའི་རིང་ལུགས་མཆོག་འདིར་ངེས་དོན་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཆེ། །ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་སྤྱན་རས་
ཡངས་པའི་པདྨ་དཀར་པོས་བདག་བློ་སྐྱོངས། །གང་གི་གསུང་གསང་ཟབ་མོའི་མཛོད། །བདག་

2

ཤྲཱི། ཀཱུཎ ཡཔ

༄༅། །འདྲའི་བྲིས་པའི་བློ་ཆུང་གིས། །ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་རྟོགས་དཀའ་མོད། །འོན་ཀྱང་
དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས། །ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱོང་བསྡུགས་པའི་ལམ། །ཚད་ལྡན་གོང་མའི་
གསུང་ཟབ་འགས། །མཐའ་བརྒྱན་ལྷག་བསམ་དག་པའི་བློས། །འབད་པས་འབྲི་ལ་གནང་བ་
སྩོལ༔ །༼དཔལ་འབྲུག་པའི་ཉམས་བཞེས་སྤྱོད་ཡུལ་སེདྡྷི་རྣམ་པར་རྒྱ་བ་ཞེས་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་པདྨ་དཀར་པོས། དབྱིངས་

རིག་བསྲེ་བ་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ལྟ་བའི་རྣ་བཞློག །ཕུང་པོ་ཟན་དུ་བསྒྱུར་བ་སྒྱུམ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྒོམ་པའི་དར་འཕྱུར། གཟུང་འཛིན་སླེམས་ཐག་
བཅད་པ་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ཕ་མཐར་བཀལ་བ་ཞེས་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་གནད་གསང་། མདོ་སྔགས་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་མཐར་ཐུག །གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཤེགས་ཤུལ། སྙིང་པོའི་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམ་པ་གཉིས་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་བསགས་ཤིང་འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གདམས་པའི་མན་ངག་འདི་བཞིན་འདིར་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་ལ། ཚུལ་
ཇི་ལྟར་ན། ཐོག་མར་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་བློ་ལེགས་པར་སྦྱང་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་ལུས་གསུས་པའི་ལག་གིས་ཐལ་མོ་སྙིང་གར་སྦྱར་ཞིང་། སེམས་མ་ཡེངས་པར་
བླ་མའི་གསོལ་འདེབས་གང་མང་འདོན་ཡང་རུང་ཞིང་། དེ་ལ་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པའི་ཕྱིར་ཐོག་མར་འདི་ལྟར། དཔལ་ལྡན་རྩ་བའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །

༄༅། །བདག་སོགས་སྙིང་ཁར་པདྨོའི་ཟེའུ་འབྲུ་ལ། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྟག་པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །དེ་ནས་གསོལ་འདེབས་བླ་མ་རྒྱང་འབོད་འདི་བཞིན་ངག་རྡ་སྙན་པོའི་དབྱངས་ཀྱིས། ན་མོ་གུ་རུ། ཀ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ཀློང་ན། །དྲུག་པ་རྡོ་རྗེ་ནི་འཆང་ཆེན། །ཕྱོགས་བཅུ་དག་པ་ཡི་ཞིང་དུ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རོལ་པ། ། གྲུབ་ཐོབ་གཅིག་ཤུལ་དུ་གཉིས་སྐྱེབ། །མཉམ་མེད་དྭགས་པོ་ནི་དཀར་བརྒྱུད། །སྐལ་ལྡན་སྨིན་གྲོལ་ལ་འགོད་པའི། །དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་ཡི་ཡབ་སྲས། །ཐམས་ཅད་ཀུན་འདུས་ཀྱི་རྗེ་བཙུན། །ཀུན་མཁྱེན་ངག་དབང་ནི་ནོར་བུ། །གསོལ་བ་སྙིང་ཁུང་ནས་འདེབས་ལ། །ཐུགས་རྗེས་རྒྱང་ནས་རང་གཟིགས་ཤིག །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་མཛད་སྤྱོད། །ཅིར་སྣང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ། །

5

༄། དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་འདོན་ཆ།

མོས་གུས་གདུང་བ་ལ་ཙམ་གྱིས། །བྱིན་རླབས་རང་བྱུང་དུ་སྩོལ་བ། །སྒྲིབ་གཉིས་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི། །མཚུངས་མེད་སྤྲུལ་པ་ཡི་སྐུ་མཆོག །གསོལ་བ་སྙིང་ཁུང་ནས་འདེབས་ལ། །ཐུགས་རྗེས་རྒྱང་ནས་རང་གཟིགས་ཤིག །སྐུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷུ་ལྡན༔ །ཡོན་ཏན་ཀུན་འདུས་ཀྱི་གོང་བུ། །མཚན་མཆོག་ཐོས་པ་ལ་ཙམ་གྱིས། །སྣང་བ་ཐམལ་ལས་བསྒྱུར་མཁས། །འདི་ཕྱི་བར་དོ་དང་གསུམ་དུ། །རེ་ས་ཁྱེད་རང་ལ་བྱེད་པས། །གསོལ་བ་སྙིང་ཁུང་ནས་འདེབས་ལ། །ཐུགས་རྗེས་རྒྱང་ནས་རང་གཟིགས་ཤིག །ཁྱོད་གསུང་ཐོས་པ་ཡི་མོད་ལ། །འཁྲུལ་སྣང་རང་ཡལ་ལ་བཏང་ནས། །སངས་རྒྱས་ལག་མཐིལ་དུ་གཏོད་པའི༔ །ཟབ་གནད་གདམས་པ་ཡི་གཏེར་མཛོད། །སྡིག་ཅན་དམྱལ་བ་རུ་ལྟུང་རྗེས། །ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཀྱང་དུ་འཕྱིས་སོ། །

6

ཕྱི། བཞི ཡ། པ།

༄༅། །དེ་ལྟ་མི་ཡུལ་དུ་གསོན་དུས། །བྱིན་གྱིས་རློབས་སྐབས་སུ་འདུག་གོ། །སྤྲང་པོའི་སྣང་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོར། །
རྗེ་བཙུན་འབྲལ་མེད་དུ་ཡོད་ཀྱང་། །མི་རིང་མྱུར་བ་རང་ཉིད་དུ། །ཞལ་རས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ། །ཐུགས་རྗེ་ཡོད་མེད་ལ་རག་
གོ༔ །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ཡི་སེམས་ཅན། །མ་ལུས་ཐར་པ་ལ་འགོད་པའི། །འགྱུར་མེད་ཡི་དམ་དེ་བསླེལ་ལམ། །བདག་
སོགས་ངན་སོང་དུ་གཞོལ་ལ། །ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་རན་ནི་སྣང་ངོ་། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཚམ་གོ་ཡང་། །འདི་བྱེད་བློ་སྣ་རུ་མང་
ལ༔ །ཐུགས་རྗེས་རྒྱུད་ནས་རང་གཟིགས་ཤིག། ༈ ཆོས་འཛིན་གཉིས་ཀ་མེད་པའི། །ཅི་བྱས་ཅི་མ་བྱུང་ལ། །ཐུགས་རྗེའི་
སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ཤིག །ད་དུང་བློ་སྣ་མ་འགྱུར། །ཚེ་འདིར་སྲེད་པ་ཅན་ལ། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ཤིག །འཛིག་ ༧

།དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་འདོན་ཆ།

རྟེན་འཁྲི་བ་མ་ཆོད། །བསམ་བློ་གང་ཡང་དྲན་ལ། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ཤིག །དམ་ཆོས་ཐོབ་བྱུར་སོང་ནས། །ཟྲོད་
ཐོབ་གདེང་ཚད་བྲལ་ལ། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ཤིག །དཀའ་སྤྱད་སྙིང་རུས་མ་ནུས། །འདོད་ཡོན་ཞེན་ཆགས་ཅན་
ལ༔ །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ཤིག །གཅིག་པུར་རི་ལ་མ་རྩུགས། །ཁྱི་བཞིན་གྲོང་ཁྲོད་འཁྱམས་ལ། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་
གྱིས་གཟིགས་ཤིག །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐོས་ཀྱང་། །ཆོས་བརྒྱད་བློས་མ་ཐོང་ལ། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ཤིག །
དགོས་མེད་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས། །ལྟོ་གོས་དོན་གཉེར་མཁན་ལ། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ཤིག །གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་སླེབ་
ཚེ༔ །འཆི་བྲོད་གདེང་ཚད་མེད་ལ། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ཤིག །ལས་ངན་བག་ཆགས་འཐས་པས། །ཉོན་མོངས་ ༨

༄༅། །ངང་དཀར་ཤོར་ལ། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ཤོག །གང་བྱུང་རོ་སྙོམས་མེད་པའི། །ལེགས་
དགའ་ཉེས་དོགས་ཅན་ལ། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ཤོག། ༔ རྗེ་བཙུན་དམ་པ་བྱིན་རླབས་དབང་བཞིའི་མངའ་
བདག །གནས་ལྷ་རིགས་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་གཞན་རྒྱུད་མཁྱེན་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཆོས་རྗེ། ༔ བདག་བློ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་བྱིན་
གྱིས་རློབས་ཤོག །དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤོག །འཆི་བ་མི་རྟག་དྲན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤོག །
ལས་འབྲས་བསླུ་མེད་གོ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤོག །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤོག །ཐར་པའི་ཕན་
ཡོན་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤོག །ཡུལ་ལ་འདོད་པ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤོག །ནོར་ལ་གསོག་འཇོག་སྤོང་བར་བྱིན་གྱིས་

རློབས་ཤོག །སྐྱིད་སྡུག་འདམ་ཁ་བྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤོག །གཉེན་ལ་དགའ་དུངས་བྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤོག །
དགྲ་ལ་ཁྲོ་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤོག །རྟག་ཏུ་རི་ཁྲོད་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤོག །ཕྱོགས་འཛིན་འཆིང་བ་གྲོལ་བར་བྱིན་
གྱིས་རློབས་ཤོག །བླ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤོག །དད་གུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤོག །
ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤོག །ཅི་གསུང་ཚད་མར་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤོག །ཐུགས་ཡིད་གཅིག་
ཏུ་འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤོག །སྤྲོས་བཅས་ཞེན་པ་ལོག་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤོག །སྤྲོས་མེད་ནང་ནས་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་
རློབས་ཤོག །སྣང་བ་སེམས་སུ་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤོག །སེམས་ཉིད་གཞི་རྩ་བྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤོག །རང་

ཨོཾ་ ཨཱཿ ཧཱུྃ

༄༅། །སེམས་རང་ངོ་འཕྲོད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག །འཁྲུལ་པ་དབྱིངས་སུ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག །མཐའ་བྲལ་ལྟ་བ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག །རྩེ་གཅིག་སྒོམ་ལ་བརྩོན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག །ཞུགས་འབྱུང་སྤྱོད་པ་སྐྱོང་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག །འབྲས་བུ་ཆོས་སྐུར་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག། ༔ དཔལ་ལྡན་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་ངག་དབང་ནོར་བུ། ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག །བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག། ༔ འདྲེན་མཆོག་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་ཤོག་ཅིག །པཎ་ཆེན་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་ཤོག་ཅིག །རྟོགས་ལྡན་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་ཤོག་ཅིག །གྲུབ་ཐོབ་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་ཤོག་ཅིག །སྤྲུལ་སྐུ་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་ཤོག་ཅིག །འགྲོ་མགོན་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་ཤོག་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་ཤོག་ཅིག །

11

དཔལ་ལྡན་འཕྲུལ་པའི་འཁོར་ཤ།

བླ་མ་མཁྱེན་ནོ། །བླ་མ་མཁྱེན་ནོ། །ཞེས་པདྨ་དཀར་པོས་སྨྲས་པའོ། །མངྒ་ལཾ། ༔ དབང་སྡུད་ཞིལ་གནོན་ནི། བེར་བྲམ། ༡༩-༡༣-༡༠-༤-༦-༩-༢ ནས་དགུ་བརྟུང་བསྡུས་པ། ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཨེ༔ གཞི་དབྱིངས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཀློང་། །ཕ་མཐའ་བརྡལ་བ་ཡུམ་གྱི་མཁའ། །ངང་ཉིད་སྐྱོང་བ་བདེ་བ་ཆེ། །སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་ཕྱོགས་ཆ་བྲལ་བའི་ཞིལ། །རྣམ་མེད་རྣམ་པ་ཆེན་པོས་གནོན། །ཅི་ཤར་ཅིར་སྣང་མཉམ་པ་ཉིད། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མཁའ་རུ་གྲུབ། །ཕཾ༔ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྡོ་རྗེ་སྟེ། །ཆགས་མེད་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཕན་གནོད་མགྲོན་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །དབང་དུ་བསྡུས་ལ་ཞིལ་གྱིས་གནོན། །ཕྱུམ་གཅིག་ཉིད་དུ་སད་ནས་ཀྱང་། །མཉམ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གྲུབ། །ཡེ་ནས་གཉིས་སུ་གྲུབ་མ་མྱོང་། །གཉིས་མེད་མཉམ་པར་

12

སྒྲི་ ༄༅། །བཞག་པའི་སེམས། །སེམས་ཉིད་སེམས་ལས་འདས་པ་སྟེ། །སྨྲ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །འཁོར་
འདས་རིག་པ་ཟང་ཐལ་ལེ། །འགྱུར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རྫོགས། །ཨཱཿ། ལྷ་བའི་ཡུལ་མེད་འཛིན་སྣང་བྲལ། །སྒོམ་པའི་
བདུན་ མཚན་མ་ཞིག་པ་ན། །སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །འབྱུང་བའི་ཁམས་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གནོན། །རྟོག་པའི་གྲྭ་ཟུར་འཁོར་བ་
སྟེ། །རྟོག་མེད་མཁའ་ཀློང་ཆེན་པོར་བརྡལ། །གཟུང་འཛིན་སྲིད་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་འཇིག །ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་ཨ་ལ་ལ། །ཧྲཱིཿ།
ཆོས་རིག་པ་རང་བྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །རིས་མེད་ཀུན་ལ་བརྩེ་བའི་སེམས། །རང་བབས་སྙིང་རྗེའི་རྒྱུན་བསྐྱང་བས། །ཆོས་ཉིད་
ཨ་པ་ ཆགས་པ་མེད་པར་རྫོགས། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ཀུན། །སེམས་དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་དབང་དུ་བསྡུས། །ལམ་བདེ་ 13

དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་འདོན་ཆ། བ་ཆེན་པོས་རྒྱུད་རྨིམས་ནས། །དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །དོན་རང་སྣང་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་པའི་སེམས། །ཁོང་ལྷ་འདྲེ་
སྤེ་བརྒྱད་ནད་འདྲེ་སོགས། །བཀའ་ཉན་གསུང་སྤྱོད་བྲན་དུ་འཁོལ། །ལམ་ཐར་པའི་སྒོ་ལ་ཞུགས་ནས་ཀྱང་། །རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་
འཛིན། །མ་ཡུམ་ཆེན་མཁའ་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་དགུ་འབེབས་གཉིས་བཅད་བཞག །དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག
རྗེས་སུ་དྲན་བཞིན་སྐྱབས་ཡུལ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་གསལ་བཏབ་ལ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ངོ་བོ་མ་གཅིག་ལབ་
ཀྱི་སྒྲོན་མ་ལ་ཕྱོགས་བཅུའི་སྐྱབས་ཡུལ་རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཚོས་བསྐོར་བ་གསལ་བར་གྱུར། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་འགྲོ་མགོན་རྒྱ་རས་ཀྱི་གསུང་ལ་ཐོག
མར་ཕྱིའི་སྐྱབས་འགྲོ་ནི། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། སངས་ 14

སེ་ཕྲེ། བརྒྱད་ སྔ་པ

༄༅། །རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ནང་གི་སྐྱབས་འགྲོ་ནི། བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་
ཚོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །གསང་བའི་སྐྱབས་འགྲོ་ནི། རྩ་དང་རླུང་དང་ཐིག་ལེ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་འགྲོ་
ནི༔ རང་སེམས་སྟོང་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སྲིད་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་ལས་བསྒྲལ་ཏེ་མི་གནས་པའི་
མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་མྱུར་བར་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འགོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ།
བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ཆོས་རྗེ་དྭགས་པོའི་གསུང་ནི། སྒྱུ་མ་རྨི་ལམ་ལྟ་བུའི་མ་གྱུར་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས
ཅད་འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལས་བསྒྲལ་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྒྱལ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་

15

དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་འདོན་ཆ།

འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་བདག་གིས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་། བཟང་པོ་སྤྱོད་
པ་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ་དམ་པའི་ཆོས་དང་། སྤྱོད་ཡུལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒོམ་རིམ་གྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་བླང་སྟེ་རྫོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྒྲུབ་པར་བགྱིའོ། །ལནགསུམ། ཚདམེདབཞི་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་
པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དང་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་
བསྔལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྡུག་གི་རྒྱུ་ཆགས་སྡང་ཉེ་རིང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་
སྙོམས་ཆེན་པོ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཡིད་དང་འདྲེས་ཏེ་བསྒོམ་པར་བྱ། སྤྱི་བོར་དྲིན་ཅན་གྱི་རྩ་བའི་བླ་མ་ཞལ་གྱིས་གསལ། དེའི་

16

༄༅། །སྤྱི་བོར་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་མུ་ཏིག་གི་ཕྲེང་བ་ལྟར་བརྩེགས་ཤིང་འོད་ཟེར་གྱིས་བརྗིད་པ་བདག་གི་སྤྱི་བོར་བྱོན་པར་བསམ་ལ། ཚོགས་བསགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི། རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་བླ་མ་ལ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གུས་པའི་སྒོས། །སྤྲོ་བའི་སྙིམ་པ་དང་བཅས་པས༑ །རབ་ཏུ་བཏུད་དེ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །དངོས་སུ་བཤམས་དང་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་བླ་མེད་པའི། །མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཆོད་པར་འབུལ། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་པ་ཡི། །ཐུན་མོང་ཁྱད་པར་དང་འགལ་བའི། །མི་དགེ་བཅུ་སོགས་ཉེས་པའི་ཚོགས། །མ་ལུས་འགྱོད་པའི་སྒོ་ནས་བཤགས། །ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ། །འགྲོ་ལ་ཕན་པར་མཛད་པ་ཡི། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ལ། །དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་རྗེས་ཡི་རང་། །སྣ་

ཚོགས་རྩལ་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ། །རང་རང་བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བ། །ཟབ་པ་དང་ནི་རྒྱ་ཆེ་བའི། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་དུ་གསོལ༑ །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ནི། །གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི། །ཇི་སྲིད་འཁོར་བ་དེ་སྲིད་དུ། །སྐྱ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བདག་གཞན་ཀུན་གྱིས་བསགས་པ་ཡི། །དུས་གསུམ་དགེ་བ་གཅིག་བསྡུས་ནས། །མར་གྱུར་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྔོ། །ཞེས་དང་། ཡང་། དགུ་བརྟུང་རྒྱས་པ། ཐབ༔ རང་རིག་དོན་གྱི་བླ་མ་ལ། །བྱ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཆོས་དོན་དམ་སྤྲུལ་པའི་མཆོད་པ་འབུལ། །ཚེ་སྤྲུབ་པ་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པར་ཤོག །འཛིན་རྟོག་དང་བྲལ་བའི་ངང་དུ་བཤགས། །རྟོག་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་རྒྱང་སོ་ཚུགས། །ཆོས་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོར་རྗེས་ཡི་རང་། །འབྲུལ་རྟོག་གི་

ཀློང་ བཟླས་པ་ ཀ་པ

༄༅། །འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྲུགས། །བཛྲ་དོན་དུ་སྟོན་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར། །གཞི་གདོད་མའི་མགོན་པོའི་ས་ཧུ་
སྐྱོལ༔ །དབྱིངས་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་ན། །ཆོས་རིག་པའི་ངོ་བོར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །རྟོག་ཚོགས་ཀྱི་དགེ་བའི་ཚོ་
འཕྲུལ་རྣམས། །རྟོག་མེད་ཀྱི་ཀློང་དུ་ཨ་ལ་ལ། །དགུ་བརྒྱུད་བསྡུས་པ་ནས་སྣང་དགུ་འབྲིང་གཉིས་བཅད་བཞག །དེ་ནས་རྩ་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་རྣམས་ལ་
ཡིད་དད་མོས་གདུང་ཞུགས་དྲག་པོས་ངག་སྙན་པའི་དབྱངས་དང་བཅས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ། །སྐྱོན་མི་མངའ་ལ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་ 19
ལགས་པས། །སྐྱབས་གནས་གཉིས་པ་མ་བཙལ་ཁྱེད་གཅིག་པུ། །ཐུགས་རྗེས་ཟུངས་ཤིག་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །བྱིན་གྱིས་རློབས་
དང་ཟབ་གཙང་རྒྱལ་བའི་སྲས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐུ་ལགས་པས། །བླ་མ་གཉིས་པ་མ་བཙལ་ཁྱེད་གཅིག་པུ། །ཐུགས་

།དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་འདོན་ཆ།

རྗེས་ཟུངས་ཤིག་ངག་དབང་ལྷག་པའི་ལྷ། །བྱིན་གྱིས་རློབས་དང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །གསང་བ་ཀུན་གྱི་གཏེར་འབྱེད་
ཁྱེད་ལགས་པས། །དཔུང་གཉེན་གཉིས་པ་མ་བཙལ་ཁྱེད་གཅིག་པུ། །ཐུགས་རྗེས་ཟུངས་ཤིག་བྲམ་ཟེ་མཐུ་སྟོབས་མགོན། །བྱིན་
གྱིས་རློབས་དང་དཔལ་ལྡན་འཕགས་པ་ལྷ། །བསྟན་པ་འདི་ལ་སྟོན་པ་མཚུངས་ལགས་པས། །མགོན་པོ་གཉིས་པ་མ་བཙལ་ཁྱེད་
གཅིག་པུ། །ཐུགས་རྗེས་ཟུངས་ཤིག་ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལ། །བྱིན་གྱིས་རློབས་དང་དམ་པ་རྒྱ་གར་བ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ 20
ཡུམ་ལགས་པས། །མ་མ་གཉིས་པ་མ་བཙལ་ཁྱེད་གཅིག་པུ། །ཐུགས་རྗེས་ཟུངས་ཤིག་ཡེ་ཤེས་ཌཱ་ཀི་མ། །བྱིན་གྱིས་རློབས་དང་
ལབ་སྒྲོན་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། །མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་མཛོད་ལགས་པས། །གཏད་སོ་གཉིས་པ་མ་བཙལ་ཁྱེད་གཅིག་པུ། །ཐུགས་

ཨོཾ

བཅུ་གཅིག

ཨཱཿ

༄༅། །རྗེས་དྲན་ཞིག་ཨ་ཤ་ཧྲུ་ཏི་པ། །བྱིན་གྱིས་རློབས་དང་གྲུབ་ཆེན་བཙུན་མོ་ཅན། །མཁྱེན་རབ་འོད་ཀྱིས་ཞེས
བྱ་ཀུན་གསལ་བས། །ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པ་མ་བཙལ་ཁྱེད་གཅིག་པུ། །ཐུགས་རྗེས་དྲན་ཞིག་མི་ཕམ་པདྨ་དཀར། །བྱིན་གྱིས
རློབས་དང་མ་ཧཱ་པཎྜི་ཏ། །བོད་འབྲུག་གི་བརྒྱུད་པ་ལྟར་ནཱ་ར་ང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་གཟིགས་ལགས་པས། །ལམ་མཁན་གཉིས་པ་མ
བཙལ་ཁྱེད་གཅིག་པུ། །ཐུགས་རྗེས་དྲན་ཞིག་ངག་དབང་བཟང་པོའི་ཞབས། །བྱིན་གྱིས་རློབས་དང་མཉམ་མེད་ལྷ་རྩེ་བ། །ཉིང་
འཛིན་བྱེ་བའི་སྒོ་བརྒྱ་བརྙེས་ལགས་པས། །སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་མ་བཙལ་ཁྱེད་གཅིག་པུ། །ཐུགས་རྗེས་དྲན་ཞིག་མི་ཕམ་བློ
གྲོས་རྗེ། །བྱིན་གྱིས་རློབས་དང་རྒྱལ་ཚབ་དམ་པའི་ཞབས། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དེ་ཉིད་གཟིགས་ལགས་པས། །འཇམ་མགོན

21

|དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་འདོན་ཆ|

གཉིས་པ་མ་བཙལ་ཁྱེད་གཅིག་པུ། །ཐུགས་རྗེས་དྲན་ཞིག་ཀུན་དགའ་ལྷུན་གྲུབ་ཞབས། །བྱིན་གྱིས་རློབས་དང་ཡོངས་འཛིན་དམ
པ་རྗེ། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲོ་ལ་སྩོལ་ལགས་པས། །ཆ་ཤེས་གཉེན་གཉིས་པ་མ་བཙལ་ཁྱེད་གཅིག་པུ། །ཐུགས་རྗེས་དྲན
ཞིག་མི་ཕམ་ཆོས་ཀྱི་དབང་། །བྱིན་གྱིས་རློབས་དང་མཐུ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་མགོན། །མཆོག་གི་བྱིན་རླབས་གཏེར་གྱི་བདག་ལགས
པས༔ །འགྲོ་མགོན་གཉིས་པ་མ་བཙལ་ཁྱེད་གཅིག་པུ། །ཐུགས་རྗེས་དྲན་ཞིག་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོའི་སྡེ། །བྱིན་གྱིས་རློབས
དང་འདྲེན་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །ཆོས་ཀུན་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་མངའ་ལགས་པས། །རྣམ་འདྲེན་གཉིས་པ་མ་བཙལ་ཁྱེད་གཅིག
པུ༔ །ཐུགས་རྗེས་དྲན་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བའི་ཞབས། །བྱིན་གྱིས་རློབས་དང་རྒྱལ་དབང་འབྲུག་པ་རྗེ། །དོན་གཉིས་ལྷུན་རྫོགས

22

བརྒྱུད་འདེབས

༄༅། །འཇམ་དཔལ་ཡོན་ཏན་ལྡན། །ཆོས་རྗེ་གཉིས་པ་མ་བཙལ་ཁྱེད་གཅིག་པུ། །ཐུགས་རྗེས་ཟུངས་ཤིག་ཡེ་ཤེས་
གྲུབ་པའི་སྤྱི། །བྱིན་གྱིས་རློབས་དང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཆེ། །མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་དཔལ་ལ་མངའ་བརྙེས་པས། །བསྟན་འཛིན་
གཉིས་པ་མ་བཙལ་ཁྱེད་གཅིག་པུ། །ཐུགས་རྗེས་ཟུངས་ཤིག་འཇིགས་མེད་མི་འགྱུར་དབང་། །བྱིན་གྱིས་རློབས་དང་དཔལ་ལྡན་
དབྱར་ཛ་པ། །ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་མཛད་པ་ཡིས། །སྐྱབས་མགོན་གཉིས་པ་མ་བཙལ་ཁྱེད་གཅིག་པུ། །ཐུགས་རྗེས
ཟུངས་ཤིག་ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་ཞབས། །བྱིན་གྱིས་རློབས་དང་ཡོངས་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་སངས་རྒྱས་
པས༔ །སྟོན་པ་གཉིས་པ་མ་བཙལ་ཁྱེད་གཅིག་པུ། །ཐུགས་རྗེས་ཟུངས་ཤིག་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་ཞབས། །བྱིན་གྱིས་རློབས་དང་

23

།དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་འདོན་ཆ།

མདོ་ཁམས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། །ཉག་གཅིག་རྡོ་རྗེ་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །གྲུབ་ཐོབ་གཉིས་པ་མ་བཙལ་ཁྱེད་གཅིག་པུ། །ཐུགས་
རྗེས་ཟུངས་ཤིག་ཤཱཀྱ་ཤྲཱིའི་ཞབས། །བྱིན་གྱིས་རློབས་དང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན། །
སེམས་དཔའ་གཉིས་པ་མ་བཙལ་ཁྱེད་གཅིག་པུ། །ཐུགས་རྗེས་ཟུངས་ཤིག་མི་ཕམ་ཆོས་ཀྱི་དབང་། །བྱིན་གྱིས་རློབས་དང་ཡབ་
གཅིག་འབྲུག་པ་རྗེ། །དམ་པའི་ཡོན་ཏན་དཔལ་གྱིས་མཛེས་པ་ཡིས། །བཤེས་གཉེན་གཉིས་པ་མ་བཙལ་ཁྱེད་གཅིག་པུ། །ཐུགས་
རྗེས་ཟུངས་ཤིག་བསྟན་འཛིན་དཔལ་བཟང་པོ། །བྱིན་གྱིས་རློབས་དང་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །སངས་རྒྱས་ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པའི་སྲས་
མཆོག་ཉིད། །སྐྱབས་ཡུལ་གཉིས་པ་མ་བཙལ་ཁྱེད་གཅིག་པུ། །ཐུགས་རྗེས་ཟུངས་ཤིག་མི་ཕམ་བཤད་སྒྲུབ་དཔལ། །བྱིན་གྱིས་

24

ཕྱོ།
ཚོགས་ཞིང་
ཨཕ

༄༅། །རློབས་དང་ཐུགས་སྲས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །མ་དམན་སེམས་ཀྱིས་ཉིན་མཚན་དུས་འདའ་བས། །བླ་མ་གཉིས་པ་
མ་བཙལ་ཁྱེད་གཅིག་པུ། །ཐུགས་རྗེས་ཟུངས་ཤིག་འཇིགས་མེད་པདྨའི་སྡེ། །བྱིན་གྱིས་རློབས་དང་དབང་ཆེན་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། །
གཟུང་འཛིན་འཁྲུལ་བའི་སློམ་ཐག་གཅོད་པའི་མཐུས། །བར་ཆད་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་དཔའ་སྐད་ཀྱིས། །རྡོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཏིང་འཛིན་
མཐར་ཕྱིན་ནས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མགོན་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་ལྟར་རམ། ཡང་ན་ལྷོ་འབྲུག་གི་བརྒྱུད་པ་ལྟར་ན་ཀུན་མཁྱེན་པད་དཀར་གྱི་
རྗེས་སུ་འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཉིད་ཆོས་སྐུའི་ངོ་བོར་རྟོགས་ལགས་པས། །རྣལ་འབྱོར་གཉིས་པ་མ་མཆིས་ཁྱེད་གཅིག་པུ། །ཐུགས་རྗེས་
ཟུངས་ཤིག་མི་ཕམ་བསྟན་པའི་ཉི། །བྱིན་གྱིས་རློབས་དང་རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་པུ། །ཆོས་ཀུན་མཁྱེན་པའི་མངའ་བདག་ཁྱེད་ལགས་

25

།དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་འདོན་ཆ།

པས༔ །མཁས་གྲུབ་གཉིས་པ་མ་བཙལ་ཁྱེད་གཅིག་པུ། །ཐུགས་རྗེས་ཟུངས་ཤིག་ལྷ་དབང་བློ་གྲོས་ཞབས། །བྱིན་གྱིས་རློབས་
དང་གསུམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་འཛིན། །རྒྱལ་ཀུན་ནུས་པའི་གོང་བུ་ཁྱེད་ལགས་པས། །མཐུ་ཆེན་གཉིས་པ་མ་བཙལ་ཁྱེད་གཅིག་པུ། །
ཐུགས་རྗེས་ཟུངས་ཞིག་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས། །བྱིན་གྱིས་རློབས་དང་བདུད་འཇོམས་རྡོ་རྗེའི་མཚན། །སྣང་སྲིད་རོ་གཅིག་
རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། །རྟོགས་ལྡན་གཉིས་པ་མ་མཆིས་ཁྱེད་གཅིག་པུ། །ཐུགས་རྗེས་ཟུངས་ཤིག་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར་
ཞབས༔ །བྱིན་གྱིས་རློབས་དང་འཇིགས་བྲལ་དཔའ་བོ་སྟེ། །བསྐལ་བཟང་ཞིང་འདིར་རྣམ་འདྲེན་ལྷ་བར་མགོན། །ཁྲིམས་མགོན་
གཉིས་པ་མ་མཆིས་ཁྱེད་གཅིག་པུ། །ཐུགས་རྗེས་ཟུངས་ཤིག་ངག་དབང་རྒྱལ་མཚན་དཔལ། །བྱིན་གྱིས་རློབས་དང་ཆོས་རྗེ་འགྲོ

26

ཤྲཱི་
བརྒྱ་བཞི
ཡ་པ

༄༅། །བའི་མགོན། །ཞིང་འདིར་རྒྱལ་བསྟན་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་གཉེན། །ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་མ་མཆིས་ཁྱེད་གཅིག་
པུ༔ །ཐུགས་རྗེས་བྱུངས་ཤིག་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་བློ། །བྱིན་གྱིས་རློབས་དང་སྐྱེས་མཆོག་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། །ངག་གི་དབང་པོའི་རིང་
ལུགས་མཆོག་འཛིན་པ། །འདྲེན་མཆོག་གཉིས་པ་མ་མཆིས་ཁྱེད་གཅིག་པུ། །ཐུགས་རྗེས་བྱུངས་ཤིག་མཁའ་རབས་གསེར་གྱི་
འཕྲེང་༔ །བྱིན་གྱིས་རློབས་དང་དཔལ་ལྡན་དབྱུར་ཛ་པ། །ཉག་གཅིག་ངོ་བོར་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །གྲུབ་ཐོབ་གཉིས་པ་མ་
བཙལ་ཁྱེད་གཅིག་པུ། །ཐུགས་རྗེས་བྱུངས་ཤིག་ཤཱཀྱ་ཤྲཱིའི་ཞབས། །བྱིན་གྱིས་རློབས་དང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེ། །འོད་གསལ་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་མངོན་གྱུར། །གྲུབ་དབང་གཉིས་པ་མ་མཆིས་ཁྱེད་གཅིག་པུ། །ཐུགས་རྗེས་བྱུངས་ཤིག་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་

དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་འདོན་ཆ།

སྡེ༔ །བྱིན་གྱིས་རློབས་དང་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་དཔལ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པའི་འོད་སྣང་འབར། །བསྟན་བདག་གཉིས་པ་
མ་མཆིས་ཁྱེད་གཅིག་པུ། །ཐུགས་རྗེས་བྱུངས་ཤིག་བསྟན་འཛིན་དོན་ཀུན་གྲུབ། །བྱིན་གྱིས་རློབས་དང་དྲིན་ཅན་ཡོན་ཏན་འོད། །
མདོ་སྔགས་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་མཐར་སོན། །མཁས་གྲུབ་གཉིས་པ་མ་མཆིས་ཁྱེད་གཅིག་པུ། །ཐུགས་རྗེས་བྱུངས་ཤིག་
སནྟ་རཏྣའི་ཞབས། །བྱིན་གྱིས་རློབས་དང་གཏེར་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །བསླབ་གསུམ་ཡོན་ཏན་མཛོད་ལ་མངའ་བརྙེས་པ། །གསུམ་
ལྡན་གཉིས་པ་མ་མཆིས་ཁྱེད་གཅིག་པུ། །ཐུགས་རྗེས་བྱུངས་ཤིག་འཇིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་གྲགས། །བྱིན་གྱིས་རློབས་དང་སྐྱབས་
མགོན་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། །ཟབ་མོ་རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དབང་། །སློབ་དཔོན་གཉིས་པ་མ་མཆིས་ཁྱེད་གཅིག་པུ། །ཐུགས་

༄༅། །རྗེས་བཟུང་ཞིག་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས། །བྱིན་གྱིས་རློབས་དང་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་དཔལ།། ༈
བཀའ་དྲིན་རྒྱལ་བ་ལས་ཀྱང་ཆེར་ལྷག་པའི། །སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་མ་མཆིས་ཁྱེད་གཅིག་པུ། །ཐུགས་རྗེས་བཟུང་ཞིག་དཔལ་ལྡན་
བླ་མའི་ཞབས། །བྱིན་གྱིས་རློབས་དང་དྲིན་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །གཟུང་འཛིན་འཁྲུལ་པའི་སློམས་ཐག་གཅོད་པའི་མཐུས། །བར་ཆད་
བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་དཔའ་སྐད་ཀྱིས། །རྡོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཏིང་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་ནས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མགོན་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག །
ཁྱད་པར་ཞི་བྱེད་གཅོད་ཡུལ་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་ནི། དགུ་བརྟུང་རྒྱས་པ། ཕཊ༔ ཕ་རྒྱུད་ཐབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་
རྒྱུད་ཤེས་རབ་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཉིས་མེད་དོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐལ་ལྡན་ཉམས་ཀྱི་བརྒྱུད་

29

པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གྲུབ་ཐོབ་གཅོད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོབས་ལྡན་ཆོས་སྐྱོང་གི་བརྒྱུད་པ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས༔ །འཁྲུལ་སྣང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ། །ཞེན་པ་ལོག་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །འབྱུང་བཞིས་བསྡུས་པའི་སྒྱུ་ལུས་ལ། །
གཅེས་འཛིན་བྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །འགལ་རྐྱེན་ནད་གདོན་བར་ཆད་ལ། །རོ་སྙོམས་ནུས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སྣང་
སྲིད་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ལ། །རང་ངོ་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །རང་རིག་སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་ལ། །རང་དབང་ཐོབ་པར་བྱིན་
གྱིས་རློབས། །སྤྱིར་བདག་དང་འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་རྣམས། །རྒྱུ་གཉིས་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་ཀུན་སྤྱངས་ནས། །བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
པར་ཤོག །ཕཊ༔། དགུ་བརྟུང་བསྡུས་པ་ནས་དགུ་བརྟུང་འབྲིང་བཅད་བཞག །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བླ་མ་རྣམས་བདུད་རྩི་དཀར་ནར་

།དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་འདོན་ཆ།

30

སྐྱོ། བཅུ་དྲུག ཨ་པ

༄༅། །ཁྲིས་ཞུ་ནས་ལུས་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྡིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་དག་
པར་བྱས་པས་ལུས་ཤེལ་སྒོང་ཕྱིས་པ་ལྟར་སོང་བར་བསམམོ། །མ་ཡེངས་པར་སྒྲིབ་སྦྱོང་གི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཅི་གནས་སུ་མཉམ་པར་བཞག །དེ་
ནས་རྒྱུན་འདོན་ཅིང་ཐུན་ར་ལན་གསུམ་བསལ། ལུས་རྣམ་སྣང་ཆོས་བདུན་གྱིས་བྱམ་པ་ཅན་གྱི་རླུང་ཁུག་པ་གསུམ་བྱེད། དེའི་སྐབས་སུ་དམིགས་གནད་ནི། རིག་
པའམ་སེམས་ཞེས་བྱ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡུངས་དཀར་ལ་མར་ཁུ་བཞིན་དུ་ཁྱབ་པར་གནས་པ་སྙིང་རླུང་མནན། འོག་རླུང་བསྐུམ་པའི་རྐྱེན་གྱིས་མེ་ལོང་ལ་རྔས་
བཏབ་པ་འདུས་པ་བཞིན་འུབ་འུབ་འདུས་ཏེ། སྤྱི་བོ་ཚངས་པའི་བུ་ག་ནས་ཡར་སྟོང་སང་གིས་ཐོན་ལ་ནམ་མཁའ་དང་བསྲེ་ནས། ཕཊ༔ ། དྲག་པོ་ཞིག་གི་རྗེས།
ནམ་མཁའ་སེམས་ཉིད་གཉིས་མེད་འདྲེས། །སྟོང་ཉིད་སྐྱེ་མེད་མཐའ་དང་བྲལ། །ཀུན་ཁྱབ་ཏིང་འཛིན་ཁྱབ་གདལ་བ། །བརྗོད་ 31

དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་འདོན་ཆ།

མེད་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ཧོ། །ཞེས་འདོན་ཅིང་། དེ་ལྟར་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པའི་ངང་ལ་ལྷོད་ཀྱིས་གློད་ཁྲེས་ཀྱིས་
བོར་ལ་བཞག་གོ །ཞེས་པས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་སོང་ནས། ད་ནི་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་འགྲུབ་
པའི་དངོས་རྒྱུ་ཁྱད་པར་བ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་ཚུལ་ལ། ལྷ་བསྐྱེད་ནས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ་དང་། མགྲོན་བཞིའི་མཆོད་ཡུལ་སྤྱན་འདྲེན་ནས་མཆོད་སྦྱིན་
བྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དགུ་བརྡུང་རྒྱས་པ། ཕཊ༔ ། སྣང་སྲིད་ཆོས་ཀུན་གདོད་ནས་སྤྲོས་པ་བྲལ། །རྩལ་གདངས་མ་འགག་ཅི་
ཡང་འཆར་བའི་དབྱིངས། །རང་གི་མདུན་མཁར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་དབུས། །པཾ་ལས་པདྨ་ལས་ཉི་མ་དང་། །ཨ་ལས་ཟླ་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གདན་གྱི་སྟེང་། །ཆོས་སྐུ་ཡུམ་ཆེན་ཤེས་རབ་ཕར་ཕྱིན་མ། །གཉིས་མེད་མ་གཅིག་ལབ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ནི། །སྐུ་མདོག 32

༄༅། །དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །གཡས་པས་གསེར་གྱི་ཌཱ་རུ་ནམ་མཁར་དཀྲོལ། །གཡོན་པས་དངུལ་
དཀར་དྲིལ་བུ་དཀྲུར་བརྟེན་པ། །དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་སྤྱན་གསུམ་བར་སྣང་གཟིགས། །དབུ་སྐྲ་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་གྱེན་དུ་
བཅིངས༔ །ལྷག་མ་སྐྲ་ཡི་རྒྱབ་ཀྱི་ཐུར་དུ་གྲོལ། །གཅེར་བུ་བརྒྱད་གཉིས་ལོན་པའི་ལང་ཚོ་ཅན། །རུས་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་རབ་
ཏུ་སྤྲས། །ཞབས་གཉིས་གཡས་བསྐུམས་གཡོན་བརྐྱངས་འགྱིང་བག་ཅན། །དེ་ལ་མ་གཅིག་རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་དང་། །ཕ་
བརྒྱུད་མ་བརྒྱུད་གཉིས་མེད་བརྒྱུད་པ་དང་། །ཉམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ལ་སོགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི། །བླ་མས་མཐའ་བསྐོར་དཔའ་བོ་
མཁའ་འགྲོ་དང་། །ཆོས་སྐྱོང་ནོར་ལྷ་གཏེར་བདག་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །ཕྱོགས་

33

བཅུའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་དང་། །འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས། །རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ལྷ་
ཚོགས་ཀྱི། །འཁོར་བཅས་དད་པས་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཌཱ་རུ་འུར་དང་བཅས་སྔགས་བརྗོད། ཨོཾ་པྲ་ཛྙཱ་པཱ་ར་མི་ཏ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་
ག་ཏ་གུ་རུ་ཧྲེ་ཥ་ཌཱ་ཀི་ནི་བཛྲ་ས་མཱ་ཛཿ། རྐང་དུང་བཞི་འབུད། དེ་ནས་བདུག་སྤོས་དྲི་བཟང་འཐུལ་ལ་དབྱངས་སྙན་པོས་སྤྱན་འདྲེན་པ་ནི། ཕཊ༔ །
མ་ཡུམ་ཆེན་ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པའི་སྲས། །མ་གཅིག་ཇོ་མོ་རྣལ་འབྱོར་མ། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་གྲུབ་ཐོབ་མ། །སྐལ་ལྡན་ཡོངས་ཀྱི་
རྒྱུད་གྲོལ་མ། །གཅོད་ཡུལ་བརྒྱུད་པའི་ལྷ་ཚོགས་བཅས། །བདག་དང་མོས་པའི་བུ་སློབ་ལ། །བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་
གསོལ༔ །ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿདམ་ཡེ་གཉིས་མེད་གྱུར། །ཌཱ་རུ་འུར་ནས་རྐང་དུང་འབུད་སྐབས་དགུ་བརྡུང་། ཞེས་སྤྱན་དྲངས་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི།

34

སྒྲོ་ བཙོ་བཀྱེད་ ཨེ་པ་

༄༅། །ཕཊ༔ སྟོང་གསུམ་ཀུན་དང་མཉམ་པ་ཡི། །པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ཟེའུ་འབྲུའི་གདན། །བདེ་ཞིང་ཡངས་པར་འབྱུལ་ལགས་ན། ཚེ་བདེ་བར་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །པདྨ་ཀ་མ་ལཱ་ཡ་སྟྭཾ། དགུ་བསྡུས་གཉིས་བཅད་བཞག །ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། ཐལ་སྦྱར༔ ཕཊ༔ སྣ་བསམ་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཤཱཀྱའི་སྐྱེས་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན༔ །ཐུབ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱེ་བ་བདུན་དུ་འགྲོ་དོན་མཛད། །དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མི་མིན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། །ལབ་སྒྲོན་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྟོན་མཛད་པའི། །ཕ་བླམ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དངོས་གྲུབ་ངེས་པར་སྟེར་མཛད་པའི། །ཡི་དམ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྟོངས་རྟོགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་

35

།དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་འདོན་ཆ།

རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞི་གྱུར་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ཡི། །དམ་ཆོས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ལ་ཕུལ་བ་དོན་ཡོད་པའི༔ །དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཞོན་ནུའི་མཛེས་ཚུལ་ཡོན་ཏན་ལྡན། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ །སྙིང་རྗེས་ངེས་པར་གང་བ་ཡི། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོས་གདུག་མ་འདུལ། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པའི་གྲོགས་མཛད་མ། །མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་འཇོམས་མཛད་པ། །ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཇི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར། །ཁྱེད་རྣམས་ལ་ནི་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། དཀྱུར་བརྡུང་རྒྱས་པ། དེ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཕཊ༔ སྟོང་གསུམ་རབ་འབྱམས་འཇིག་རྟེན་ཐམས

36

༄༅། །ཅད་དུ། །གཟུགས་སུ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །སྐུ་མཆོག་ཕྱག་རྒྱའི་མཆོད་པ་འབུལ། །སྐུ་འགྱུར་བ་མེད་
པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །སྟོང་གསུམ་རབ་འབྱམས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ། །སྒྲ་རུ་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །གསུང་མཆོག་
ཕྱག་རྒྱའི་མཆོད་པ་འབུལ། །གསུང་འགག་པ་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །སྟོང་གསུམ་རབ་འབྱམས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་
དུ༔ །ཡིད་ཀྱི་དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཀུན། །ཐུགས་མཆོག་ཕྱག་རྒྱའི་མཆོད་པ་འབུལ། །ཐུགས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་
སྩོལ༔ །སྟོང་གསུམ་རབ་འབྱམས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ། །བདེ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །བཀྲ་ཤིས་ཕྱག་རྒྱའི་
མཆོད་པ་འབུལ། །གཉིས་མེད་བདེ་སྟོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །བདེ་ན་བདེ་བ་ཚོགས་སུ་བསྔོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་

ཤོག །སྡུག་ན་སྡུག་བསྔལ་བདག་གིས་ཁུར། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོ་སྐམ་པར་ཤོག །ཕཊ༔ ཏྲ་ཏུ་ཏུར་ནས་ཕང་ཨ་འབུད་དགུ་བརྡུང་
འཁྲིང་པོ། བསྟོད་པ་ནི། ཕཊ༔ རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྟོན་མཛད་པའི། །ཕ་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །དངོས་གྲུབ་ངེས་
པར་སྩོལ་མཛད་པའི། །ཡི་དམ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་གྲོགས་མཛད་པའི། །མ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་
ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སེལ་མཛད་པའི། །ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །སྐྱེ་བ་བདུན་ལ་འགྲོ་
དོན་མཛད། །དམ་པ་རྒྱ་གར་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །མི་མིན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། །མ་ལབ་སྒྲོན་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
བསྟོད༔ །གང་ལ་གང་འདུལ་འགྲོ་དོན་མཛད། །གཅོད་ཡུལ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །བསྟོད་པར་འོས་པ་ཐམས་

ཀྲོ། ཅི་ཞུ་ཐབས་ ༢༠་པ

༄༅། །ཅད་ལ། །ཞིང་རྡུལ་ཀུན་གྱི་གྲངས་སྙེད་ཀྱི། །ལུས་བཏུད་པ་ཡིས་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །མཆོག་ཏུ་དད་པས་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ དགུ་བསྡུས་གཉིས་བཅད་བཞག །བསྙེན་པའི་བཟླས་དམིགས་ནི། མ་གཅིག་གི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ཡིག་དངུལ་གྱི་མདོག་ཅན་མཐར་ག་ཏེའི་སྔགས་འཕྲེང་གཡས་ཕྱོགས་སུ་འཁོད་པར་གྱུར་པར་བསམ། ཕྲེང་བ་བྱིན་རླབས་བྱ། དེ་ནས་བྱིན་རླབས་བསྡུ་བའི་དམིགས་པ་ནི། ཕཊ༔ བརྗོད་པས་མ་གཅིག་གི་ཐུགས་ཀའི་སྔགས་ཕྲེང་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཕོག །དེ་དག་གི་འོད་ཟེར་ཡུམ་ཆེན་ལ་ཕོག །ཡུམ་ཆེན་གྱི་འོད་ཀྱིས་འོག་མིན་ནས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་ནུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་འདུས། མ་གཅིག་གི་ཐུགས་ཀར་སིབ་ཀྱིས་ཐིམ། སླར་ཡང་

39

དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་འདོན་ཆ།

འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་མཐུ་སྟོབས་རྣམས་ཡུམ་ཆེན་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས། ངོ་བོ་སྐྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རླབས་ལ་རྣམ་པ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དཀར་པོའི་མ་ལྷ་བུའི་མ་གཅིག་གི་སྐུ་ཐམས་ཅད་ཁྲིག་གིས་གང་བར་བསམ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ག་ཏེ་ག་ཏེ་པཱ་ར་ག་ཏེ་པ་ར་སཾ་ག་ཏེ་བོ་དྷི་སྭཱ་ཧཱ། ཅི་ནུས་བཟླ། དེ་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ། བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བ་ནི། ཀྱེ་མ༔ མི་མིན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། །འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་གྱིས་བསྐོར། །ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་ཀློང་ཡངས་ནས། །ཐུགས་རྗེ་སྤྲིན་ཕུང་ཐིབས་སེ་ཐིབ༔ །བྱིན་རླབས་ཆར་རྒྱུན་སི་ལི་ལི། །མ་སྤྱི་གཙུག་རྒྱན་འདིར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །མ་སྤྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་༔ །བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བྱིན་གྱིས་རློབས་ཤིག་མ་གཅིག་མ། །བར་ཆད་སོལ་ཅིག་མ་གཅིག་མ། །

40

སྒྲོ་ །ཉེར་གཅིག ཨ་པ་

༄༅། །རྟོགས་པ་སྐྱེད་ཅིག་མ་གཅིག་མ། །དབང་མཆོག་བསྐུར་ཅིག་མ་གཅིག་མ། །དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ཅིག་མ་གཅིག་མ༔ །ཐུགས་རྗེས་ཟུངས་ཤིག་མ་གཅིག་མ། །ལམ་སྣ་དྲོངས་ཤིག་མ་གཅིག་མ། །མ་ཁྱེད་རང་ལྷ་བུར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཞེས་ཡིད་རྩེ་གཅིག་པས་གསོལ་བ་ཕུར་རྩགས་སུ་བཏབ་བོ།། གཅོད་ཡུལ་སྲུང་མའི་གསེར་སྐྱེམས་འཕྲིན་ལས་མྱུར་འགྲུབ་བཞུགས་སོ།། ཧཱ་རུ་ལུར་ནས་རཀང་ཨའབྱུང་། རྃ་ཡྃ་ཁྃ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཀྲཱི། སྐུ་གསུམ་རྣམ་དག་ལྷུན་གྲུབ་གཞལ་ཡས་ནས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསམ་བཞིན་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། །དྲིན་ཅན་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །གསེར་སྐྱེམས་འབུལ་ལོ་བྱིན་རླབས་དབང་བསྐུར་སྩོལ། །དོན་དམ་ཆོས་དབྱིངས་དང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་སྣ་ཚོགས་སྒྱུ་མའི་གར། །རབ་འབྱམས་རྒྱུད་སྡེའི་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ལ། །གསེར་སྐྱེམས

41

།དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་འདོན་ཆ།

འབུལ་ལོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །བཅོམ་ལྡན་མཁའ་འགྲོ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་དང་། །ཡུམ་ཆེན་ཁྲོས་མ་ནག་མོའི་ལྷ་ཚོགས་བཅས༔ །དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །གསེར་སྐྱེམས་འབུལ་ལོ་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྒྲུབས། །མཧཱ་ཀཱ་ལ་ལྕམ་དྲལ་ཐམས་ཅད་དང་། །ལས་མགོན་བྱ་རོག་གདོང་ཅན་དུད་སོལ་མ། །བཀའ་སྡོད་དམ་ཅན་སྲུང་མའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །གསེར་སྐྱེམས་འབུལ་ལོ་སྲུང་སྐྱོབ་མ་གཡེལ་མཛོད། །ཁྱད་པར་ཆོས་སྐྱོང་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པ། །བཀའ་སྲུང་ཆེན་པོ་སྲུང་གཞོན་མཆེད་གསུམ་དང་། །དམ་ཅན་ལས་བདག་མཚན་མོ་སྨྲ་སྒྲོག་དང་། །བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཟངས་རི་སྤུན་མདུན་དང་། །ཤམ་པོ་གཟའ་བདུད་མགོ་དགུ་བཙན་རྒོད་ཆེ། །ཀླུ་རྒྱལ་དྲག་པོ་ཟླ་སྐྱོང་ལ་སོགས་པ། །མ་ཅིག་གཅོད་ཡུལ་སྲུང་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །

42

ཀྲོ་
ཉེར་གཅིག
ཨ་པ

༄༅། །གསེར་སྐྱེམས་འབུལ་ལོ་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་སོལ། །གཞན་ཡང་ནོར་ལྷ་གཏེར་བདག་གནས་བདག་དང་། །
ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་རུ་གཙུག་མར་གནས་པའི་བདག །དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ལ། །གསེར་སྐྱེམས་འབུལ་ལོ་མཐུན་
རྐྱེན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །གང་ཞིག་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་མཛད་པ་ཡི། །ཆོས་སྐྱོང་
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །བདག་ཅག་བསམ་དོན་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བཤགས་པ་ནི། ཀྱཻ། བཀའ་སྲུང་ཆེན་
པོ་དམ་ཚིག་ཅན། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ལས། །མ་ཤེས་མ་རིག་མ་ཚོར་དང་། །ཉམས་ཆག་ནོར་འཁྲུལ་གྱུར་པ་
དང་༑ །དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཆག་པ་དང་། །གཏོར་མ་རྒྱུན་གཏོར་ཆག་པ་དང་། །གཉེན་ལ་རལ་བཅོས་བྱས་པ་དང་། །དམ་ཚིག་

43

།དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་འདོན་ཆ།

གཉན་ལ་དོར་བ་དང་། །བག་བསྙོག་དམ་ཉམས་ཕུད་གཏོར་སོགས། །ཐུགས་དང་འགལ་བ་ཅི་བྱུང་ཡང་། །ཁྲོད་ལ་མཐོལ་
བཤགས་བཟོད་པར་གསོལ། །བདག་གཞན་ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །ངག་གི་རྣམ་པ་བཞི་དང་ནི། །གང་ཡང་ཡིད་ཀྱི་
རྣམ་གསུམ་པོ། །མི་དགེ་བཅུ་པོ་སོ་སོར་བཤགས། །མཚམས་མེད་ལྔ་པོ་དག་གི་སྡིག་པ་རྣམས། །གང་གིས་མི་ཤེས་དབང་གིས
བྱས་པ་དག །དེ་ཡི་ལྟུང་བ་བཤགས་པ་འདི་བརྗོད་པས། །སྐྱུར་དུ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་ཤོག། ཏྲ་རུ་ཙུར་ནས་ཀྲང་ཉ་འབུད་ནས
གཉིས་བཅད་བཞག །ཅེས་པའང་གཙོད་ཚོགས་སེང་གེ་རྩེ་བ་ཉམས་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱི་རེ་སྐོང་དུ་བཙུན་གཟུགས་རང་གྲོལ་པས་བྲིས་པའོ།། གཉིས་པ་མགྲོན་བཞིའི་
མཆོད་ཡུལ་སྤྱན་འདྲེན་ནས་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པ་ནི། དགུ་བརྟུང་འབྲིང་། ཕཊ༔ ༑ སྐད་ཅིག་རང་ཉིད་དོ་རྗེ་ཕག་མོའི་སྐུ། །དམར་གསལ་ཞི

44

ཀློང་ ཞེར་བཞུགས་ ཨཿཔ་

༄༅། །ཆགས་ཁྲོ་བའི་ལང་ཚོ་ཅན། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྙིང་རྗེའི་གར་གྱིས་རོལ། །ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་འཁོར་འདས་ཞིང་ཀུན་ཁྱབ། །ཕཊ༔ སྲས་བཅས་རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་རིག་འཛིན་བརྒྱུད། །ཕྱི་ནང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཡི་དམ་ལྷ། །སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་མཛད་གནས་ཡུལ་ཌཱ་ཀི་སྡེ། །དཀོན་མཆོག་སྲི་ཞུའི་མགྲོན་རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཕཊ༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཞིང་སྐྱོང་སྡེ་བརྒྱད་སོགས། །ས་ལ་གནས་ཤིང་རིག་འཛིན་དྲེགས་པའི་ཚུལ། །བཀའ་དང་དམ་ཚིག་སྒྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་པ། །མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་མགྲོན་རྣམས་འབྱོན་པར་འཚལ། །ཕཊ༔ འདོད་ཆགས་སྣང་བ་འཁྲུལ་པ་ཞེན་པའི་ཡུལ། །ལན་ཆགས་དཀར་ནག་བུ་ལོན་སློག་པ་རྣམས། །མཁོ་དགུ་དཀར་དམར་ཚོགས་སུ་བསྔོ་བ་འདིར། །སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་ལན་ཆགས་མགྲོན་རྣམས་ཤོག ། 45

།དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་འདོན་ཆ།

ཕཊ༔ ཆགས་སྡང་གཉེན་གྱིས་འབྲེལ་བའི་ཕ་མ་སོགས། །འགྲོ་དྲུག་སྙིང་རྗེའི་མགྲོན་རྣམས་འདིར་མཆིས་ཤོག །ཉོན་མོངས་དབང་གིས་འཁོར་བར་མ་འཁྲུམས་པར། །ཞི་བསིལ་འདོད་ཡོན་དགའ་སྟོན་ཚོགས་ལ་རོལ། །དཀོན་མཆོག་སྲི་ཞུའི་མགྲོན་རྣམས་མཆོད་པ་ནི༔ ཌཱ་རུ་འུར་ནས་རྐང་ཨའབུད་དགུ་བརྡུང་འཁྲིང་། ཕཊ༔ རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་འདི། །རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རུ་ལངས། །སྟོང་ཉིད་གྲི་གུག་འབར་བ་ཡིས། །གཟུང་འཛིན་སྙེམས་ཐག་ཕུང་པོའི་བདུད། །གདོས་བཅས་ལུས་ཀྱི་པགས་པ་བཤུས། །སྟོང་གསུམ་ཁྱབ་པའི་ཚད་དུ་བྲུབ། །ཤ་ཁྲག་རུས་པ་མ་ལུས་པ། །གཏུབ་སྟེ་སྤུངས་པའི་ཚོགས་ཕུང་འདི། །ཨོཾ་གྱིས་རྟོག་པའི་དྲི་མ་བསལ༔ རྟོག་མེད་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད། །གསལ་ལེ་ཧྲིག་གེ་ཡེ་རེ་བ། །རིག་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་རུ་བལྟ། །ཨཱཿཡིས་ཟད་མི་ 46

༄༅། །ཞེས་པར་སྨྲེལ། །ཡེ་དག་ཡེ་རྫོགས་ཆེན་པོའི་ཀློང་། །རེ་དོགས་བྲལ་བའི་ཚོགས་སུ་བསྒྲུར། །ནམ་མཁའ་ཆོས་དབྱིངས་ཁྱབ་པར་བརྡལ། །ཧཱུྃ་གིས་འདོད་ཡོན་རྒྱན་དུ་བྱུས། །དྭངས་མ་འོད་ཀྱི་སྐུ་རུ་འཁྱིལ། །གྲོལ་བ་བཞི་ཡི་ངོ་བོར་སྨིན༔ །སྤང་བླང་ཡེ་བྲལ་མཆོད་པའི་སྤྲིན། །བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་སོགས། །དཀོན་མཆོག་སྲི་ཞུའི་མགྲོན་ཀུན་གྱི། །སྤྱན་སྔར་བླ་ན་མེད་པ་ཡི། །མཆོད་པའི་རྫས་སུ་སྦྱོར་ནས་འབུལ། །ཏྲ་རུ་ཙུར་ནས་ཕཊ་ཀྱི་འབུད་པ་དང་ཏྲམ་བཅད། དཀོན་མཆོག་སྲི་ཞུའི་མགྲོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱན་སྔར། །ལུས་ཤ་ཁྲག་གི་ཕུང་པོ་འདི་ཡིས་གཙོས་ཕྱི་ནང་གི་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་བླ་ན་མེད་པའི་མཆོད་རྫས་སུ་སྦྱོ་བར་འགྱུར༔ དགུ་བརྡུང་འཕྲེང་། ཕཊ༔ །ལུས་ཕྱོགས་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་མཉམ་དང་། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་

མཆོད༔ །ཐུགས་བརྗེས་བཞེས་ནས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་རབ་སྩོལ་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཕཊ༔ འཁྲུལ་ཆུ་ཀླུའི་བགོད་པའི་ཁྱད་པར་རྣམས། །ཕྱི་སྣང་བ་ལུས་ཀྱི་ཚོགས་འཁོར་འབུལ། །དེ་གཏམ་དང་ལོངས་སྤྱོད་མཛའ་བཤེས་སོགས༔ །བུ་ང་ཡི་སེམས་ལ་གཅེས་པ་རྣམས། །ཕ་བླ་མ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལ་འབུལ། །སེམས་ཆོས་བརྒྱད་བདུད་ཀྱིས་མ་བསླུས་པར༔ །ཆོས་བྱེད་པ་མཐར་དུ་ཕྱིན་པར་ཤོག །བུ་གསལ་སྟོང་གཉིས་མེད་དོན་རྟོགས་ནས། །གནས་མེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན༔ །དུས་རྟག་ཁྱབ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ནང་རྩ་རླུང་ཁམས་ཀྱི་དྭངས་མ་ལ། །དབྱིངས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་གར་གྱིས་རོལ༔ །ལུས་བདེ་བའི་འཁྲུལ་འཁོར་འཁྲུགས་སེ་འཁྲུག །སེམས་དགའ་བ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་འཁོར་འདི། །ཕ་བླ་མ་ལོངས་སྤྱོད་

༄༅། །རྫོགས་སྐུར་འབྱུལ། །སེམས་ཆོས་བརྒྱད་བདུད་ཀྱིས་མ་ཁྱེར་བར། ཆོས་བྱེད་པ་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པར་ཤོག །
བུ་བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་དོན་རྟོགས་ནས། །ལམ་འགགས་མེད་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་པས། །ཆོས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་
ཤོག །དོན་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཧཱ་རུའི་ཕྱག་རྒྱ། དབྱིངས་རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་སྟོང་པའི་ཡུམ། །ཡུམ་བདག་
མེད་ཤེས་རབ་ཕར་ཕྱིན་མ། །ཕྱག་རྒྱ། མ་རང་ངོ་ཤེས་པའི་ཚོགས་འཁོར་འདི། །ཕ་བླ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་འབྱུལ། །ཕྱག་རྒྱ། བུ་
རིག་སྟོང་རྗེན་པའི་ངང་དུ་སད། །མ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོར་རྫོགས། །ཕྱག་རྒྱ། གཏད་མེད་ཀྱི་རིག་པ་ཟང་མ་ཐལ། །གང་ཤར་གྱི་
རྣམ་རྟོག་ཐད་ཀྱིས་བཤིག ཕྱག་རྒྱ། ངང་ལྷོད་ཀྱིས་གློད་ལ་ཁྲིས་ཀྱིས་བོར། །ཕཊ༔། ཧཱ་རུ་ཙུར་ནས་བཞག །ཅེས་ལྷ་བའི་གདེང་དང་

ལྡན་པས་སྔན་པའི་ངག་གིས་བརྗེར། མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་མགྲོན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྲིན་ཟད་པ་མེད་པར་དམིགས་
པས་སྒྲོས་པར་གྱུར། དགུ་བརྟུང་འཁྲིང་། ཕཊ༔། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་འདི། །རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རུ་ལངས། །སྟོང་ཉིད་གྱི་
གུག་འབབ་པ་ཡིས། །གཟུང་འཛིན་སླེམས་ཐག་ཕུང་པོའི་བདུད། །གདོས་བཅས་ལུས་ཀྱི་བགས་པ་བཤུས། །སྟོང་གསུམ་ཁྱབ་
པའི་ཚད་དུ་བྲུབ། །ཤ་ཁྲག་རུས་པ་མ་ལུས་པ། །གཏུབ་སྡེ་སྤུངས་པའི་ཚོགས་ཕུང་འདི། །ཨོཾ་གྱིས་རྟོག་པའི་དྲི་མ་བསལ། །
ཨཱཿཡིས་ཟད་མི་ཤེས་པར་སྤེལ། །ཧཱུྃ་གིས་འདོད་ཡོན་རྒྱན་དུ་བྱས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན། །ཐུགས་དམ་བསྐང་
བའི་རྫས་སུ་སྤེལ། །ཧཱ་ཕུར་ནས་ཀང༔ དགུ་བརྟུང་འཁྲིང་། ཕཊ༔། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བསྐང་རྫས་སྒྲུབ་པའི་རྫས། །ནམ་མཁའི་

ཀྲོ། ཉེར་གཅིག ཡ་པ

༄༅། །མཛོད་ཐུས་ལྷ་བུར་དམིགས་ནས་འབུལ། །དམ་ཚིག་གཉིས་དགོངས་འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་སེལ། །མཐུན་
རྐྱེན་རྣམ་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་མ་གཡེལ་མཛོད། །ཕཊ༔ ཡེ་ནས་ཀ་དག་ལྷུན་གྲུབ་རིག་པའི་རྩལ། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་སྲིན་
པོའི་གཟུགས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྗམས་པའི་ཐོལ་འཛིན་པ། །དཔལ་མགོན་ཕྱག་བཞི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལའི་སྐུ། །སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་
འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །དམ་ཚིག་སྐྱོམ་པ་ཉམས་ཆག་འགལ་འཁྲུལ་བཤགས། །ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་ལ་འབད་པ་
ཡིས༔ །རྩེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཕྱི་ཡི་བསྐང་རྫས་ཚོགས་སུ་བཤམས་པ་རྣམས། །ཟུང་འཇུག་བདེ་
བར་བསྒོམ་པའི་འཁོར་ལོར་འབུལ། །ཆོས་བཞིན་བྱེད་པའི་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་། །ཆོས་མཐུན་འཕྲིན་ལས་མ་གཡེལ་གདོང་

51

དཔལ་ཆེན་འཁྲུག་པའི་འཁོར་ཀ།

གྲོགས་མཛོད། །ཕཊ༔། ཊྭ་རུ་ཙུར་ནས་ཆང་ཉསོང་བ་དང་བཅད་བཞག །གདོས་བཅས་ཤ་ཁྲག་གི་ལུས་འདི་ལྷ་འདྲེ་ལན་ཆགས་ཀྱི་མགྲོན་
ལ་ཤ་རུས་དབང་སྟོད་ཀྱི་རི་བོ། ཁྲག་ཞག་ཁྱད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཅི་འཐུང་ཅི་ཟོས་ཀྱང་ཟད་པ་མེད་པར་བློ་ཡིས་སྤྲུལ་བར་གྱུར་པར་བསམ།
བེར་བྲམ། དགུ་བརྟུང་འཕྲེང་། ཕཊ༔ རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་འདི། །རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རུ་ལངས། །སྟོང་ཉིད་གྲི་གུག་འབར་བ་
ཡིས༔ །གཟུང་འཛིན་སྐྱེམས་ཐག་ཕུང་པོའི་བདུད། །གདོས་བཅས་ལུས་ཀྱི་པགས་པ་བཤུས། །སྟོང་གསུམ་ཁྱབ་པའི་ཚད་དུ་
བྲུབ༔ །ཤ་ཁྲག་རུས་པ་མ་ལུས་པ། །གཏུབ་སྟེ་སྤུངས་པའི་ཚོགས་ཕུང་འདི། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་གིས་སྦྱང་རྟོག་སྦར། །ལན་ཆགས
ཤ་འགོན་མགྲོན་རྣམས་ལ། །ཚིམ་ཞིང་དགྱེས་དགུ་མ་ཚང་མེད། །འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་ཟད་མེད་གྱུར། །ཕཊ༔ ཕཊ༔།

52

ཀློ།
ཉེར་བཞི་
ཨ་པ་

༄༅། །འདྲེ་གདོན་རྣམས་འོང་པ་འོ་རེ་བརྒྱལ། །ངེད་ཀྱིས་འོངས་པས་ཆོག་པ་ལ། །ད་ཅོལ་ཆུང་སྤྲོལ་འདྲའི་སེམས་
དེ་ནི། །འདྲེ་ཚོད་བས་ངས་ཀྱང་མ་མཐོང་ལ། །བེམ་པོ་ཆུ་ཤིང་འདྲ་བའི་སྒྱུ་མའི་ལུས། །རྣག་ཁྲག་གི་རྐྱལ་པ་ཚོད་ལ་སྦྲིན། །ཤ་
འདོད་ན་ཤ་ཁྱེར་ཤ་ཟོ་ཞིག །ཁྲག་འདོད་ན་ཁྲག་ཁྱེར་ཁྲག་འཐུངས་ཤིག །དུས་རིངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེན་པར་ཟོ། །མི་རིངས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ལ་ཟོ། །ནུས་པ་ཐུང་ལ་ཡོད་ཚད་ཟོ། །ཁྱག་ཚད་ཁྱུར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིག །བདག་གཅེས་འཛིན་མེད་པར་ཁྲེས་
ཀྱིས་བོར། །དྲིན་ལན་དུ་མི་རེ་སྦྱིན་པར་བཏང་ངོ་། །ཕཊ༔ །ཕཊ༔ །ཤ་རུས་དབང་པོ་དོན་སྣོད་ཁྲག་ཞག་ཀླད། །མི་ཟད་རྒྱ་
ཆེན་འདོད་ཡོན་ལྡ་ལྡན་འདི། །སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་གདོན་བགེགས་ཚོགས་ལ་སྦྲིན། །སོ་སོར་དགའ་མགུ་རངས་ཤིང་ཚིམ་པར་

53

དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་འདོན་ཆ།

ཀྱིས༔ །འཁོར་བ་ཐོག་མེད་བུ་ལོན་ལན་ཆགས་པ། །གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་གྱུར་ཅིག །རང་ལ་དགེ་ལོངས་གཞན་ལ་
གནོད་མ་བྱེད། །ཞི་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྡན་པར་འཚལ། །ཞེས་བསྔོའོ། །ཧཱ་རུ་ཧུར་ནས་ཕཊ་ཀྱི་སྔོང་བ་དང་བཅད་བཞག །ཡང་།
རིགས་དྲུག་སྙིང་རྗེའི་མགྲོན་རྣམས་ཀྱི་སྣང་ངོར། །གནས་གོས་མལ་ཆ། ཟས་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་པར་གྱུར་བསམ་ལ། བེར་བྲམ།
དགུ་བརྡུང་འབྲིང་། ཕཊ༔ རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་འདི། །རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་རུ་ལངས། །སྟོང་ཉིད་གྲི་གུག་འབར་བ་ཡིས། །
གཟུང་འཛིན་སྙེམས་ཐག་ཕུང་པོའི་བདུད། །གདོས་བཅས་ལུས་ཀྱི་པགས་པ་བཤུས། །སྟོང་གསུམ་ཁྱབ་པའི་ཚད་དུ་བརྒྱབ། །ཤ་
ཁྲག་རུས་པ་མ་ལུས་པ། །གཏུབ་སྟེ་སྤུངས་པའི་ཚོགས་ཕུང་འདི། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་སྦྱང་རྟོག་སྦར། །གནས་གོས་མལ་ཆ་ཟས་

54

༄༅། །ཡོངས་སྨོན། །སླིང་རྫེའི་མགྲོན་གྱུར་ཐམས་ཅད་ལ། །གང་འདོད་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་སྤེལ། །ཏྲཱ་རུ་ཙུར་ནས་
རྐང་ཉསོང་བ་དང་བཅད་བཞག། ཐཱཿ༔ འདོད་དགུའི་ཡོངས་སྨོན་ཕུན་ཚོགས་ཟད་མི་ཤེས། །ཕ་མ་རིགས་དྲུག་སྨིན་པས་དགའ་གྱུར་
ཅིག །གནས་སྐབས་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་བྲལ་བདེ་སྐྱིད་ལྡན། །ཆོས་བཞིན་ལེགས་སྨོན་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཁྱད་པར་རྩ་
གསུམ་ལྷ་ལ་ཚོགས་མཆོད་འབུལ་བ་ནི། ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེས་ཚོགས་ལ་ཆབ་དང་བདུད་རྩིས་བྲན་ཞིང་། ཕྱག་ལན་གསུམ་འཚལ། དགུ་བརྡུང་འབྲིང་པོ། ཐཱཿ༔
ཨོཾ་མ་ཅིག་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཨཱཿམ་ཅིག་མ་ལ༔ །ཧཱུྃ་མ་ཅིག་མ་ལ༔ །ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །གཞོང་པ་
ཉི་ཟླའི་གཏོར་གཞོང་དུ། །ཚོགས་ཀྱང་འོད་དུ་ལྟེམས་སེ་ཞུ། །འོད་ཕུང་འབར་བའི་ཚོགས་མཆོད་ཀྱིས། །བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་

འགྲོ་དང་། །ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། ཚོགས་རྣམས་ལ་ཚོགས་ཆང་བླུགས། རྡོ་རྗེ་
འཆང་ཆེན་མན་ཆད་ནས། །རྩ་བའི་བླ་མ་ཡན་ཆད་བཅས། །མ་ལུས་འཁོར་བཅས་ཚོགས་ལ་རོལ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་མན་ཆད་
ནས༔ །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཡན་ཆད་བཅས། །མ་ལུས་འཁོར་བཅས་ཚོགས་ལ་རོལ། །རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་མན་ཆད་ནས། །རིགས་
བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་ཡན་ཆད་བཅས། །མ་ལུས་འཁོར་བཅས་ཚོགས་ལ་རོལ། །ཆོས་སྐྱོང་མ་མགོན་མན་ཆད་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་
མཐའ་སྐྱོང་ཡན་ཆད་བཅས། །མ་ལུས་འཁོར་བཅས་ཚོགས་ལ་རོལ། །ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་མན་ཆད་ནས། །དམྱལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་
ཡན་ཆད་བཅས། །མ་ལུས་འཁོར་བཅས་ཚོགས་ལ་རོལ། །སྟོང་གསུམ་གཞི་བདག་མན་ཆད་ནས། །གནས་པོ་དགེ་བསྙེན་ཡན་

ཁྲོ། ཉེར་དགུ ཨ་པ

༄༅། །ཚད་བཅས། །མ་ལུས་འཁོར་བཅས་ཚོགས་ལ་རོལ། །ལ་ལ་ཕྱི་ཡི་ཚོགས་ལ་རོལ། །ལ་ལ་ནང་གི་ཚོགས
ལ་རོལ། །ལ་ལ་གསང་བའི་ཚོགས་ལ་རོལ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་ལ་རོལ། །ཨ་ལ་ལ་ཧོ་དགྱེས་པར་མཛོད། །ཕཊ༔།
ཕཊ༔ ཕཊ༔། ཚོགས་བསྡུས་གསོག་པར་སྤྲོན། དགུ་བརྡུང་བསྡུས་པ། ཕཊ༔ ཕུན་ཚོགས་བཀོད་པ་རང་སྣང་དོན་གྱི་དབྱིངས། །
ཆུ་ཟླའི་རྣམ་པ་མ་འདྲེས་གསལ་ལེར་རྫོགས། །རང་སེམས་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་རཾ་ཡཾ་ཁཾ། །འཛིན་མེད་བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་ཨོཾ
ཨཱཿཧཱུྃ། །ཕཊ༔། ཕཊ༔། ཕཊ༔། གཞི་སྣང་དོན་གྱི་ཚོགས་འཁོར་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཐབས་མཆོག་རིག་པ་བདེ་བའི་རྡོ་རྗེ
དང་༔ །ཤེས་རབ་མཁའ་དབྱིངས་པདྨའི་ཟེའུ་འབྲུ་ཉིད། །གཉིས་མེད་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་དགའ་སྟོན་འདི། །རྡོ་རྗེ་བཙུན་མོ་བླམ 57

དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་འགོར་ཁ།

ཉིད་ལ་འབུལ། །ཚོར་བས་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། །དབྱིངས་ཕྱུག་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དང་འགལ་བ་བཤགས། །ཚེ
དང་སྒྲུབ་པ་མཉམ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག །རང་སེམས་དགའ་བྲོད་བདུད་དང་སླེམས་བྱེད་བདུད། །ངོ་བོ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ
བསྒྲལ༔ །ལྷག་འདོད་རྣམས་ལ་ལྷག་གཏོར་རྒྱན་དུ་འབུལ། །ཆོས་མཐུན་བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱོངས། །མཧཱ་ག་ན
ཙཀྲ་པཱུ་ཛ་ཁཱ་ཧིཿ། ཧཱ་རུ་ཧུར་ནས་གཉིས་བཅད་བཞག །ཅེས་པ་༧འབྲུག་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཉིས་པ་པདྨ་དབང་གི་སྤྱོའི་གསུང་ངོ་། །གཏོར་བསྔོས་ནི། ལས་རྗེར
ལས་གཏོར་མ་ལ་བདུད་རྩི་ཐྲན། ཕཊ༔ ཡཾ་ལས་རླུང་དང་རཾ་ལས་མེ། །ཀཾ་ལས་ཐོད་སྐྱེད་གསུམ་གྱི་སྟེང་། །གཏོར་སྣོད་ཨ་ལས་ཀ
པཱ་ལར། །གཏོར་མ་ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་ལྔ། །མེ་སྦར་སྐོད་ཏོད་རྫས་རྣམས་ཞུ། །ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར། །ཨོཾ་ཨཱཿ 58

59

༄༅། །ཧཱུྃ༔ ལན་གསུམ། ཕཾ་ཕཾ་ཕཾ། ནམོ་པྲ་ཛྙཱ་པཱ་ར་མི་ཏ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་གུ་རུ་ཧྲེ་ཤ་ཀྲཱ་གི་ཎི་ཧྲྨ་པཱ་ལ་བ་སུ་ཧྲེ་ཤ་སརྦ
ལོ་ཀ་པཱ་ལ་ནཱ་ག་ནཱ་ཛ་ཧྲཱ་མི་པཱ་ཧི་ས་པ་རི་ཤ་ར་ཨི་དཾ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི། ལན་ལྷུངམ་གསུམ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལྷན་མཆོད་
སྤྲིན་གྱི་གཏོར་མ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འདི་ཉིད་མ་གཅིག་ལབ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་དང་གཅོད་ཡུལ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །
བཞེས་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་གཅོད་ཡུལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་འཕྲིན་ལས
རྣམ་པ་བཞི་ཐོགས་པ་མེད་པ་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །ཁ་ཤགས་པ་ནི། རྫོར་དྲིལ་བཅས། ཕཊ༔ མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་ཡེ
ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། །གནོང་ངོ་འགྱོད་དོ་གཅོད་ཡུལ་བརྒྱུད་པ་རྣམས། །དམ་ཚངས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །

60

ལམ་མ་ནོར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་དྲོངས། །མི་ལྡོག་བདེ་ཆེན་གྱི་ས་ལ་འགོད་གྱུར་ཅིག །ཕཊ༔ ཕཊ༔ ཕཊ༔ ལན་གསུམ།
བསྐང་བ་ནི། དཀྱུར་བརྡུང་འཁྲིང་། ཧཱུྃ༔ བེམ་ཤུན་རང་གྲུང་ལྷུན་གྲུབ་མཆོད་ལ་ཆེ། །ཡན་ལག་གླིང་བཞི་མིག་གཉིས་ཉི་ཟླ་སྟེ། །སྐྲལ་
ཚོགས་རི་རབ་མགོ་བོ་རྣམ་རྒྱལ་ཁང་། །རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་འདོད་ཡོན་ལྷ་མོ་འཕྲོ། །ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་ཟག་མེད་སྟོང་རྫས
འདིས༔ །གྲུབ་ཐོབ་གཅོད་ཡུལ་བརྒྱུད་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །གཅོད་
ཡུལ་བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །དེ་ལྟར་ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་བྱིན་
རླབས་ཀྱིས། །ལོངས་སྤྱོད་འཛད་མེད་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་སྩོལ། །གཞི་བྱས་ལམ་གསུམ་གར་འགྲོ་གར་འདུག་ཀྱང་། །སྐྱེལ་བསུ་

སེ་ཁྲི་ སོ་གཅིག ཟེ་བ

༄༅། །རོགས་དན་ཁ་འཛིན་མ་གཡེལ་ཅིག །ཉིན་མཚན་བྱ་ར་མལ་ཚེ་མགོན་སྐྱབས་མཛོད། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་
འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དགུ་འབེབས་གཉིས་བཅད་བཞག །སྤྲིན་ཚོགས་གླུ་དང་མགུར་མ་སོགས་གང་ཤེས་རྣམས་འཕེན་ཅིང་དགའ་སྤྲོ་བའི་དཔངས་
བསྐྱེད་དེ། དམ་ཚིག་གཙང་མའི་མཆེད་ལྕམ་རྣམས་ཚོགས་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་རོལ། ཟ་བའི་བླ་མའི་ཞབས་བརྟན་བཏོན་པའི་རྗེས་སུ། ཚོགས་ལྷུད་ནས་བཅད་པའི་
ལྷག་མའི་རྫས་རྣམས་ལ་ལས་རྡོར་གྱིས་ཆབ་བྲན། སློབ་དཔོན་ནུས་པ་དང་ལྡན་ན་བདུད་རྩི་ཁ་ཆུའི་རྒྱུན་བླུག རྟོགས་པ་མ་ལྡན་ན་སློབ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་གིས་མཁའ་ལྡིང་
གི་ཕྱག་རྒྱ་གནང་བའི་ནང་ནས་ལས་རྡོར་གྱིས་བདུད་རྩི་བླུགས། འདོད་ཡོན་ཟད་མི་ཤེས་པར་སྤེལ། ལྷག་མ་ཁྱུང་གི་ཕྱག་རྒྱས་བཟུང་ཞིང་སྟོང་སྟབས་དང་བཅས་དཔལ་
བུའི་འགྲོས་ཀྱིས། པཉྩ་ཨམྲི་ཏ་ཏ་ཁོ་ཧྲི༔ ། ཌཱ་ཐུ་འུར་ནས་རྐང་གླིང་ཉོང་བ་ནས་སྐར་དགུ་བརྡུང་འབྲིང་། ཕཊ༔ ། སྟོང་གསུམ་སྟོང་གི་གཏོར་

61

དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་འདོན་ཆ།

གཞོང་ཡངས་པ་རུ། །སྲིད་པ་བསྐྱེད་པ་འདོད་ཆགས་ཁྲག་མཚོར་འཁྱིལ། །གཞོམ་བྱེད་ཞེ་སྡང་ཤ་རུས་རི་བོར་སྤུངས། །གཉི་
མུག་ཞག་དང་རྒྱུད་ཚིལ་དྭ་བས་བཅིང་། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་སྦྱངས་རྟོག་སྦྱར་བར་བྱས། །ལྷག་གཏོར་འདོད་དགུ་ཟད་མི་ཤེས་པ་
འདི༔ །དཀྱིལ་འཁོར་མུ་རན་སྐྱོང་བར་ཞལ་བཞེས་པ། །འཇིག་རྟེན་དམ་ཚིག་ཤ་ཟ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །ཕྱི་ཕྱིར་མ་ཐོབ་ཁས་ཞན་
རྣམས་ལ་སྦྱིན། །འགྲོ་ཀུན་སྡིག་སྒྲིབ་སྡུག་བསྔལ་བདག་ལ་ལུས། །བདག་དགེ་བདེ་ཚོགས་འགྲོ་རྣམས་ཁྱབ་པར་སྨིན། །དགེ་
བས་འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་འཐོབ་པར་ཤོག །ཌཱ་ཨུར་ནས་རྐང་ཉོང་བ་དང་གཉིས་བཅད་བཞག །ཅེས་ལྷག་གཏོར་གནས་ཁང་གི་ཕྱིར་གཙང་མའི་སྟེག་གི་
ཁར་སྤུངས་ཏེ་ཕུལ་ལ། མ་ཅིག་མ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཆོད་པ་ཡིས། །བདག་གཞན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །

62

༄༅། །དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཉེས་ལྟུང་དྲི་མས་མ་གོས་ཤིང་། །རླབས་ཆེན་སྤྱོད་པ་རྫོགས་པ་
དང་། །མ་ཅིག་མ་དང་མཉམ་པ་ཡི། །གོ་འཕང་ཆེ་འདིར་ཐོབ་པར་ཤོག །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་དུས་གསུམ་བསགས་པ་ཡི། །
ཡོད་པའི་དགེ་བ་མ་ལུས་གཅིག་བསྡུས་ནས། །བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །སྐུ་གསུམ་རྒྱལ་སྲིད་ཆེན་པོ་ཐོབ་
པར་ཤོག །དེ་ཙམ་ན་རིག་པ་མཁའ་ལ་བསྒྱུར་བས་བདག་མེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ས་ལ་བོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དུས་དེ་ནས་བཟུང་། ལུས་གཉེར་ཁ་སེམས་ཀྱིས་མི་བྱ།
སེམས་ཀྱི་རྟེན་སོ་ལུས་ལ་མི་བཙོལ་བར་ལུས་བདག་མེད་པའི་རོ་བཞིན་བོར་ལ་བཞག །དེ་ནས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒོམ་བཟླས་ནི། སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་སྐུ་
མདོག་དཀར། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་

63

འཚལ་ལོ། །བདག་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐུ་མདོག་དཀར། །ཐུགས་ཀར་ཟླ་སྟེང་ཧྲཱིཿལ་ཡིག་འབྲུ་བསྐོར། །སྐུ་ལུས་བདུད་རྩི་
བབས་པས་མགྲོན་རྣམས་འཕྲུང་། །གདུག་རྩུབ་ཀུན་ཞི་སྤྱན་གཟིགས་སྐུར་གྱུར་ནས། །ཐམས་ཅད་མགྲིན་གཅིག་ཡིག་འབྲུ་འདོན་
པར་གྱུར། །ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ། ཡི་གེ་དྲུག་པ་ཅི་ནུས་བཟླ། སེམས་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལྟར་རྟེན་མེད་རང་སར། དུས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པའམ་ཡིད་ལ་བྱེད་
པའི་དྲན་རྟོག་གང་བྱུང་ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར། ཕཊ༔ ། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་ཤིག་གིས་ཞིག་ལ་མ་བཅོས་པར་བསྒྱུར་བས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་བནམ་བུནམ་
འལ་ཟེ་ཡུལ་ཟེ་སྒྱུ་མ་ཙམ་དུ་བལྟས་ཏེ། སྐར་མ་རབ་རིབ་མར་མེ་དང་། །སྒྱུ་མ་ཟིལ་པ་ཆུ་བུར་དང་། །རྨི་ལམ་གློག་དང་སྤྲིན་ལྟ་བུ། །
འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་བལྟ། །དྲན་རྟོག་སྒྱུ་མའི་འཕྲུལ་འཁོར་འདི། །རིག་པ་སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་སུ་ཤར། །ཆགས་སྡང་སྒྱུ་

64

༄༅། །མའི་རྩེ་མོ་འདི། །གང་ཤར་ཤར་གྲོལ་ཆེན་པོར་རྫོགས། །ཞེས་མཉམ་པར་བཞག །དགུ་བརྡུང་འབྲིང་། ཕཊ༔
ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཛོད་བཞིན་དུ། །ལོངས་སྤྱོད་ཟད་པ་མེད་པ་དང་། །རྩོད་པ་མེད་ཅིང་འཚེ་མེད་པར། །རང་དབང་དུ་ནི་
སྤྱོད་པར་ཤོག །ཕཊ༔ ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། །དེ་རྒྱུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །རྒྱུ་ལ་འགོག་པ་
གང་ཡིན་པ། །དགེ་སྦྱོང་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས། །སྡིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྤྱོད། །རང་
གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཕཊ༔ ཚོགས་ཀྱི་ལམ་དང་སྦྱོར་བའི་ལམ། །མཐོང་
བའི་ལམ་དང་སྒོམ་པའི་ལམ། །བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་བགྲོད་ནས། །མ་ཡུམ་ཆེན་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །ཕཊ༔ རྟེན་

དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་འདོན་ཆ།

འབྱུང་ཀུན་རྫོབ་ལུས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ཡིས། །གཟུང་བ་ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་དབྱིངས་སུ་དག །ངེས་དོན་སེམས་ལ་ཆོས་སྦྱིན་སྤེལ་བ་ཡིས། །
ངར་འཛིན་འཁྲུལ་པའི་དྲི་མ་རང་སར་གྲོལ། །དེ་ལྟའི་འབྲེལ་ཐོགས་ཕམ་སེམས་ཅན་ཀུན། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཡོན་ཏན་
མངོན་རྫོགས་ནས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་བྱེད་པ་པོ། །རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །ཕཊ༔ མཆོད་
ཡུལ་མགྲོན་རྣམས་མཆོད་རྫས་སྣ་ཚོགས་པ། །མཆོད་བྱེད་རྣལ་འབྱོར་མ་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །གཉིས་སུ་མེད་པ་རང་སེམས་ཡེ་
ཤེས་ཆེའི། །ངོ་བོ་མཉམ་འདྲེས་ཆོས་སྐུ་མངོན་འགྱུར་ཤོག །ཌཱ་རུ་དགུ་བརྡུང་བསྡུས་པ་བཅད་བཞག །མགྲོན་གཤེགས་གསོལ་ནི། འཇིག་རྟེན་
ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྣམས། །སོ་སོའི་ཡུལ་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སོ་སོའི་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་

སྨོ་ སྨོ་བཞི་ ཤླ་པ

༄༅། །དོན་གྱི་ཕྱིར། །སླར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བཛྲ་སྨུཿ། དངོས་གྲུབ་ཞུ་ནས་བསྡུ་རིམ་ལ་འཇུག་པ་ནི།
ཕཊ༔ མ་གཅིག་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་། །འཕྲོས་པས་བདག་དང་བསྲུང་བྱའི་སྒོ་གསུམ་ལ། །སྐུ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །མ་གཅིག་འོད་ཞུ་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། །ཡེ་སྟོང་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ཕཊ༔།
ཕཊ༔ ཕཊ༔། ཕཊ༔། བེར་བྲམ ཊཱ་ཏུ་དཀྲུ་བཏུང་འཁྱིང་། དགེ་རྩ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྔོ་བ་ནི། དགེ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་བདག །གཅོད་
ཡུལ་ཕྲུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །བདག་གཞན་ཀུན་གྱིས
བསགས་པ་ཡི། །དུས་གསུམ་དགེ་བ་གཅིག་བསྡུས་ནས། །མར་གྱུར་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྔོ། །

།དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་འདོན་ཆ།

དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསྔོ་བ་གང་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྔགས་པ་དེས། །བདག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་
ཀུན་ཀྱང་། །བཟང་པོ་སྤྱོད་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྔོ་བར་བགྱི། །བདག་གཞན་དུས་གསུམ་དགེ་བ་འདི་དག་གིས། །སྡིག་དང་སྒྲིབ་པ་མ་
ལུས་བྱང་བྱས་ནས། །ཧྲག་པར་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །རྩོལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །སྨིན་
བྱེད་དབང་ཐོབ་རིམ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གིས། །རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་སྦྱངས་ནས་དྭངས་མའི་ལུས། །ངེས་པར་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་འགྲུབ་
གྱུར་ནས། །རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བ་རུ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མགོན་
དང་སྐྱབས། །ལམ་སྟོན་དགེ་བའི་བཤེས་སུ་བདག་གྱུར་ཏེ། །མ་ལུས་རྣམ་གྲོལ་མཆོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག །གོང་མའི་གདན་ས

སྨོན་ ལམ་ ཡ

༄༅། །དབེན་པའི་གནས། །རྟག་ཏུ་རི་ཁྲོད་འགྲིམས་བྱེད་ཅིང་། །རྟོགས་པ་སྐྱོང་ཞིང་སྒོམ་ལམ་འདེབས། །བརྒྱུད་
པའི་སྲོལ་ཁ་འཛིན་པར་ཤོག །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་བླམ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་
གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། །རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །འབྱུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་ལྷགས་གྱུར་ཏམ། །ས་འམ་
འོན་ཏེ་བར་སྣང་འཁོད་ཀྱང་རུང་། །སྐྱེ་རྒྱུ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་བྱེད་ཅིང་། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །བྱང་
ཆུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེས་གྱུར་ཅིག །སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་
ཤོག །སྦྱིན་པ་རྒྱ་ཆེར་གྱུར་པ་འདི་ཡི་མཐུས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཤོག །སྔོན་བྱོན་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་

69

དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་འདོན་ཆ།

གྲོལ་བའི། །སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་སྨིན་པས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ནད་པ་ཇི་སྙེད་པ། །མྱུར་དུ་ནད་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག །
འགྲོ་བའི་ནད་རྣམས་མ་ལུས་པ། །རྟག་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཤོག །བསྔོ་སྨོན་གང་ཤེས་བྱ། ཏྣ་རྩུ་དགུ་བརྟུང་བསྡུས་པ་བཏོགས་ནས། དེ་ནས་
བགྲིས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་སྤེལ་བ་ནི། སྨྲ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །མ་སྐྱེས་མི་འགགས་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོ་རང་
རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །མི་འགྱུར་ལྷུན་པོ་སྐུ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཡན་ལག་
དྲུག་ཅུ་གསུང་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །མཐའ་བྲལ་དྲི་མེད་ཐུགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །
ནད་གདོན་བགེགས་རིགས་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། །མི་མཐུན་གནོད་པའི་རྐྱེན་དང་བྲལ་བ་དང་། །མཐུན་པར་གྱུར་ཅིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་

70

སེ་སྡེ་ སོ་དྲུག་ རྩེ་བ

༄༅། །ཕྱུར་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །བསོད་ནམས་རི་བོ་བཞིན་དུ་བརྟན་པ་
དང་༔ །རྒྱུད་ནི་ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །སྐལ་པས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཁྱབ་ཕྱུར་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་
ལེགས་ཤོག །བཀའ་བརྒྱུད་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་
རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ནོར་ལྷ་གཏེར་བདག་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དཀར་
ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཚན་བདེ་ལེགས། །ཉིན་མོའི་དགུང་ཡང་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །ཉིན་
མཚན་རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་པའི། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རྒྱས་བསྡུས་གང་རུང་བརྗོད། ཏྲ་ཏུ་༡༨-༡༢-༡༠-༤-༦-༨-༢-༢-༨-༦-

71

དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་འདོན་ཆ།

༤-༡༠-༡༢-༡༨ བཅས་དང་ཡང་དགུ་བརྡུང་བསྡུས་པ་བཅས་བཅད་བཞག །སྨོན། རྗེ་མི་ལའི་ལུས་སྦྱིན་སྨོན་ལམ་འདིའང་། ༄ རྗེ་ན་རོའི་བུ་བརྒྱུད་ཐར་
པའི་ལམ། །སྣང་རི་ཁྲོད་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བདུད་འཇིག་རྟེན་གྱི་གཡེང་བས་མི་གཡེང་བར། །སྒོམ་མཉམ་བཞག་གི་
བསམ་གཏན་འཕེལ་བར་ཤོག །ཞི་གནས་ཀྱི་ཉིང་ལ་མི་ཞེན་པར། །ལྷག་མཐོང་གི་མེ་ཏོག་འབྱུང་བར་ཤོག །སྤྲོས་བཅས་ཀྱི་
ཚབ་ཚུབ་མི་ལྡང་བར། །སྤྲོས་མེད་ཀྱི་ལོ་འདབ་རྒྱས་པར་ཤོག །སྒྲུབ་ཁང་དུ་ཡིད་གཉིས་མི་སྐྱེ་བར། །ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
སྨིན་པར་ཤོག །བདུད་རིགས་ཀྱིས་བར་གཅོད་མི་ནུས་པར། །རང་སེམས་ལ་ངེས་ཤེས་འཇོངས་བར་ཤོག །ཐབས་ལམ་ལ་ཐེ་
ཚོམ་མི་སྐྱེ་བར། །ཕ་རྗེས་བུ་ཡིས་ཟིན་པར་ཤོག །རྗེ་མི་བསྐྱོད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །སྣང་རི་ཁྲོད་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་

72

སེ་ཁྲི། སོ་བདུན། ཐ་པ

༄༅། །ཆོ་ག་ནི། །ཕ་སྨོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་འགྲོ་བའི་མགོན། །སྤྲུལ་སྐུར་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །འདིར་ཚོགས་
གསོལ་ཅིག་བུ་སློབ་ཀུན། །ཁྱེད་རྣམས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །བདག་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། །བཀའ་དྲིན་ཆེ་མཉམ་དཔོན་
སློབ་རྣམས། །མངོན་དགའི་ཞིང་དུ་མཇལ་བར་ཤོག །འདིར་ཚོགས་ཡོན་བདག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཚེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་བར་
ཤོག །བསམ་པ་ལོག་པར་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །ཆོས་མཐུན་བསམ་པ་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་། །མི་
ནད་འབྲུག་པ་ཞི་བ་དང་། །ལོ་ལེགས་འབྲུ་འཕེལ་བདེ་སྐྱིད་དང་། །ཀུན་ཀྱང་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །བདག་གི་ཞལ་མཐོང་
གསུང་ཐོས་དང་། །རྣམ་ཐར་ཡིད་ལ་དྲན་པ་དང་། །མཚན་ནམ་རྣམ་ཐར་ཐོས་ཚད་རྣམས། །མངོན་དགའི་ཞིང་དུ་མཇལ་བར་ 73

དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་འདོན་ཆ།

ཤོག །གང་ཞིག་བླ་མའི་རྣམ་ཐར་ལ། །སྤྱོད་ཅིང་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་དང་། །འབྲི་ཞིང་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་དང་། །ཀློག་དང་ཕྱག་
མཆོད་འབུལ་བ་དང་། །རྣམ་ཐར་ཚུལ་བཞིན་སྐྱོང་བ་རྣམས། །མངོན་དགའི་ཞིང་དུ་མཇལ་བར་ཤོག །མ་འོངས་གང་ཟག་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས། །གལ་ཏེ་བསྒོམ་པ་ནུས་སྲིད་ན། །མི་ལོ་ལོས་དཀའ་བ་སྤྱད་སྤྱད་ནས། །གེགས་དང་གོལ་ས་མེད་པར་ཤོག །ཆོས་
ཕྱིར་དཀའ་བ་སྤྱོད་པ་ལ། །བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད། །དེ་ལ་འཇུག་ཅིང་བསྐུལ་བ་ལ། །བཀའ་དྲིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
ཡོད༔ །མི་ལོ་ལོའི་རྣམ་ཐར་ཐོས་པ་ལ། །བྱིན་རླབས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད། །དཔག་མེད་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །ཐོས་པ་
ཙམ་གྱིས་གྲོལ་གྱུར་ནས། །བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག །བདག་གི་གནས་དང་གནས་མལ་དང་། །དངོས་པོ་མཆིས་པ 74

སེ་ཧྲེ། སོ་བརྒྱད། ཙེ་བ།

༄༅། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །གར་སོང་ཡུལ་དུ་བདེ་སྐྱིད་ཤོག །ས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རླུང་། །ནམ་མཁའ་འབྱུང་
བས་གར་ཁྱབ་པ། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཁྱབ་པར་ཤོག །ལྷ་ཀླུ་ལ་སོགས་སྡེ་བརྒྱད་དང་། །དེ་བཞིན་གཞི་བདག་འབྱུང་པོའི་
ཚོགས༔ །གནོད་པ་སྐད་ཅིག་མི་འབྱུང་ཞིང་། །བསམ་པ་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག །སྲོག་ཆགས་སྲིན་བུ་ལ་སོགས་པ། །
གཅིག་ཀྱང་འཁོར་བར་མི་ལྟུང་ཞིང་། །མ་ལུས་བདག་གིས་འདྲེན་པར་ཤོག། ༎ ༄ ཕ་དམ་པའི་སྨོན་ལམ་སུམ་ཅུ་མ། བདག་
གཞན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བརྒྱུད་ལྡན་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་འཇུག་པར་འགྱུར་ཅིག །དོན་གྱི་ངོ་སྤྲོད་གནད་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་ཅིག །རྟོགས་པ་
ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཅིག །སྤོབས་བཅུ་མི་འཇིགས་ལུང་བསྟན་པར་འགྱུར་ཅིག །ལྟར་སྣང་འགྲིབ་ཅིང་རྟེན་འབྲེལ་

75

དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་འདོན་ཆ།

འཆར་བར་འགྱུར་ཅིག །འགྲོ་རྣམས་སྨིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་ནུས་པར་འགྱུར་ཅིག །ས་ལམ་གདན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་བགྲོད་ནུས་པར་
འགྱུར་ཅིག །ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཅིག །ཡོན་ཏན་ལོ་འདབ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཅིག །
འབྲས་བུ་དཔག་བསམ་བཞིན་དུ་སྨིན་པར་འགྱུར་ཅིག །མོས་གུས་རི་རབ་བཞིན་དུ་བརྟན་པར་འགྱུར་ཅིག །ངེས་པའི་ཤེས་པ་ཟེ་ཆེམ་
དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཅིག །ལས་ཀྱི་འཕྲོ་སད་ནས་སྨོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་ཅིག །གོ་ཆའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་དྲི་མ་དག་པར་འགྱུར་
ཅིག །སྒྲུབ་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་ཅིང་དཀའ་ཐུབ་བཙོལ་བར་འགྱུར་ཅིག །རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་ལས་སུ་རུང་བར་འགྱུར་ཅིག །རྟག་ཏུ་བསམ་
པ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་ཅིག །བྱང་སེམས་ལ་ཉམས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཅིག །ཆོས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྟ་སྒོམ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འགྱུར་

76

༄༅། །ཅིག །གཉིས་སྣང་གི་ཤེས་པ་རང་སར་གྲོལ་བར་ཤོག་ཅིག །རིགས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅིག །
བརྒྱུད་ལྡན་བླ་མས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག་ཅིག །ལས་ཀྱི་མཐའ་མི་ལོག་པར་ཤོག་ཅིག །ཤེས་རབ་གསུམ་ལ་བློ་སྦྱོང་བར་ཤོག་
ཅིག །དབང་གི་བྱིན་རླབས་འཇུག་པར་ཤོག་ཅིག །བདེ་བ་རྡོ་རྗེ་ལྷ་བུ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག །རྣམ་ཤེས་རྩ་རླུང་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པར་
ཤོག་ཅིག །རང་ལུས་གཟུགས་སྐུ་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅིག །ཆོས་སྐུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཤོག་ཅིག །སྤྲུལ་སྐུ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་
གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་པར་ཤོག་ཅིག ། ༈ མ་གཅིག་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྨོན་ལམ་ནི། སྐྱབས་གནས་བསླུ་མེད་མཆོག་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་
དང་། །སྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་བདེན་མཐུ་ཡིས། །མི་མིན་ཡེ་ཤེས་ཌཱ་ཀིའི་གསང་མཛོད་ཆེ། །མ་གཅིག་རྒྱལ་བའི་

བསྟན་པ་རྒྱས་ཤོག་ཅིག །རིས་མེད་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ། །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་ལབ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཡི། །ཟབ་ཆོས་
བསྟན་པ་ཡུན་དུ་གནས་པ་ཡིས། །མ་གཅིག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་ཤོག་ཅིག །ཕ་བརྒྱུད་ཐབས་དང་མ་བརྒྱུད་ཤེས་རབ་
བརྒྱུད། །སྲས་བརྒྱུད་ཉམས་ལེན་བརྒྱུད་དང་བཀའ་བབ་ཀྱི། །བརྒྱུད་ལྡན་བླ་མའི་ཐུགས་བསྐྱེད་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །མ་གཅིག་
རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་ཤོག་ཅིག །སྟོང་གཟུགས་ཤེར་ཕྱིན་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཆེན་དང་། །རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་རྣམ་གཉིས་རྗེས་འབྲངས་
པའི། །ཉམས་ལེན་མདོ་སྔགས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ཡིས། །མ་གཅིག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་ཤོག་ཅིག །བདག་འཛིན་སླེམས་རྩ་
གཅོད་པའི་ལྟ་བ་དང་། །བདག་མེད་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་སྒོམ་པ་གཉིས། །ཟུང་འབྲེལ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་

ཀྱཻ། བཞི་བརྒྱ་ཕྲག་ ཨ་པ

༄༅། །ཡིས༔ །མ་གཅིག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །གཉན་ས་རི་ཁྲོད་ཕྱོགས་མེད་འགྲིམས་པ་དང་། །
གཅེས་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་འདྲེའི་ཟན་དུ་བསྐྱུར། །བདག་འཛིན་དྲུང་ནས་འབྱིན་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །མ་གཅིག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
རྒྱས་གྱུར་ཅིག །གཉིས་འཛིན་སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཀུན་གཅོད་པས། །ཕྱོགས་བཅས་ཕྱོགས་མེད་དགའ་བྲོད་སྒྲེམས་བྱེད་ཀྱི། །
བདུད་བཞི་རང་སར་གྲོལ་བའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱིས། །མ་གཅིག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཞིམ་རིག་འཕྲུལ་བའི་ལུས་ཀྱི་མཎྜལ་
ལར༔ །མཆོད་སྦྱིན་རྒྱ་མཚོར་བཀྲེ་བས་ཚོགས་གཉིས་ལམ། །སྐྱུར་བསྒྲོད་གཏན་སྲིད་ཟིན་པའི་སྐལ་བཟང་གིས། །མ་གཅིག་རྒྱལ་
བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཕུང་པོའི་མཆོད་སྦྱིན་དཀར་དམར་ཁྲའཁྱེད་ཀྱིས། །ལྷ་འདྲེ་རིགས་ཅན་རྗེས་བཟུང་ཡང་དག་གི། །

།དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་འདོན་ཆ།

ལམ་བཟང་མཆོག་ལ་བཀྲི་བའི་དགེ་ཚོགས་ཀྱིས། །མ་གཅིག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཁྲམས་ཆེན་མི་གཡོ་ཧྲིང་འཛིན་
གྱིས་གཟིར་བས། །ཕྱི་ནང་གནོད་བྱེད་ལྡོངས་དང་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི། །ནུས་པ་གཏུགས་ཏེ་ཅི་བསྒོར་ཁས་བླངས་པས། །མ་གཅིག་རྒྱལ་
བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །རྟོག་བཅས་སེམས་ཀྱི་འདྲེར་འཛིན་མ་ལུས་པ། །རྟོག་མེད་འོད་ཟེར་དབྱིངས་སུ་གཅོད་བྱེད་ཅིང་། །
ཅིར་སྣང་ལྷ་རུ་ཤར་བའི་ཚར་ཚད་ཀྱིས། །མ་གཅིག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །བཟང་ངན་རྣམ་རྟོག་སྤྲོས་པ་རང་སར་
ཞི༔ །སྤྲོས་བྲལ་བྱར་མེད་བློ་འདས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །འོད་ཟེར་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་ཤར་བ་ཡིས། །མ་གཅིག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་
གྱུར་ཅིག །དམ་ཆོས་གཅོད་ཡུལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྲོལ། །བོད་ནས་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་དར་ཞིང་གྲགས། །འཛམ་གླིང་ཡོངས་

སྨོན་ ཞེ་བཞི་ ཡ་པ

༄༅། །ལ་ཁྱབ་པའི་དགེ་མཚན་གྱིས། །མ་གཅིག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ལུགས་འདི་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་
བའི་བསྟན་འཛིན་རྣམས། །སྐུ་ཚེ་བརྟན་ཅིང་མཛད་ཕྲིན་རྩོལ་མེད་དུ། །མུ་མེད་འགྲོ་ཁམས་རྒྱ་མཚོར་ཁྱབ་པ་ཡིས། །མ་གཅིག་
རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །མ་གཅིག་བསྟན་པའི་སྲུང་མ་ཕྱུག་དྲུག་པ། །དུར་ཁྲོད་བདག་མོ་སྲུང་བཞོན་མཆེད་གསུམ་
སོགས༔ །བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །མ་གཅིག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་
བསམ་མི་ཁྱབ་པ་དང་། །ཆོས་ཅན་རྒྱུ་འབྲས་བསླུ་མེད་བདེན་པ་དང་། །བདག་ཅག་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་མཐུས། །མ་
གཅིག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདིའང་ལམ་འདི་ལ་མོས་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཐུབ་བསྟན་དབང་པོས་མ་གཅིག་བསྟན་རྒྱས་སྨོན་ཚིག

81

|དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་འདོན་ཆ།

འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ཞེས་ནན་བསྐུལ་གྱི་ངོར་ཆོས་སྨྲའི་བཙུན་པ་དགེ་རིན་ཆེན་པས་སྟག་ཚང་འོད་ཟེར་སྒང་གི་བསྟི་གནས་སུ་སྦྱར་བ་དགེའོ།། །། ༈ འགྲོ་
ཕན་སྨོན་ལམ་ནི། འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་གཞི་གཅིག་པུ། །དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་
ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །འགྲོ་ཀུན་ཐབས་མཁས་དེ་ཡིས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །ཡུལ་ལྗོངས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་འབྲུག་ཡུལ་འདིར། །མི་མཐུན་
ཉེར་འཚེའི་མིང་ཡང་མི་གྲགས་ཤིང་། །དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་སྐུ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་། །དགེ་འདུན་སྡེ་རྣམས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག །
ས་སྐྱོང་མི་དབང་ཆབ་སྲིད་བརྟན་པ་དང་། །འབངས་རྣམས་བདེ་སྐྱིད་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །འདི་ཡི་དགེ་བས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་
གེགས༔ །བདུད་རིགས་རྣམས་དང་དེ་ཡིས་ཡིད་བསྐྱོད་པས། །ལོག་པར་བསྒྲུབ་པ་མཐའ་དག་ཚར་བཅད་ནས། །བསྟན་པའི་

82

ཀྱཻ། ཞི་བརྒྱ། ཨ་པ།

༄༅། །རྒྱལ་མཚན་ཕྱོགས་བཅུར་བསྒྲེང་བར་ཤོག །གནས་འདིར་དཔལ་འབྱོར་བྱིན་རླབས་མི་ཉམས་ཤིང་། །བསམ་
སྦྱོར་ངན་པའི་གདུག་རྩུབ་ཞི་བ་དང་། །བསླབ་གསུམ་རྣམ་དག་བསྟན་པ་གཅེས་འཛིན་པའི། །དགེ་འདུན་ཚོགས་ཀྱིས་གང་བའི་བཀྲ་
ཤིས་ཤོག །གསེར་ཁང་སྤྱུལ་སྐྱུས་མཛད་པའོ། ། ༈ བསྟན་རྒྱས་སྨོན་ཚིག་ནི། བདེ་གཤེགས་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་མཆོག་གི་མཆོ། །
ལྡན་པའི་འབྲུག་སྒྲ་སྒྲོག་པའི་སྤྲིན་འཁྲིགས་ཤིང་། །ལུང་དང་སྒྲུབ་ཆར་གྱིས་ཉིན་བཞིན་རྣམ་སྤེལ་བ། །ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་
ཅད་གང་ཁྱུར་ཅིག །སྡོམ་གསུམ་ཉི་མའི་འོད་དང་རྟག་འགྲོགས་ཤིང་། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་དྲི་བཟང་འཛིན་པའི་དཔྱིད། །
བསྟན་འཛིན་པདྨོའི་གཙོ་བོ་ཅི་ཡང་གིས། །ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་ཁྱུར་ཅིག །སྐྱིད་དང་བཀུར་སྟིའི་ཆུ་ཀླུང་རྣམས་

དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་འདོན་ཆ།

འབབ་ཅིང་། །ཕན་དང་བདེ་བའི་རིན་ཆེན་སྐྱེ་བའི་གནས། །ཆོས་འཁོར་གསར་པ་གསར་པའི་དཔལ་རྒྱ་མཚོས། །ཡངས་པའི་
རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་ཁྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་སོ། །འདུས་པ་པདྨོའི་འབྱུང་གནས་འདི་ཉིད་དུ། །མཁས་གྲུབ་དང་
པའི་དེད་དཔོན་ཀུན་འདུས་ནས། །པད་དཀར་བཞད་པའི་དྲི་བསུང་གིས་སིམ་པའི། །དམ་ཆོས་མཁྲིན་ཛ་བརྡུང་བས་རྟག་འགེངས་
ཤོག །ལྷ་མཆོག་གི་གསུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་རྒྱལ་དབང་འབྲུག་པ་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་གཉིས་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་སོར་བཞག་ཐོག་གོང་མའི་གསུང་རྒྱུན་
འགར་ལ་འཕྲི་སྣོན་ཅུང་ཟད་བགྱིས་པ་འདི་འང་དེང་སང་མི་སྐྱེ་ཕལ་ཆེ་གཅོད་ཀྱི་གདམས་པ་ཉམས་ལེན་བགྱི་བར་སྤྲོ་བ་ཆེར་འདུག་པར་བརྟེན་གཅོད་དབྱངས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་བླ
མ་ཚེ་རིང་དངོས་གྲུབ་སོགས་དད་ཅན་མང་པོའི་རེ་བསྐུལ་བཞིན་དུས་བབས་དང་བསྟུན་སྤྲང་དམན་འབྲུག་གཞུང་དགེ་འདུན་གྲྭ་ཚང་ཆེན་མོའི་གཙུག་སློབ་ཀྱི་མིང་འཛིན་ཀརྨ་

༄༅། །ཆོས་ཉིད་རང་གྲོལ་པས་བསྡེབས་པ་དགེའོ།། ། །ཡེ་གེ་པ་ནི་བཙུན་གཟུགས་ཀུན་ལེགས་ནོར་བུས་བྲིས་སོ།། ། །དེ་ལ་ཕན་ཡོན་ཅི་མཆིས་པ། །བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་རྒྱུ་རུ་བསྔོ། །འགལ་དང་མ་འབྲེལ་ཉེས་པའི་ཚོགས། །བླ་མ་ལྷ་དང་སྲུང་མར་བཤགས།། ། །

ཕྱི། །གཅིག ཨ་པ

༄༅། །དཔལ་འབྲུག་པའི་ཉམས་བཞེས་གཅོད་ཡུལ་སེ་དྲེ་རྩེ་བའི་ཆ་ལག་བཤགས་པ་དང་ཞབས་བརྟན་སོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ལས། རྩ་ལྟུང་བཤགས་པ་
ནི༔ རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བཛྲ་ཡ་ན་མཱུ་ལ་པ་ཏི། བོད་སྐད་དུ། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་རྩ་བའི་ལྟུང་བ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་
གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀུན་ནས་དང་བས་བླ་མ་ཡི། །ཞབས་ཀྱི་པདྨོ་ལ་བཏུད་དེ། །རྩ་བའི་ལྟུང་བ་བཅུ་བཞི་ནི། །རྒྱུད་
ལས་གསུངས་པ་བཤད་པར་བྱ། །གང་ཕྱིར་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡི། །དངོས་གྲུབ་སློབ་དཔོན་རྗེས་འབྲང་གསུངས། །དེ་བས་དེ་ལ་
བརྙས་པ་ནི། །རྩ་བའི་ལྟུང་བ་དང་པོར་བཤད། །དང་པོ་ཕོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལས་འདས་པ་
ནི༔ །ལྟུང་བ་གཉིས་པ་ཡིན་པར་བཤད། །གཉིས་པ་ཕོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །རྡོ་རྗེ་སྤུན་ལ་ཁྲོས་པ་ཡིས། །ཉེས་པར་བརྗོད་

87

པ་གསུམ་པ་ཡིན། །གསུམ་པ་ཕོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་སྤོང་། །བཞི་པ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བས་
གསུངས༔ །བཞི་པ་ཕོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དེ་སྤོང་བ་ནི་ལྔ་པ་ཡིན། །ལྔ་པ་ཕོག་པ་
མཐོལ་ལོ་བཤགས། །རང་དམ་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ། །ཆོས་ལ་སྨོད་པ་དྲུག་པ་ཡིན། །དྲུག་པ་ཕོག་པ་མཐོལ་ལོ་
བཤགས༔ །ཡོངས་སུ་མ་སྨིན་སེམས་ཅན་ལ། །གསང་བ་སྒྲོགས་པ་བདུན་པ་ཡིན། །བདུན་པ་ཕོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །
ཕུང་པོ་སངས་རྒྱས་ལྔའི་བདག་ཉིད། །དེ་ལ་བརྙས་བྱེད་བརྒྱད་པ་ཡིན། །བརྒྱད་པ་ཕོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །རང་བཞིན་དག
པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །སོམ་ཉི་ཟ་བ་དགུ་པ་ཡིན། །དགུ་པ་ཕོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །གདུག་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་ལྡན་པ། །

88

༄༅། །བྱེད་པ་དེ་ནི་བཅུ་པར་འདོད། །བཅུ་པ་ཕོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །མིང་སོགས་བྲལ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ༑ །དེར་རྟོག་པ་ནི་བཅུ་གཅིག་པ། །བཅུ་གཅིག་ཕོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སེམས་ཅན་དད་དང་ལྡན་པ་ལ། །སེམས་སྨིན་འབྱིན་པ་བཅུ་གཉིས་པ། །བཅུ་གཉིས་ཕོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དམ་ཚིག་རྫས་ནི་ཇི་བཞིན་རྟེན། །མི་བསྟེན་པ་དེ་བཅུ་གསུམ་པ༑ །བཅུ་གསུམ་ཕོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བུད་མེད་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ལ། །སྨོད་པར་བྱེད་པ་བཅུ་བཞི་པ། །བཅུ་བཞི་ཕོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །རབ་ཏུ་བདེ་བ་འཕྲོག་པར་བྱེད། །དམ་ཚིག་དད་དང་མི་ལྡན་པའི། །རིག་མ་བསྟེན་པར་དགའ་བ་ནི༑ །ཡན་ལག་ཉེས་པ་དང་པོ་ཡིན། །དང་པོ་ཕོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རྩོད་པ་ནི། །ཡན་ལག་ཉེས་

པ་གཉིས་པ་ཡིན། །གཉིས་པ་ཕོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །མ་གསུངས་པ་ཡི་རིག་མ་ལ། །སྔགས་པས་བདུད་རྩི་ཐོབ་བྱེད་པ༑ །ཡན་ལག་ཉེས་པ་གསུམ་པ་ཡིན། །གསུམ་པ་ཕོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །གསང་ཆོས་ཡན་ལག་ཤེས་གྱུར་ཀྱང་། ། གཞན་ལ་མི་སྟོན་ཤེས་རབ་དན། །ཡན་ལག་ཉེས་པ་བཞི་པ་ཡིན། །བཞི་པ་ཕོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དད་པའི་སེམས་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ། །གཞན་གྱི་གཏམ་བྱེད་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཡན་ལག་ཉེས་པ་ལྔ་པ་ཡིན། །ལྔ་པ་ཕོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཉན་ཐོས་ནང་དུ་ཞག་བདུན་འདས། །ཡན་ལག་ཉེས་པ་དྲུག་པ་ཡིན། །དྲུག་པ་ཕོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་མི་ཤེས་པར། །ང་ནི་སྔགས་པ་ཡིན་ཟེར་བ། །ཡན་ལག་ཉེས་པ་བདུན་པ་ཡིན། །བདུན་པ་ཕོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྣོད་མིན་

༄༅། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཕྱི་ཡི་ཆོས་བཤད་ཡིན་པ་ལ། །གསང་བའི་དོན་རྣམས་འཆད་པ་ནི། །ཡན་
ལག་ཉེས་པ་བརྒྱད་པ་ཡིན། །བརྒྱད་པ་ཐོག་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ། ༈ རྗེ་རང་ཆུང་པས་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་མཆེད་ལྕམ་དང་བཅས་པའི་
དྲུང་དུ་འབུལ་བར་མཛད་པའི་བཤགས་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་སྐྱིད་འདོད་གཡེང་བའི་ལས། །སྣང་བ་འཁྲིད་མཁས་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲངས་པས། །གཡོ་
སྒྱུ་ངན་སོང་གི་ལས་བསགས་པ། །ཕ་བླ་མའི་སྐུ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ངག་གི་བཤད་འདོད་ཁྲམ་པའི་དཔོན། །ཞལ་ལྕེ་ཕེར་
ཕེར་དམྱལ་བའི་རྒྱུ། །ཁ་ཆང་མང་པོ་ཡིད་བཏགས་ནས། །ཁྲེལ་མེད་བརྫོད་པ་མི་དྲང་བ། །ཕ་བླ་མའི་གསུང་ལ་མཐོལ་ལོ་
བཤགས༔ །སྐྱིད་འདོད་བསམ་པ་ངན་པའི་རྒྱུ། །གྲགས་འདོད་སྤྱོད་པ་མི་གཙང་བའི། །ཞེ་འདོད་སྡིག་པའི་ལས་བསགས་པ། །

91

ཕ་བླ་མའི་ཐུགས་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཡུལ་ངན་གྲོང་དུ་འཁྱམས་པ་ཡིས། །དཀྱིལ་འཁོར་གཉེན་པོའི་སྒྲུབ་མཆོད་ཆག །
འདྲེ་བཏུང་མང་པོའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །ཟབ་མོ་སྔགས་ཀྱི་ནུས་པ་ཤོར། །ཁྲ་བ་མང་པོའི་བསམ་བཞག་གིས། །ཉིང་འཛིན་བཟང་
པོའི་སྒོམ་འཕྲོ་ཆད། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །གནས་མལ་མང་པོའི་འདུག་ས་དེས། །བདག་དང་གཞན་ལ་
ཁྱད་པར་ཕྱེ། །ངང་ཕམ་ཁུར་དུ་མ་ནུས་པས། །མཆེད་གྲོགས་སྤུན་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཞེས་གསུངས་པ་རྫོགས་སོ། ། ༈
ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །ངག་གི་རྣམ་པ་བཞི་དག་དང་། །གང་ཡང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་གསུམ་པོ། །མི་དགེ་བཅུ་པོ་སོ་སོར་
བཤགས༔ །ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །མི་དགེ་བཅུ་དང་མཚམས་མེད་ལྔ། །སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པའི། །

92

ཐྱོ་ བཞི་ ཤཱ་ཡ་

༄༅། །སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། །མཚམས་མེད་ལྔ་པོ་དག་གི་སྡིག་པ་རྣམས། །གང་གིས་མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པ་དག །དེ་ཡི་ལྟུང་བ་བཤགས་པ་འདི་བརྗོད་པས། །དེ་དག་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་གྱུར། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྡིག་པའི་ལས། །ཉེས་པར་གྱུར་གང་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པར་བགྱི། །སླན་ཆད་ནམ་ཡང་བགྱིད་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའང་གཏན་དུ་ཟད་བྱེད་ཤོག །དེ་ལྟར་བཤགས་པ་རྣམས་སྟོབས་བཞི་ཚང་བའི་སྒོ་ནས་བཤགས་པར་བྱའོ། ། ༈ སྐྱབས་རྗེ་ཁྲི་རབས་༧༠པས་མཛད་པའི་ཚོགས་གླུ་ནི། བསྐལ་བཟང་རྣམ་འདྲེན་བཞི་པ་ཤཱཀྱ་ཡི་རྒྱལ་པོ། །སྙིགས་དུས་འགྲོ་བའི་ལྷ་གཅིག་ཨོ་རྒྱན་གྱི་པད་འབྱུང་། །ཞིང་འདིར་ཐུགས་རྗེ་མཚུངས་མེད་དཔལ་ལྡན་གྱི་འབྲུག་པ། །རྩ་གསུམ་དམ་ཅན་ཚོགས་བཅས་སྐྱིད་དགུས་ནས་དྲན་

93

འབྱུང་༑ །ངེད་ཅག་ལས་སྨོན་མཐུན་པའི་རྡོ་རྗེ་ཡི་སྤུན་གྲོགས། །འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྨོན་ལམ་གྱི་མཆོད་སྦྱིན། །མི་ཟད་དད་པས་གཏུང་བའི་གླུ་དབྱངས་བཅས་འབུལ་ལོ། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རང་རློབས་ཤིག །ཕྱི་ལྟར་དགའ་སྐྱིད་འཛོམས་པའི་གླུ་གཞས་ཀྱི་དོ་ར། །ནང་ལྟར་རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ཁང་བཟང་། །གནས་མཆོག་འདི་རུ་འཛོམས་པའི་སྐལ་ལྡན་གྱི་ཐོ་མོ། །ཚོམ་བུ་གཅིག་ཏུ་གྲོལ་བའི་སྨོན་ལམ་ཞིག་ཞུའོ། ། ༈ སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན་ནི། ཨོཾ་སྭསྟི༑ རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་རྗེའི་ཆུ་གཏེར་ལས་བལྟམས་པའི། །གསང་གསུམ་མཛད་འཕྲིན་སྟོན་ཟླའི་འོད་སྟོང་གིས། །ཐུབ་བསྟན་ཀུ་མུད་འཛུམ་བཀྲ་འགྲོལ་མཛད་པ། །ངག་དབང་འཇིགས་མེད་ཆོས་གྲགས་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །མདོ་སྔགས་ཆོས་ཚུལ་ཟབ་ཅིང་

94

༄༅། །རྒྱ་ཆེའི་བཅུད། །སྨིན་གྲོལ་བསྐྱེད་རྫོགས་གདམས་པའི་ཐིལ་དངར་རྒྱུན། །སྐལ་ལྡན་བུང་བའི་ཚོགས་ལ་
འགྱེད་པའི་གཉེན། །ངག་དབང་འཛིགས་མེད་ཆོས་གྲགས་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བཏབ་སྨོན་པའི་བདེན་མཐུ
ཡིས༔ །མགོན་ཁྱོད་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་གཙུག་རྒྱན་དུ། །ཞབས་ཟུང་རྡོ་རྗེའི་ཁྲི་ལས་མི་གཡོ་བར། །བསྐལ་བརྒྱར་ཆོས་འཁོར་
བསྐོར་བཞིན་བཞུགས་སུ་གསོལ། ། ༈ གཙུག་སློབ་ངག་དབང་ཆོས་ཉིད་རང་གྲོལ་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན་ནི། ཨོཾ་སྭསྟི༔ ལུང་རྟོགས་
ཆོས་ཀྱི་ལྷ་ལམ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱན། །ལྷག་བསམ་བསིལ་ཟེར་ཕུང་པོའི་རང་བཞིན་དཀར། །མཁས་རྩུལ་གསུམ་ལ་རྫོངས་པའི་སྒྲིབ་ལས་
གྲོལ༔ །ཉ་ཤེས་གཉེན་སྨྲ་བའི་ཟླ་བར་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །ཕྱི་ནང་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་མཁྱེན་རབ་ཡངས། །འབྲེལ་ཚད་གདུལ་

བྱའི་འགྲོ་ལ་བརྩེ་བ་ཆེ། །བསྟན་འགྲོའི་རྒྱུད་པ་སེལ་བའི་ནུས་པ་བཟང་། །ཉ་ཤེས་གཉེན་དམ་པ་བསྐལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་
གསོལ༔ །དེ་ལྟར་ལྷག་བསམ་དག་པས་གསོལ་བཏབ་པའི། །རྟེན་འབྲེལ་བསླུ་བ་མེད་པའི་བདེན་མཐུ་ཡིས། །ཉ་ཤེས་གཉེན་
མཆོག་ཁྱོད་ཞབས་པད་ཡུན་དུ་བརྟན། །བསྟན་འགྲོའི་མཛད་འཕྲིན་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག །ཅེས་པ་དེའང་བཀའ་ལུང་ཉ་ཤེད་གྲྭའི་བུ་སློབ་
ཡོངས་ནས་བསྐུལ་ངོར་གཙུག་སློབ་བསམ་གཏན་རྡོ་རྗེས་སྨོན་པ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །བླ་མ་སྐུ་ཁམས་བཟང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །མཆོག་ཏུ་
སྐུ་ཚེ་རིང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །འཕྲིན་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །བླ་མ་དང་བྲལ་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས
རློབས༔ །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་བླ་མ་དང་། །བྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ

ཀློ། ཡུག ཨུ་པ

༄༅། །རྫོགས་ནས། །རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ཤོག ། ༈ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་འདེབས་དད་པའི་
གདུང་དབྱངས་ནི། ཨོ་མ་ཧོ༔ ཆོས་སྐུའི་ཞིང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འོད་དཔག་མེད། །ལོངས་སྐུའི་ཞིང་དུ་འགྲོ་མགོན་སྤྱན་རས་
གཟིགས༔ །སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་དུ་པདྨ་སམ་བྷ་ཝ། །དབྱེར་མེད་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས་ལ་འདུད། །ངོ་བོ་སྙིང་རྗེ་ལྷ་མཆོག་སྤྱན་
རས་གཟིགས། །ཁ་ཆེའི་ཡུལ་དུ་ནཱ་རོ་པཎྜི་ཏ། །གདོང་དམར་ཡུལ་དུ་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་སོགས། །གང་འདུལ་སྤྲུལ་པའི་ཟློས་
གར་བསྒྱུར་ལ་མཚར། །གཏན་གྱི་སྐྱབས་གཅིག་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་མཁྱེན། །སྙིང་ནས་དྲན་ནོ་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་རྗེ། །བདུད་
འཇོམས་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་དམ་མ་ཡེལ་བར། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཕྱོགས་ལྡན་བྱང་རིགས་ལྷ་ཡི་གདུང་རབས་

ལས༔ །སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲུལ་བརྒྱད་ཅུ་བཞི། །སྙིང་པོའི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དགུར་བྱོན་པའི། །གཉིས་པར་རྒྱལ་
བས་ལུང་ལས་ཁྱེད་ཉིད་བསྔགས། །གཏན་གྱི་སྐྱབས་གཅིག་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་མཁྱེན། །སྙིང་ནས་དྲན་ནོ་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་
རྗེ༔ །བདུད་འཇོམས་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་དམ་མ་ཡེལ་བར། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །སྨན་ལྗོངས་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་འདིའི་
འགྲོ་བ་ཀུན། །ཕན་བདེའི་ལམ་ལ་འགོད་ཕྱིར་བསམ་བཞིན་དུ། །སྐྱེ་བའི་སྒྱུ་མར་བཟུང་ནས་ལུགས་གཉིས་ཀྱི། །བསྟན་པའི་འོད་
སྣང་འབར་བའི་སྒྲོན་མེ་ཆེ། །གཏན་གྱི་སྐྱབས་གཅིག་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་མཁྱེན། །སྙིང་ནས་དྲན་ནོ་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་རྗེ། །
བདུད་འཇོམས་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་དམ་མ་ཡེལ་བར། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ལྷུམས་སུ་ཞུགས་དང་འཁྲུངས་མ་ཐག

༄༅། །ཏྲ་ཡང་། །ཆོས་སྐྱོང་གཙོ་མོ་དཔལ་ལྡན་དུད་སོལ་མས། །འཇོལ་མོར་སྤྲུལ་ནས་ཉིན་མཚན་སྲུང་མར་མཛད༔ །དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་གདུང་འཚོབ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། །གཏན་གྱི་སྐྱབས་གཅིག་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་མཁྱེན། །སྙིང་ནས་དྲན་ནོ་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་རྗེ། །བདུད་འཇོམས་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་དམ་མ་ཡལ་བར། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཕྱི་ལྟར་བསྟན་དགྲ་རྨེག་མེད་མིང་ཙམ་ལྷག །ནང་དགྲ་མི་མིན་འབྱུང་པོ་ལོག་འདྲེན་བཏུལ། །གསང་བ་གཉིས་འཛིན་ལོག་རྟོག་དབྱིངས་སུ་ཡལ། །བདུད་དང་བདུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །གཏན་གྱི་སྐྱབས་གཅིག་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་མཁྱེན། །སྙིང་ནས་དྲན་ནོ་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་རྗེ། །བདུད་འཇོམས་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་དམ་མ་ཡལ་བར། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །

99

ལྗོངས་འདིར་མཁས་གྲུབ་ཡོན་ཏན་རྩལ་རྫོགས་པ། །དམ་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མས་བྱིན་བརླབས་ཀྱང་། །ཆོས་སྲིད་ཉི་ཟླའི་འོད་སྣང་ཅིག་ཅར་དུ། །འགོག་མེད་ཁྱེད་ཉིད་གཅིག་པུའི་འཕྲིན་ལས་གསལ། །གཏན་གྱི་སྐྱབས་གཅིག་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་མཁྱེན། །སྙིང་ནས་དྲན་ནོ་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་རྗེ། །བདུད་འཇོམས་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་དམ་མ་ཡལ་བར། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ །འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྲུ་གཞན་ནམ་གྲགས་པའི། །ཐུན་མིན་སྲོལ་དང་རྒྱལ་བསྟན་མདོ་སྔགས་གཞུང་། །འཆད་ཉན་སྒོམ་སྒྲུབ་ལམ་སྲོལ་སྙིང་པོ་གཏད། །བཀའ་དྲིན་འཁྲུན་ཟླ་མེད་དོ་རྗེ་བླ་མ། །གཏན་གྱི་སྐྱབས་གཅིག་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་མཁྱེན། །སྙིང་ནས་དྲན་ནོ་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་རྗེ། །བདུད་འཇོམས་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་དམ་མ་ཡལ་བར། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་

100

༄༅། །སྐྱོལ༔ །ཕྱོགས་འཆང་རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་སར་གཤེགས་ཀྱང་། །འགྲོ་བའི་མོས་ངོར་གསུམ་ལྡན་དགེ་སློང་
གི༔ །ཚུལ་བཟུང་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཆེ། །ཀུན་གྱི་སྤྱི་དཔལ་གྱུར་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །གདན་གྱི་སྐྱབས་གཅིག
ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་མཁྱེན། །སྙིང་ནས་དྲན་ནོ་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་རྗེ། །བདུད་འཇོམས་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་དམ་མ་ཡོལ་བར། །ད་ལྟ
ཉིད་དུ་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ། །ལྕུགས་རིའི་བདུད་འདུལ་ཕྱུག་པར་སྒྲུབ་གནས་བཅས། །རགས་ཟླས་སྤྱངས་ནས་མི་ཏོག
བཅུད་ལེན་གྱིས། །གཡོ་མེད་ཐུགས་དམ་འོད་གསལ་ཏིང་འཛིན་དང་། །ཆོས་ཀུན་མཉམ་པར་གཟིགས་པའི་རྣམ་ཐར་བཟང་། །
གདན་གྱི་སྐྱབས་གཅིག་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་མཁྱེན། །སྙིང་ནས་དྲན་ནོ་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་རྗེ། །བདུད་འཇོམས་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་དམ་མ

ཡོལ་བར། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ། །ལུགས་གཉིས་ཁྲིམས་མེད་མོན་ཡུལ་ཞེས་གྲགས་ཀྱང་། །བསྟན་སྲུང་
མཧཱ་ཀཱ་ལའི་ལུང་བསྟན་བཞིན། །ལྗོངས་འདི་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་ཅེས་མཚན་སྙན་པོས། །གོ་ལའི་ས་ཁྱོན་ཀུན་ལ་ཁྱབ་བརྡལ
མཛད༔ །གདན་གྱི་སྐྱབས་གཅིག་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་མཁྱེན། །སྙིང་ནས་དྲན་ནོ་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་རྗེ། །བདུད་འཇོམས་རྡོ་རྗེ
ཐུགས་དམ་མ་ཡོལ་བར། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ། །གདན་ས་སྤུངས་ཐང་བདེ་ཆེན་ཕོ་བྲང་སོགས། །མཐའ
བཞི་ཀུན་ཏུ་ཕན་བདེ་སྤེལ་བའི་ཕྱིར། །རྫོང་གཞི་བཏབ་ཅིང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན། །སྔོན་མེད་གསར་བཞེངས་འཕྲིན་ལས་འཇུག་པ
མཐོ༔ །གདན་གྱི་སྐྱབས་གཅིག་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་མཁྱེན། །སྙིང་ནས་དྲན་ནོ་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་རྗེ། །བདུད་འཇོམས་རྡོ་རྗེ

ཀྱཻ། ཀྲ ཡུ། པ

༄༅། །ཐུགས་དམ་མ་ཡོལ་བར། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ནང་དུ་འཇིག་རྟེན་ཕན་བདེ་འབྱུང་
བའི་གཞི། །བསྟན་རྩ་རབ་བྱུང་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་སྡེ། །ཕྱོག་མར་གསར་བསྐྱུན་འཁོར་ལོ་རྣམ་གསུམ་གྱིས། །རྒྱལ་བསྟན་
ཉིན་མོར་བྱེད་པ་ཁྱེད་ཀྱི་དྲིན། །གཏན་གྱི་སྐྱབས་གཅིག་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་མཁྱེན། །སྙིང་ནས་དྲན་ནོ་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་རྗེ། །
བདུད་འཇོམས་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་དམ་མ་ཡོལ་བར། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །སྡུག་ཚང་དང་པོ་དར་ཞིང་བར་དུ་
ཉམས༔ །མཐའ་མར་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་གཅིག་གིས་བདག །པད་འབྱུང་རྡོ་རྗེ་གསུང་ལས་ལན་གཅིག་ཙམ། །མ་ཡིན་ཡང་ཡང་
བསྡུགས་པ་ཁྱེད་མིན་སུ། །གཏན་གྱི་སྐྱབས་གཅིག་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་མཁྱེན། །སྙིང་ནས་དྲན་ནོ་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་རྗེ། །

བདུད་འཇོམས་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་དམ་མ་ཡོལ་བར། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཟབ་གཏེར་བླམ་དགོངས་འདུས་ཆོས
བདག་ཏུ། །བཀའ་བབས་ཨུ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། །ངག་གི་མིང་ཅན་ལྷོ་རོང་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་། །ཕྱག་ཆེན་ཆོས་ཀྱིས
འགྲོ་ཀུན་སྨིན་མཛད་གསུངས། །གཏན་གྱི་སྐྱབས་གཅིག་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་མཁྱེན། །སྙིང་ནས་དྲན་ནོ་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་
རྗེ༔ །བདུད་འཇོམས་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་དམ་མ་ཡོལ་བར། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཡི་དམ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་ཞལ
མངོན་གཟིགས། །མཁའ་འགྲོ་སྲུང་མས་སྟོངས་གྲོགས་ཀུན་ཏུ་མཛད། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་འདུས་པ་ང་ཡིན་པས། །ང་ལ་
གསོལ་བཏབ་བསླུ་བ་མེད་ཅེས་གསུངས། །གཏན་གྱི་སྐྱབས་གཅིག་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་མཁྱེན། །སྙིང་ནས་དྲན་ནོ་དཔལ་ལྡན་ལྷན་

ཀྲཱི༑
ཟབ་ཐར་
ཨཱ་པ་

༄༅། །འབྲུག་པ་རྗེ། །བདུད་འཇོམས་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་དམ་མ་ཡོལ་བར། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་
སྩོལ༔ །ཨུ་རྒྱན་ལུང་བཞིན་བསྟན་སྲིད་བསྐྱོང་བའི་ཕྱིར། །གཟིམ་སྒོ་བསྡམས་ནས་ཐུགས་དམ་འོད་གསལ་ངང་། །གཡོ་མེད་མི་
ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མའི་བར། །ངོ་མཚར་སྐུ་གདུང་སྐྱོན་བྲལ་ལྷུམ་མེར་བཞུགས། །གཏན་གྱི་སྐྱབས་གཅིག་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་
མཁྱེན༔ །སྙིང་ནས་དྲན་ནོ་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་རྗེ། །བདུད་འཇོམས་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་དམ་མ་ཡོལ་བར། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱིན་རླབས་
དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ད་ནི་དུས་ངན་སྙིགས་མའི་མཐར་ཐུག་སྟེ། །དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་ཕལ་ཆེར་ཞི་བར་གཟིམ། །རྒྱལ་བསྟན་ཉིན་བྱེད་
དབང་པོ་ནུབ་རིར་གཞོལ། །བདག་ཅག་སྐྱབས་དང་རེ་ས་སུ་ལ་བཙོལ། །གཏན་གྱི་སྐྱབས་གཅིག་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་མཁྱེན། །

105

དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་འདོན་ཆ།

སྙིང་ནས་དྲན་ནོ་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་རྗེ། །བདུད་འཇོམས་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་དམ་མ་ཡོལ་བར། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་
སྩོལ༔ །ནག་ཕྱོགས་བདུད་དཔུང་ཡོ་ལང་ཁ་དར་བས། །མི་རྣམས་བསམ་སྦྱོར་ལོག་པའི་ལས་དབང་གིས། །ནད་མུག་འཁྲུག་
རྩོད་ལྟས་ངན་ཅི་ཡང་ཁྱབ། །འདི་འདྲ་གཟིགས་ས་ཆེ་ཐུགས་རྗེས་གཏོང་ཐོད་དམ། །གཏན་གྱི་སྐྱབས་གཅིག་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་
མཁྱེན༔ །སྙིང་ནས་དྲན་ནོ་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་རྗེ། །བདུད་འཇོམས་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་དམ་མ་ཡོལ་བར། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱིན་རླབས་
དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །བདག་ཅག་རྗེས་འཇུག་ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་རྣམས། །འདི་ཕྱི་བར་དོའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཁྱེད་མིན་
སྐྱབས་དང་རེ་ས་གཞན་ན་མེད། །མ་གཟིགས་ན་ནི་ཁྱེད་རང་ཐུགས་རྗེ་ཆུང་། །གཏན་གྱི་སྐྱབས་གཅིག་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་

106

༄༅། །མཁྱེན༔ །སྙིང་ནས་དྲན་ནོ་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་རྗེ། །བདུད་འཇོམས་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་དམ་མ་ཡོལ་བར། །ད་ལྟ་
ཉིད་དུ་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་སྤྲུལ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་བཟུང་། །མི་ཤེས་བླུན་པོང་རྒྱལ་མགྲིན་པ་
བཏེགས༔ །ཆོས་ལས་འཇིག་རྟེན་འདམ་པའི་དུས་ངན་འདིར། །རྒྱལ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཡང་ལས་གསོ་དཀའ། །གཏན་གྱི་སྐྱབས་
གཅིག་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་མཁྱེན། །སྙིང་ནས་དྲན་ནོ་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་རྗེ། །བདུད་འཇོམས་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་དམ་མ་ཡོལ་བར། །
ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ལྷག་པར་སྨན་ལྗོངས་ཁ་བཞིའི་སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན། །ཁྱེད་ཀྱི་གདུལ་བྱར་མ་གྱུར་སུ་ཡང་
མེད༔ །དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་ནུས་པའི་རྩལ་ཕྱུངས་ཏེ། །ད་དུང་ཡོལ་བར་མ་དོར་རྗེ་བླ་མ། །གཏན་གྱི་སྐྱབས་གཅིག་ངག་

དབང་རྣམ་རྒྱལ་མཁྱེན། །སྙིང་ནས་དྲན་ནོ་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་རྗེ། །བདུད་འཇོམས་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་དམ་མ་ཡོལ་བར། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་
བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཁྱེད་ལ་བཀའ་དྲིན་བསྲུབས་པའི་མཐུ་མེད་ཀྱང་། །བསྟན་ལ་དད་ཅིང་དེ་འཛིན་རྣམས་ལ་གུས། །
ལས་འབྲས་ལོག་པའི་གཡང་ལ་མ་ལྷུང་བར། །རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །གཏན་གྱི་སྐྱབས་གཅིག་ངག་
དབང་རྣམ་རྒྱལ་མཁྱེན། །སྙིང་ནས་དྲན་ནོ་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་རྗེ། །བདུད་འཇོམས་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་དམ་མ་ཡོལ་བར། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་
བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །མདོར་ན་ཚེ་རབས་འཕྲེང་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་རིང་ལུགས་ལ་ཞུགས་ནས། །
བདག་གཞན་དོན་གཉིས་འབད་མེད་ལྷུན་འགྲུབ་པའི། །མགོན་པོ་ཁྱེད་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །གཏན་གྱི་སྐྱབས་གཅིག་ངག་

སྨོ། བཅུ་གཉིས་བྱོན། ཨ་པ

༄༅། །དབང་རྣམ་རྒྱལ་མཁྱེན། །སྙིང་ནས་དྲན་ནོ་དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་རྗེ། །བདུད་འཇོམས་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་དམ་མ་ཡོལ་བར༔ །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཅེས་རང་ལུགས་ཞིང་འབྲུག་བླ་ཡེའི་གཟར་ཆོས་དགེ་བ་དང་བསྟུན་སྐྱབས་མགོན་མཐུ་ཆེན་བླ་མ་གང་གི་བཀའ་དྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་གཞལ་དུ་མེད་ཀྱང་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ལྟུང་བ་འགའ་རེ་ས་ཡིན་མིན་ལ་སོགས་པའི་ཆགས་སྡང་གི་ཅ་ཅོ་སྒྲོག་མཁན་མང་དུ་བྱུང་བས་དུས་ངན་གྱི་མཐའ་ལ་ཐུག་པར་ཡིད་སྐྱོ་དང་མགོན་པོ་གང་གི་གསོལ་འདེབས་གོང་མའི་གསུང་ཟབ་ཇི་སྙེད་ཅིག་བཞུགས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་ཚིག་དོན་ཟབ་པས་བློ་ཆུང་རྣམས་ཀྱིས་གོ་དཀའ་བས་རང་མཉམ་ཀུན་གྱིས་གོ་སླ་བའི་ཕྱིར་སློམ་ལས་པ་ཤཱཀྱའི་རྗེས་འཇུག་གཙུག་སློབ་མིང་ཙམ་ནོམ་པ་ཀརྨ་ཆོས་ཉིད་རང་གྲོལ་གྱིས་བློ་ལ་གང་ཤར་གྱི་རྟོག་པའི་རི་མོ་རང་གི་ཁ་ཏོན་ཆེད་དུ་བྲིས་པས་དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། ||

Printed @ Rabsel Prints & Copying Services, Changzamtog Thimphu : Bhutan Mobile No : 17991738/77483258